



**Championnat FfG GAF
Divisions 1-2-Jeunes A
Samedi 22 avril 2023
Dimanche 23 avril 2023**

Coordinatrice technique

Gwenaëlle Berger
Tél. : 02/234.38.32
Email : gwenaelle.berger@FfGym.be

Club Organisateur

Gymnastique Club de Malmedy
Responsable : Sabine Wastiau
Email : sabine.wastiau@yahoo.fr

Lieu

Hall des Sports de Malmedy
Avenue du Pont de Warche, 1
4960 Malmedy



Horaire

Samedi 22 avril

09H15 : Ouverture de la salle

09H30 : Réunion des juges

Compétition 1 :

Plateau 1 : Div. II 11 ans (22)

Plateau 2 : JA 10 ans (18)

09H30 : Echauffement général sur praticable Compétition 1

09H45 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 1 (10' / agrès)

10H25 : Fin d'échauffement aux agrès Compétition 1 et formation des groupes

10H35 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 1

12H10 : Fin Compétition 1

12H25 : Remise des résultats Div. II 11 ans (classement provisoire JA 10 ans, proclamation à 16H00)

Repas des juges

Réunion à 12H55

Compétition 2 :

Plateau 1 : Div. II 12 ans (18) + Div. II 13 ans (8)

Plateau 2 : JA 9 ans (12) + JA 10 ans (10)

12H40 : Echauffement général sur praticable Compétition 2

12H55 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 2 (12' / agrès)

13H45 : Fin d'échauffement aux agrès Compétition 2 et formation des groupes

13H55 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 2

15H45 : Fin Compétition 2

16H00 : Remise des résultats Div. II 12 ans, JA 9 ans et JA 10 ans (classement provisoire Div. II 13 ans, proclamation à 19H30)

Collation des juges

Compétition 3 :

Plateau 1 : Div. I toutes catégories (17) + Div. II 13 ans (7)

Plateau 2 : /

16H15 : Echauffement général sur praticable Compétition 3 (16H20 pour les Div. II 13 ans)

16H35 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 3 (12' / agrès)

17H25 : Fin d'échauffement aux agrès Compétition 3 et formation des groupes

17H35 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 3

19H15 : Fin Compétition 3

19H30 : Remise des résultats Div. I toutes catégories et Div. II 13 ans



Dimanche 23 avril

08h45 : Ouverture de la salle
09H00 : Réunion des juges

Compétition 4 :

Div. II 16 ans et + (23)

09H00 : Echauffement général sur praticable Compétition 4
09H15 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 4 (10' / agrès)
09H55 : Fin d'échauffement aux agrès Compétition 4 et formation des groupes
10H05 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 4
11H40 : Fin Compétition 4 (classement provisoire Div. II 16 ans et +, proclamation à 14H40)

Repas des juges

Compétition 5 :

Div. II 16 ans et + (24)

11H45 : Echauffement général sur praticable Compétition 5
12H00 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 5 (10' / agrès)
12H40 : Fin d'échauffement aux agrès Compétition 5 et formation des groupes
12H50 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 5
14H25 : Fin Compétition 5
14H40 : Remise des résultats Div. II 16 ans et +

Collation des juges
Réunion à 15H10

Compétition 6 :

Division II 14-15 ans (24)

14H55 : Echauffement général sur praticable Compétition 6
15H10 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 6 (10' / agrès)
15H50 : Fin d'échauffement aux agrès Compétition 6 et formation des groupes
16H00 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 6
17H35 : Fin Compétition 6
17H50 : Remise des résultats Div. II 14-15 ans



Informations complémentaires

Frais d'inscription des gymnastes :

Le droit d'inscription de 5€ par gymnaste participante est à payer à la FfG par le club participant, après réception de la facture qui lui sera adressée.

Attention : en cas d'annulation de participation, le montant de l'inscription reste dû au club organisateur.

Pour les gymnastes et les entraîneurs :

- Les compétitions 1 et 2 seront organisées sur double plateau. Les compétitions 3 à 6 seront organisées sur simple plateau.
- Chaque gymnaste en compétition dispose, immédiatement avant la compétition et à tous les agrès, d'un temps de préparation sur le podium selon le règlement technique qui régit la compétition. :
 - Div. 1-2 :
 - Saut – 2 essais ; sauf Division I 11 ans: 2 essais par saut (3 essais autorisés pour le saut 1 si saut avec salto)
 - Barres Asymétriques : 50 sec, y compris la préparation des barres.
 - Poutre : 30 sec.
 - Sol : entre 3 et 4 min. en fonction du nombre de gymnastes.
 - Jeunes A :
 - Saut : maximum 3 essais pour chaque saut.
 - Barres : 50 sec. y compris la préparation des barres.
 - Poutre : 30 sec.
 - Sol : entre 3 et 4 min. en fonction du nombre de gymnastes.
- Nous rappelons que maximum un entraîneur par agrès (groupe) est autorisé pour 1-2 gymnastes ; à partir de 3 gymnastes, maximum deux entraîneurs par agrès (groupe). Les entraîneurs sont responsables de la bonne gestion du temps d'échauffement aux agrès afin de permettre à toutes les gymnastes de disposer du même temps d'échauffement.
- Nous invitons les entraîneurs à porter la tenue du club et à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur le plateau).
- La présence des gymnastes non concernées par la compétition en cours est interdite sur le plateau. Celles-ci sont invitées à prendre place dans le public.
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.
- Les catégories JA 10 ans, Div. II 13 ans et Div. II 16 ans sont réparties sur deux compétitions. Conformément au règlement, un classement provisoire sera donné à la fin de la première compétition. En JA 10 ans et en Div. II 13 ans, seules les 3 premières gymnastes provisoires devront obligatoirement rester sur le lieu de compétition pour la proclamation. En Div. II 16 ans et +, toutes les gymnastes devront obligatoirement rester jusqu'à la proclamation.
- En Div. 1-2, nous rappelons que les gymnastes doivent prendre part à la cérémonie protocolaire en survêtement (training) de club.
- Pour la catégorie Jeunes A 9 ans, une médaille (or, argent ou bronze) sera attribuée en fonction des points obtenus. Pour la catégorie Jeunes A 10 ans, un classement traditionnel avec podium sera établi.
- Les gymnastes et entraîneurs doivent rester sur le plateau de compétition pendant toute la durée de la compétition (jusqu'à la sortie officielle des gymnastes)
- En cas de réclamation : donner la série en symbole avec la note attendue à la responsable juges (pour rappel, aucune réclamation ne peut être faite sur la note E)
- Après le passage de la dernière gymnaste de la rotation, les gymnastes se présentent à nouveau devant les juges avant la rotation. Les entraîneurs veillent à ce que les gymnastes soient prêtes immédiatement après le passage de la dernière gymnaste.
- Annoncer les absences éventuelles à la coordinatrice technique (adresse Email ci-dessus) et les absences de dernière minute à la responsable juge sur place.



Pour les juges

- Tous les juges doivent participer aux réunions de juges.
- Chaque juge de Div. 1-2 doit être en possession du programme technique GAF FRBG Div. 1-2, du code FIG 2022-2024, de la FAQ et du document de jugement du saut Div. I 11 ans.
- Chaque juge Jeunes doit être en possession du programme technique GAF FfG Jeunes.
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur bleu marine, chemiser blanc, foulard/cravate FfG) et doit être muni de sa carte de juge.
- Nous invitons les juges à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur les plateaux).

Prix d'entrée

À partir de 12 ans : 10€ (8€ pour les membres FfG)

Moins de 12 ans : 5€ (gratuit pour les membres FfG)

Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans.