

Formation MSAAn PKFR

Ma formation de cadre sportif (CG111) : comprendre les cursus et dispositifs de formations des cadres sportifs. Les différents profils "métiers" et référentiels (compétences, fonctions, formations, évaluation et certification) y sont développés explicitement.

Module e-learning

Le paysage sportif : du pratiquant aux fédérations communautaires et nationales (CG113) : La pratique du sport s'inscrit dans un paysage sportif organisationnel et réglementaire qu'il importe de comprendre si l'on exerce des responsabilités d'encadrant sportif. Le moniteur sportif (MS) ou l'officiel adhère à un club et en devient un des acteurs déterminants en raison de son contact direct avec les sportifs. Il doit donc en connaître le fonctionnement. Cette unité de formation entend offrir au candidat MS une perception claire de la place qu'il occupe dans le paysage sportif. Outre l'ancrage du club dans le mouvement sportif, le moniteur sportif devrait aussi mesurer pleinement son intégration dans la communauté locale. Ceci nous amènera à développer brièvement la notion de politique de club et à mettre en exergue l'influence que les MS devraient exercer à ce niveau.

Module e-learning

Description générale de la discipline : comprendre les définitions et le jargon de la discipline et des éléments propres au parkour.

Prélude d'une préparation d'une séance gymnique : comprendre la notion de didactique (au sens large) et connaître les principes fondamentaux de l'apprentissage. Il aura pour objectif l'apprentissage sur le terrain de la mise en place d'un cours 'type' de parkour sous formes d'ateliers et la maîtrise technique des éléments de base.

L'apprentissage en milieu extérieur : connaître les principes fondamentaux de l'apprentissage en extérieur. Il aura pour objectif l'apprentissage sur le terrain de la mise en place d'un cours 'type' de parkour sous formes d'ateliers et la maîtrise technique des éléments de base dans des lieux extérieurs explicitement dédiés à la pratique du parkour, ceci en tenant compte de l'environnement et du respect des biens publics et/ou privés.

Gestes techniques du parkour : connaître la terminologie de la discipline et la description des actions de chaque mouvement (exercices d'apprentissage et analyse technique de mouvements spécifiques)

Méthodologie d'une séance : connaître les différents procédés d'enseignements, les principes de progression et les moyens d'identification et de remédiation ainsi que les bases fondamentales des mouvements en parkour mais également être capable d'élaborer et de préparer des séances complètes sous différentes formes de travail tout en ayant une approche pédagogique.

Actions musculaires : Connaître les différentes actions musculaires et les groupes musculaires qui y sont associés. Savoir situer les muscles principaux dans le corps humain, reconnaître les actions musculaires dans les éléments gymniques et connaître leur action (rôle) dans le mouvement gymnique.

Module e-learning

Spécificités sur le plan psychologique : assimiler les différents aspects psychologiques qui entrent en jeu dans le parkour comme la confiance en soi, la motivation, la peur, les limites de chacun, l'effet de groupe,...

Sécurité active et passive : Etre capable d'assurer la sécurité des pratiquants et des tiers dans le cadre de la gestion d'un groupe gymnique. Etre capable d'assurer le montage et la maintenance du matériel gymnique en toute sécurité.

Module e-learning obligatoire

Sécurité en extérieur : assurer la sécurité des pratiquants et des tiers dans le cadre de la gestion d'un groupe de traceurs dans des endroits extérieurs et assurer le respect des biens publics et privés et de l'environnement en toute sécurité

Module obligatoire