



Coupe Formation GAM 2022

*17 décembre 2022*

*HALL 1 DE L'INSTITUT  
DES URSULINES  
1, Rue Valenciennoise 7000 MONS*

**Samedi 17 décembre 2022**

**HALL 1 de l'Institut des Ursulines 1 Rue Valenciennoise 7000 Mons**

8 clubs participants et 55 gymnastes inscrits à la Coupe Formation GAM

14h00 à 14h30 : Echauffement gymnastes

Vous prévoyez l'organisation de votre échauffement en passant successivement aux différents engins en veillant à terminer par le premier poste du test.

14h00 Réunion des évaluateurs – début des échauffements

14h30 Retour au vestiaire

14h35 Présentation des équipes

14h40 Début des évaluations

19h30 Fin des évaluations

20h00 Remise des diplômes et souvenirs.

**Merci de ne pas circuler dans la salle avec des chaussures venant de l'extérieur.**

L'emplacement vestiaire est très réduit. Je vous invite à prendre le minimum avec vous.

Les parents n'auront pas accès aux vestiaires. Qu'on se le dise !

C'est la tolérance zéro pour les fumeurs. Ceux-ci sont invités à quitter l'enceinte de l'école pour fumer. Etre à l'extérieur ne suffit pas.

Pour s'assurer de la réussite de l'évènement, la collaboration de chacun est précieuse

Un bar sera organisé et une petite restauration est prévue pour ceux qui le souhaitent.

**Attention, une personne absente et tout le système s'écroule. Donc, vous risquez de jouer les prolongations !**