Filière Haut Niveau - FfG

- Partie 2
- Cadre structurel







Partie 2 – Cadre structurel



- Présentation CHN
- Organisation
- Administration
- Tarifs
- Le médical
- Le projet de vie
- La communication

- Entraîneurs
- Objectifs
- Planification
- Semaine type

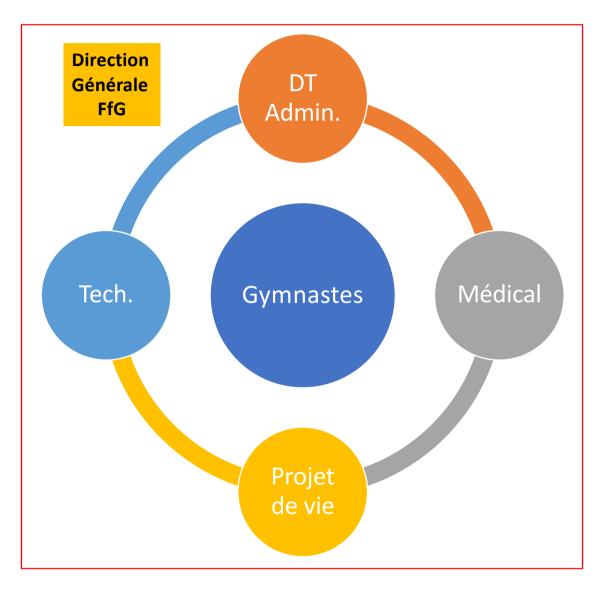


Le CHN



https://youtu.be/g0p8XNFRuk8





CHN Organisation globale

- Une organisation centrée autour du double projet de vie du gymnaste
- La réussite sportive et scolaire



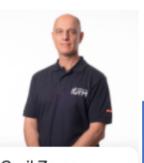




Svlvie Ronsse

Direction générale

- Convention FfG
- Finance



Cyril Zamora

DIRECTEUR TECHNIQUE

Administration

Direction technique



Julien Payen

COORDINATEUR CHN



Clémentine Castiaux **ASSISTANTE** ADMINISTRATIVE HAUT NIVEAU

- CHN
- FfG
- ADEPS/COIB
- FRBG/UEG/FIG

Le gymnaste reste licencié à son club d'origine et représente son club sur le plan national La FfG sur le plan international amical La Belgique (FRBG) dans les évènement internationaux



Gymnastes Internes

Secteurs	Détails	Tarif	
Inscription Annuelle CHN		150,00€	
Coût annuel ADEPS (48 semaines)	Enregistrement Hébergement Repas + compléments alimentaires	6105,00€	
Coût annuel Transport	Trajet CHN/Ecole	99,00€	
Aide annuelle FfG	Soutien FfG aux familles	-1474,00€	
Total Annuel hors inscrip	4730,00€		

Gymnastes Externes

Secteurs	Détails	Tarif	
Inscription Annuelle CHN		150,00€	
Coût annuel ADEPS (48 semaines)	Enregistrement + Forfait stages	1552,00€	
Coût annuel Transport	Trajet CHN/Ecole	99,00€	
Aide annuelle FfG	Soutien FfG aux familles	Forfait stages/compétitions	
Total Annuel h	1651,00€		

Tarifs Saison 2022/2023

- Prise en charge par la FfG des coûts RH + et d'un % sur des coûts ADEPS et des compétitions/stages
- Possibilité d'échelonnement des paiements
- Possibilité d'aide suivant les communes



Docteur FfG Docteurs Kiné de spécialistes référence Kiné CHN **CAPS** Osthéo Chiropracteur Coordination médicale Psychologue **GAF GAM Parents CAPSI** DT Diététique Dep. Tech Projet de vie

Département médical

- · Coordination médicale GAM : Margaux De Prez
- Coordination médicale GAF: Laetitia D'Harlingue
- Docteur : Kaat Pierreux + réseau spécialistes
- Kinés : Margaux De Prez & Laetitia d'Harlingue
- · Chiropracteur : Jan Cnuddle
- Diététicien : Serge Pieters
- Psychologue cellule CAPSY: Fabrice de Zannette
 - Prépa. Physique: Bertrand Couvercelle

Prévention

- Anamnèse 2x/ an
- Bilan et suivi diététique
- Exercices systématiques Indiv.

Diagnostic

Traitement

Revalidation



scolaire et Responsable **Parents** Coordinateur projet de vie Référent Département projet de vie technique **ADEPS** Educateurs/ répétiteurs FfG

Projet de vie

- Gestion des aménagements scolaires
- Suivi du calendrier scolaire
- Suivi et remise en ordre devoirs
- Gestion vie hors entrainement / internat...

Athénée Royal M. Bervoets

Projet E-learning possible suivant individualisation des projets

Coordinateur: Julien Payen



Communication

D. Tech. Fédéral **Parents** DT Gymnaste Co. PDV Clubs D.

médical

Co. méd.

3 réunions annuelles

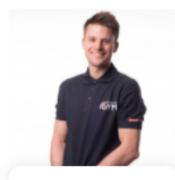
- 1 en septembre
 - Objectifs reprise et calendrier P1
- 1 en janvier
 - Bilan période 1 et calendrier P2
- 1 en juin
 - Bilan période 2
 - Objectifs prévisionnel

Information trimestrielle des progrès Contact téléphonique quotidien avec les gymnastes suivant le planning

Possibilité de contacter les responsables de secteur



Entraineurs GAM



Gilles Gentges

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL Gam



Jonathan Martin

ENTRAINEUR CHN GAM



Christophe Boulestreau

ENTRAINEUR CHN GAM

Recrutement En cours

ENTRAINEUR CHN GAM

- Planification
- Programmation
- Contenu technique
- Préparation physique
- Méthodologie d'entrainement

Secteur seniors

Secteur Juniors

Secteur Espoirs

Secteur Jeunes

Secteur IT



Effectif

GAM					
Stat 2022		Nom	Prénom	An	Club
SHN	SEN	GENTGES	MAXIMES	19/01/95	GC Malmedy
SHN	SEN	ONOSHIMA	Takumi	1999	Athanor
SHN	SEN	PESESSE	Justin	30/09/00	La Vaillante d eTubize
SHN	SEN	MARTINEZ	Victor	2002	GC Malmedy
SHN	SEN	GULDEMONT	Maximes	2003	Athanor
JT	SEN	BAUDUIN	Cyril	2004	Athanor
JT	JUN	JOST	Roméo	2005	GC Malmedy
JT	JUN	VAN DICK	Léopold	2006	GC Malmedy
JT	JUN	DESCAMPS	Noam	2006	Hémérocallis
JT	JUN	MARCHANT	Simon	2006	Santé Force
JT	JUN	OLMANST	Florient	2007	La Courtoise
JT	JUN	DENIS	Paul-Loup	2007	La Courtoise
JT	15	NIZET	Tom	2008	La Courtoise
JT	14	ROLIN	Maxime	2009	Royale Vaillante St Georges
JT	14	VAN DYCK	Marius	2009	GC Malmedy



Entraîneurs GAF



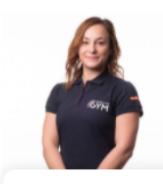
Laurent Tricoire

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL Gaf



Thomas Reix

ENTRAINEUR CHN GAF



Julie Guitton

ENTRAINEUR CHN GAF

Planification

Programmation

Contenu technique

 Préparation physique

 Méthodologie entrainement

Secteur Juniors

Secteur Pré Juniors

Secteur Espoirs

Secteur Jeunes

Recrutement

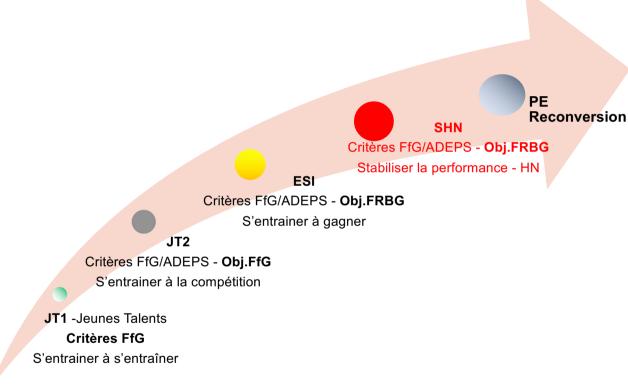
en cours

Entraîneur

Chorégraphe CHN



Objectifs

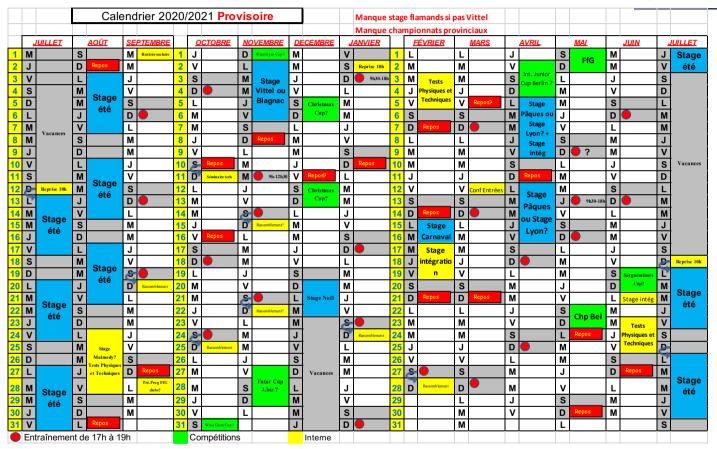


 Valider les étapes qui mènent au plus haut niveau de performance

Suivi permanent des progrès Ajustement des programmes



Exemple de planification annuelle



- En deux parties:
 - Juillet > Janvier
 - Février > Juillet
- Fonction de:
 - Objectif
 - Âge
 - Niveau
 - Etat de forme



Exemple de semaine type

	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
08h15 - 09h05	Récup	Ecole	Ecole	Ecole	Ecole	Ecole	
09h05 - 09h55		Ecole	Ecole	Ecole	Ecole	Ecole	
09h55 - 10h45		GYM	GYM	Ecole	GYM	GYM	
10h45 - 11h00		GYM	GYM	Récré	GYM	GYM	
11h00 - 11h50		GYM	GYM	Ecole	GYM	GYM	
11h50 - 12h40		GYM	GYM	Ecole	GYM	GYM	Récup
12h40 - 13h30		Temps de midi					
13h30 - 14h20	GYM	Ecole	Ecole	GYM	Ecole	Ecole	
14h20 - 15h10		Ecole	Ecole	GYM	Ecole	Ecole	
15h10 - 16h00		Ecole	Ecole	GYM	Ecole	Ecole	
16h30 - 19h30	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	

- Volume horaire fonction de différents facteurs
- Âge
- Classe
- Options





Merci de votre attention



Avez-vous des questions ?

