

# DIMANCHE 20/02/20222

9h00	Ouverture salle / Accueil C1	10 min
9h10	Echauffement gym / Réunion juges	20 min
9h25	Fin échauffement / Rassemblement gym	5 min
9h30	Début C1 - Présentation des clubs	46 min
12h34	Fin de la compétition - Repas juge	10 min
12h55	Remise des résultats C1	15 min
13h10	Sortie du public	
<b>Désinfection</b>		<b>20 min</b>
13h30	Accueil C2	10 min
13h40	Echauffement gym	15 min
13h55	Fin échauffement / Rassemblement gym	5 min
14h00	Début C2 - Présentation des clubs	41 min
16h44	Fin de la compétition - Dessert/collation juges	10 min
17h05	Remise des résultats C1	15 min
17h20	Sortie du public	

**Jeunes A + D3 11/12/13ans**

7 + 9 + 8 + 9 = 33 filles

9 filles / rotation

45min + 1

**46min / rotation**

**D3 14/15/16/17/18/19+**

5 + 6 + 4 + 5 + 4 + 7 = 31 filles

8 filles / rotation

40min + 1

**41min / rotation**

Pas d'échauffement FIG pour les Jeunes A !!  
Echauffement de 2 minutes à la poutre (1'30 + 30 secondes)