

Identification des Talents GAF – Filière d'intégration CHN 2022

Chers correspondants officiels,

La **Fédération francophone de Gymnastique et de Fitness (FfG)** vous invite au premier rassemblement GAF de la nouvelle saison, **le dimanche 03 octobre 2021** dans les infrastructures de son Centre de Haut Niveau.

Les entraîneurs qui souhaitent venir sans gymnaste pour leur formation personnelle seront les bienvenus (dans la limite des places disponibles).

Sélection :

Sélection		
Engels Marie	2011	TLZ Amel
Gaiech Nourane	2011	Les Ardents
Mentens Lara	2011	GC La Courtoise
Monseur Zaya	2011	RCG Les Pépins
Boutaib Safaa	2012	Hémérocallis
Iserentant Lou	2012	GC La Courtoise
Kremer Nell	2012	GC Malmedy
Mabille Pauline	2012	L'Envol
Mamona Gioelia	2012	Club Elite Brabant
Marchant Maude	2012	Club Elite Brabant
Peters Maëlle	2012	TLZ Amel
Schmitz Lila	2012	TLZ Amel
Sneessens Emma	2012	Blé qui lève
Wery Ema	2012	Santé-Force
Yang Alyxe	2012	Les Ardents
Aklikokou Corinthia	2013	Hémérocallis
Bara Léa	2013	CGOM
Dequidt Rosy	2013	CGOM
Galuaopereira Yasmin	2013	Gym Phenix
Giudice Maeline	2013	Hémérocallis
Hoyas Thaïs	2013	GC Soignies
Jaucot Laëtitia	2013	Gym Phenix
Maraitre Mayla	2013	TLZ Amel
Schmidt Evi	2013	TLZ Amel
Wille Marion	2013	CGOM

Lieu :

Centre de Haut Niveau FfG
Centre ADEPS de la Sapinette
Avenue du Grand Large - 7000 Mons

Horaire : 9h30 - 16h00 : entraînement

Planning de la journée en annexe

Equipe technique FfG :

- Tricoire Laurent – Entraîneur fédéral GAF
- Reix Thomas – Entraîneur CHN GAF
- Guitton Julie – Entraîneur CHN GAF
- Lari Carrillo Eleni – Entraîneur CHN GAF

A prévoir :

Mesures sanitaires :

Les entraîneurs seront invités à présenter leur pass sanitaire ou un résultat de test antigénique de max 48h. Le port du masque restera obligatoire pour tous les entraîneurs.

Les gymnastes n'ont pas besoin de test.

Entraînement :

- Tenue de gymnastique et survêtement.
- Son matériel personnel (maniques, lanières...)

L'échauffement fédéral se trouvant sur la Dropbox est à travailler avec les gymnastes avant le rassemblement.

Repas :

- Emmener son pique-nique

Inscriptions :

Les clubs doivent **obligatoirement** confirmer les inscriptions de leurs gymnastes, ainsi que celles des entraîneurs (avec ou sans gymnastes), dans ClubNet/Rubrique « Activités » **pour le 26 septembre 2021 à minuit au plus tard.**

Infos complémentaires :




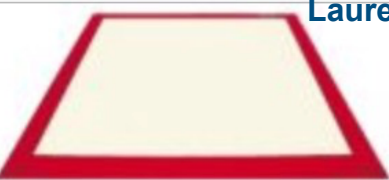


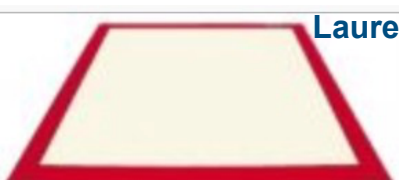


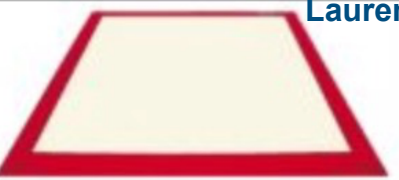


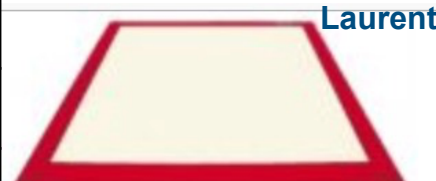



Directeur technique Haut Niveau : Cyril Zamora (cyril.zamora@FfGym.be)

Assistante administrative Haut Niveau : Clémentine Castiaux (clementine.castiaux@FfGym.be)

Fédération francophone de Gymnastique

Avenue de Roodebeek, 44 – 1030 Bruxelles

02/234.38.38 - www.FfGym.be

		Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	
9:30	9:45					Thomas Laurent Eleni et Julie
9:45	10:00	Echauffement Fédéral				
10:00	10:15	Test physique				
10:15	10:30					
10:30	10:45	 Thomas	 Julie	 Eleni	 Laurent	
10:45	11:00	EDC + Renversement avant	Bascule ATR + Tours proches	Routine acro. + Acrobaties arrière	Routine + Liaisons arrière	
11:00	11:15					
11:15	11:30	 Julie	 Eleni	 Laurent	 Thomas	
11:30	11:45	Bascule ATR + Tours proches	Routine acro. + Acrobaties arrière	Routine + Liaisons arrière	EDC + Renversement avant	
11:45	12:00					
12:00	12:15					
12:15	12:30					
12:30	12:45					
12:45	13:00					
13:00	13:15					
13:15	13:30					
13:30	13:45					Eleni et Julie
13:45	14:00	Barre à Terre				
14:00	14:15	Préparation Gymnique				
14:15	14:30	 Eleni	 Laurent	 Thomas	 Julie	
14:30	14:45	Routine acro. + Acrobaties arrière	Routine + Liaisons arrière	EDC + Renversement avant	Bascule ATR + Tours proches	
14:45	15:00					
15:00	15:15	 Laurent	 Thomas	 Julie	 Eleni	
15:15	15:30	Routine + Liaisons arrière	EDC + Renversement avant	Bascule ATR + Tours proches	Routine acro. + Acrobaties arrière	
15:30	15:45					
15:45	16:00	Souplesse passive - Retour aux entraîneurs				

Groupe 1 - 2012-2011

1	Ardents (Les)	Yang	Alyxe	03/05/2012
2	Ardents (Les)	Gaiech	Nourane	20/05/2011
3	Gym Club La Courtoise	Iserentant	Lou	16/05/2012
4	Gym Club La Courtoise	Mentens	Lara	14/05/2011
5	Roy. Club de Gymn. « Les Pepins »	Monseur	Zaya	11/10/2011
6	Turn- und Leistungszentrum Amel	Schimtz	Lila	13/02/2012
7	Turn- und Leistungszentrum Amel	Peters	Maëlle	07/04/2012
8	Turn- und Leistungszentrum Amel	Engels	Marie	21/09/2011

Groupe 2 - 2012

1	Blé qui Lève (Le)	Sneessens	Emma	28/03/2012
2	Club Elite Brabant	Marchant	Maude	27/11/2012
3	Club Elite Brabant	Mamona	Gioelia	24/05/2012
4	Hémérocallis	Boutaib	Safaa	19/12/2012
5	GC Malmedy	Kremer	Nell	27/06/2012
6	Santé - Force	Wery	Ema	20/02/2012
7	Envol (L')	Mabille	Pauline	09/02/2012

Groupe 3 - 2013

1	Gym Club Soignies	Hoyas	Thais	17/05/2013
2	Hémérocallis	Giudice	Maeline	08/01/2013
3	Hémérocallis	Aklikokou	Corinthia	06/07/2013
4	Turn- und Leistungszentrum Amel	Maraitre	Mayla	04/03/2013
5	Turn- und Leistungszentrum Amel	Schmidt	Evi	01/08/2013

Groupe 4 - 2013

1	CGOM ASBL	Bara	Léa	10/09/2013
2	CGOM ASBL	Dequidt	Rosy	17/10/2013
3	CGOM ASBL	Wille	Marion	26/09/2013
4	Gym Phenix	Jaucot	Laëtitia	16/06/2013
5	Gym Phenix	Galua Pereira	Yasmin	11/08/2013