

Identification des Talents GAF – Filière d'intégration CHN 2022

Chers correspondants officiels,

La **Fédération francophone de Gymnastique et de Fitness (FfG)** vous invite au test de sélection pour les rassemblements GAF de la prochaine saison, **le dimanche 05 juin 2022** dans les infrastructures de son Centre de Haut Niveau.

Les entraîneurs qui souhaitent venir sans gymnaste pour leur formation personnelle seront les bienvenus.

Listes des gymnastes invitées :

Les gymnastes suivantes (2012-2013) sont invitées à ce test de sélection (inscription via ClubNet nécessaire pour la participation).

Il est possible d'inscrire librement toutes autres gymnastes nées en 2013 ou 2014 qui souhaitent intégrer la filière lors de la saison 2022-2023.

<u>Liste des gymnastes invitées</u>		
Baguette Zoé	2012	Les Volontaires
Blomme Eloïse	2012	La Sauterelle
Boutaib Safaa	2012	Hémérocallis
Marchant Maude	2012	Club Elite Brabant
Peelen Lola	2012	Les Volontaires
Peters Maëlle	2012	TLZ Amel
Remy Elena	2012	Gymnos de Charleroi
Schmitz Lila	2012	TLZ Amel
Sridi Sabrina	2012	Les Volontaires
Aklikokou Corinthia	2013	Hémérocallis
Casteleyn Emmanuelle	2013	GC Malmedy
Cuypers Shamsa	2013	La Sauterelle
Deplus Ariane	2013	Gym Wardin
Jaucot Laëtitia	2013	Gym Phenix
Kaliventzeff Lina	2013	Le Blé qui lève
Macaigne Gabrielle	2013	Gymnos de Charleroi
Maraitre Mayla	2013	TLZ Amel
Schmidt Evi	2013	TLZ Amel

Lieu :

Centre de Haut Niveau FfG
Centre ADEPS de la Sapinette
Avenue du Grand Large - 7000 Mons

Horaire :

Selon le nombre d'inscriptions, les gymnastes seront scindées en 2 groupes :

09h30 - 13h00 : test des groupes 1, 2 et 3

14h00 - 17h30 : test des groupes 4, 5 et 6

		MATIN			APRES MIDI								
		Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 5	Groupe 6						
9:30	9:35	Echauffement Fédéral Parties 1 et 2											
9:35	9:40												
9:40	9:45												
9:45	9:50												
9:50	9:55												
9:55	10:00												
10:00	10:05												
10:05	10:10												
10:10	10:15												
10:15	10:20							Evaluation Test physique Force					
10:20	10:25												
10:25	10:30												
10:30	10:35												
10:35	10:40												
10:40	10:45												
10:45	10:50												
10:50	10:55												
10:55	11:00												
11:00	11:05	Evaluation Test physique Souplesse											
11:05	11:10												
11:10	11:15												
11:15	11:20												
11:20	11:25												
11:25	11:30												
11:30	11:35												
11:35	11:40												
11:40	11:45												
11:45	11:50							Retour au entraîneurs					
11:50	11:55												
11:55	12:00												
12:00	12:05												
12:05	12:10												
12:10	12:15												
12:15	12:20												
12:20	12:25												
12:25	12:30												
12:30	12:35	Echauffement Fédéral Parties 1 et 2											
12:35	12:40												
12:40	12:45												
12:45	12:50												
12:50	12:55												
12:55	13:00												
14:00	14:05							Echauffement Fédéral Parties 1 et 2					
14:05	14:10												
14:10	14:15												
14:15	14:20												
14:20	14:25												
14:25	14:30												
14:30	14:35												
14:35	14:40												
14:40	14:45	Evaluation Test physique Force											
14:45	14:50												
14:50	14:55												
14:55	15:00												
15:00	15:05												
15:05	15:10												
15:10	15:15												
15:15	15:20												
15:20	15:25							Evaluation Test physique Souplesse					
15:25	15:30												
15:30	15:35												
15:35	15:40												
15:40	15:45												
15:45	15:50												
15:50	15:55												
15:55	16:00												
16:00	16:05	Retour au entraîneurs											
16:05	16:10												
16:10	16:15												
16:15	16:20												
16:20	16:25												
16:25	16:30												
16:30	16:35												
16:35	16:40												
16:40	16:45												
16:45	16:50							Echauffement Fédéral Parties 1 et 2					
16:50	16:55												
16:55	17:00												
17:00	17:05												
17:05	17:10												
17:10	17:15												
17:15	17:20												
17:20	17:25												
17:25	17:30												

Equipe technique FfG :

- Tricoire Laurent – Entraîneur fédéral GAF
- Reix Thomas – Entraîneur CHN GAF
- Guitton Julie – Entraîneur CHN GAF
- Lari Carrillo Eleni – Entraîneur CHN GAF

A prévoir :

Mesures sanitaires :

Le port du masque sera obligatoire pour les entraîneurs lorsque la distanciation ne pourra être maintenue.

Entraînement :

- Tenue de gymnastique et survêtement.
- Son matériel personnel (maniques, lanières...)

Inscriptions :

Les clubs doivent **obligatoirement** confirmer les inscriptions de leurs gymnastes, ainsi que celles des entraîneurs (avec ou sans gymnastes), dans ClubNet/Rubrique « Activités » **pour le 24 mai 2022 à minuit au plus tard.**

Infos complémentaires :

Directeur technique Haut Niveau : Cyril Zamora (cyril.zamora@FfGym.be)

Assistante administrative Haut Niveau : Clémentine Castiaux (clementine.castiaux@FfGym.be)

Fédération francophone de Gymnastique

Avenue de Roodebeek, 44 – 1030 Bruxelles

02/234.38.38 - www.FfGym.be