

## HORAIRE CHAMPIONNAT PROVINCIAL INTER - EQUIPES DIVISIONS 3 ET 4 – 11 MARS 2023

### Samedi 11 mars

08H00 : Ouverture de la salle

Réunion des juges

08H20 : Echauffement général **Compétitions 1**

08H35 : Fin d'échauffement général **C1** et formation des groupes salle annexe

08H45 : Présentation des équipes et échauffement agrès 1 **Compétition 1** sur 2 plateaux.

**Plateau 1** : 8 équipes Seniors D3

**Plateau 2** : 5 équipes Jeunes D4

2 équipes Master D4

11H35 : Fin **Compétition 1** et repas/réunion des juges

11H40 : Echauffement général sur praticable **Compétition 2**

11H50 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 1** salle annexe

11H55 : Fin d'échauffement général **Compétition 2** et formation des groupes.

Remise des résultats **Compétition 1**

12H10 : Présentation des équipes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 2**

**Plateau 1** : 5 équipes Mixtes D3

1 équipe Master D3

2 équipes Mixtes D4

**Plateau 2** : 8 équipes Seniors D4

15H05 : Fin **Compétition 2** et collation/réunion des juges

15H10 : Echauffement général sur praticable **Compétition 3**

15H20 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 2** salle annexe

15H25 : Fin d'échauffement général **Compétition 3** et formation des groupes.

Remise des résultats **Compétition 2 (Division 3 - Equipes Mixtes et Master)**

15H40 : Présentation des équipes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 3**

**Plateau 1** : 8 équipes Mixtes D4

**Plateau 2** : 8 équipes Seniors D4

18H30 : Fin **Compétition 3**

18H50 : Résultats **Compétition 3 (Division 4 - Equipes Mixtes et Seniors)**

### Remarques

Pour le classement des 16 équipes Seniors, il y aura un classement intermédiaire après la Compétition 2.

Nous demanderons aux 3 premières équipes du classement intermédiaire de revenir pour le classement final en Compétition 3.

Dans la mesure du possible, nous avons essayé de placer les clubs les plus proches dans la première compétition des équipes Mixtes et Seniors.

Pour le classement des 10 équipes Mixtes, pas de classement intermédiaire.

Chaque compétition se déroulera en double plateau avec 2 équipes à chaque agrès.

Chaque gymnaste disposera de 15' d'échauffement général sur praticable de compétition.

Chaque équipe de Division 4 disposera à chaque agrès d'un échauffement spécifique de 6 minutes chronométré !

Chaque équipe de Division 3 disposera à chaque agrès d'un échauffement spécifique de 8 minutes chronométré !

Le plateau ne sera accessible qu'aux gymnastes en compétition, aux entraîneurs et aux juges (selon les règles FfG)  
Pour les entraîneurs et les juges, nous vous invitons à ramener des chaussons ou des chaussures d'intérieur afin de respecter le matériel.

Pour que chaque gymnaste puisse travailler dans les meilleures conditions, nous demandons aux entraîneurs et aux gymnastes de respecter le règlement !

#### **Pour le sol**

Nous vous invitons à prendre votre clef USB avec vos musiques au cas où il y aurait un problème.

#### **Pour les entraîneurs**

NOUS N'ACCEPTERONS QUE DEUX ENTRAÎNEURS MAXIMUM PAR EQUIPE !!!

Aucune autre personne ne sera acceptée sur le plateau de compétition pour le confort et la sécurité de toutes et tous ET dans le respect des règles FIG !

#### **Pour les gymnastes**

Pour les compétitions 2 et 3 les gymnastes **doivent être présentes 20 minutes avant l'heure d'échauffement.**

***Si nous avons de l'avance, ces compétitions débiteront plus tôt !***

Nous demandons à toutes les filles de prendre un petit sac de sport pour y mettre les maniques, une bouteille d'eau (**pas d'autres boissons autorisées sur le plateau**).

#### **Pour les juges**

- Tous les juges doivent participer à la réunion des juges programmée à 08H00 pour les Divisions IV et la Division III.
- Pas de remplacement de juges possible sur les 2 plateaux entre les compétitions 2 et 3 car même catégorie
- Chaque Club doit mettre à disposition **au moins 1 juge toute la journée.**  
A partir de 10 gymnastes (ou 2 équipes) inscrites, le club doit mettre **au moins 2 juges toute la journée.**
- **Le jugement se fera sur tablette !**

#### **Pour les parents et les gymnastes**

Nous vous rappelons qu'il est strictement interdit de manger dans la salle de compétition.

Au plaisir de vous accueillir pour ce Championnat Provincial,

**Pour le CGOM asbl,**

**Fabienne Schoon**

**Adresse : COMPLEXE SPORTIF MOTTE → 49, rue du Bornoville – 7700 MOUSCRON (derrière la gare)**

