

“CHARTRE” DES BONS COMPORTEMENTS SPORTIFS



Concentre-toi sur le
moment présent

Aie confiance en toi

Adopte une attitude positive
à l'entraînement

Prends soin de toi

Encourage et félicite
tes copains

Sois toujours présent
pour tes coéquipiers

Les coaches sont
là pour t'aider

L'échec permet
de progresser

Viens à l'entraînement
avec la banane

Fais confiance à
l'encadrement

Donne le meilleur
de toi-même

Là où
début
ta passion

www.FfGym.be

Avec le soutien de la Loterie Nationale