

CHAMPIONNAT HAINAUT - BCBW DIVISION V – 25 et 26 mars 2023

SAMEDI 25 mars

08H30 : Ouverture de la salle

08H40 : Réunion des juges Hainaut - BCBW

09H00 : Echauffement général **Compétition 1**

09H15 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe.

09H25 : Présentation des gymnastes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 1**

Plateau 1 : Hainaut : FfG 11 ans (35)

Plateau 2 : BCBW : FfG 11 ans (35)

12H00 : Fin **Compétition 1**

Repas des juges.

12H10 : Echauffement général **Compétition 2**

12H25 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe.

12H35 : Présentation des gymnastes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 2**

Plateau 1 : Hainaut : FfG 11 ans (30)

FfG 17 ans (4)

FfG 18 ans (2)

Plateau 2 : BCBW : FfG 11 ans (15)

FfG 12 ans (20)

FfG 18 ans (1)

15H10 : Fin **Compétition 2**

Collation des juges

15H20 : Echauffement général **Compétition 3**

15H30 : Rassemblement des gymnastes Hainaut (11 ans, 17 ans, 18 ans) et BCBW (11 ans, 18 ans) dans la salle annexe.

15H35 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe.

15H40 : Remise des résultats **Compétitions 1 et 2** Hainaut (11 ans, 17 ans, 18 ans) et BCBW (11 ans, 18 ans)

16H00 : Présentation des gymnastes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 3**

Plateau 1 : Hainaut : FfG 13 ans (38)

Plateau 2 : BCBW : FfG 12 ans (35)

FfG 16 ans (3)

18H45 : Fin **Compétition 3**

19H15 : Résultats **Compétitions 2 et 3** Hainaut (13 ans) et BCBW (12 ans, 16 ans)

DIMANCHE 26 MARS

08H30 : Ouverture de la salle

08H40 : Réunion des juges

09H00 : Echauffement général **Compétition 4**

09H15 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe.

09H25 : Présentation des gymnastes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 4**

Plateau 1 : Hainaut : FfG 12 ans (35)

Plateau 2 : BCBW : FfG 13 ans (30)

FfG 17 ans (5)

12H00 : Fin **Compétition 4**

Repas des juges.

12H10 : Echauffement général **Compétition 5**

12H20 : Rassemblement des gymnastes BCBW (13 ans, 17 ans) dans la salle annexe

12H25 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe.

12H30 : Remise résultats **Compétition 4** BCBW (13 ans, 17 ans)

12H45 : Présentation des gymnastes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 5**

Plateau 1 : Hainaut : FfG 12 ans (10)

FfG 14 ans (21)

FfG 16 ans (5)

Plateau 2 : BCBW : FfG 14 ans (24)

FfG 15 ans (12)

15H25 : Fin **Compétition 5**

Collation des juges

15H35 : Echauffement général **Compétition 6**

15H45 : Rassemblement des gymnastes Hainaut (12 ans, 14 ans, 16 ans) et BCBW (14 ans, 15 ans) dans la salle annexe.

15H50 : Fin d'échauffement général et formation des groupes salle annexe.

15H55 : Remise des résultats **Compétitions 4 et 5** Hainaut (12 ans, 14 ans, 16 ans) et BCBW (14 ans, 15 ans)

16H15 : Présentation des gymnastes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 3**

Plateau 1 : Hainaut : FfG 15 ans (18)

Challenge 13 ans (6)

Challenge 14 ans (2)

Plateau 2 : Hainaut : Challenge 11 ans (18)

Challenge 12 ans (13)

18H35 : Fin **Compétition 6**

19H00 : Résultats **Compétition 6**

REMARQUES

Les compétitions du samedi et du dimanche se dérouleront sur 2 plateaux.

Pour les compétitions 2, 3, 4 et 6 les gymnastes **doivent être présentes 20 minutes avant l'heure d'échauffement.**

Si nous avons de l'avance, ces compétitions débuteront plus tôt !

Pour les catégories où les gymnastes sont réparties sur 2 compétitions, en raison du grand nombre, la remise de résultats ne pourra se faire qu'après le passage de toutes les gymnastes d'une même catégorie (Catégories 11 ans et 12 ans).

Dans la mesure du possible, nous avons essayé de placer les clubs les plus éloignés dans la 2^{ème} compétition pour une même catégorie.

RAPPEL

PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ DE LA NUIT DE SAMEDI À DIMANCHE → 1 heure de sommeil en moins !

Pour l'échauffement à la poutre

Division 5 → 1 minute avec placement du tremplin. (Les échauffements seront chronométrés)

Pour que chaque gymnaste puisse travailler dans les meilleures conditions, nous demandons aux entraîneurs et aux gymnastes de respecter le règlement et le protocole !

Pour le sol

Nous vous invitons à prendre votre clef USB avec vos musiques au cas où il y aurait un problème.

Pour les entraîneurs

Nous vous invitons à ramener des chaussons ou des chaussures d'intérieur afin de respecter le matériel.

Pas de chaussures venant de l'extérieur sur le matériel !

MAXIMUM 2 ENTRAÎNEURS par club sur chaque plateau si beaucoup de gymnastes !

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer à la réunion des juges programmée à 08H40 le samedi et le dimanche.
- Nous vous invitons à être ponctuel et en tenue.
- N'oubliez pas de télécharger la dernière mouture des programmes techniques fédéraux et réponse aux questions !

Pour les parents et les gymnastes

Nous vous rappelons qu'il est strictement interdit de manger dans la salle de compétition et dans le public.

Les membres de notre Comité des Fêtes aura le plaisir de vous accueillir à la cafétéria.

Au plaisir de vous accueillir,

Pour le CGOM asbl,

Fabienne Schoon

Adresse : COMPLEXE SPORTIF MOTTE → 49, rue du Bornoville – 7700 MOUSCRON (derrière la gare)