



**Championnat FfG GAF
Division 5
Samedi 29 avril 2023**

Coordinatrice technique

Gwenaëlle Berger
Tél. : 02/234.38.32
Email : gwenaelle.berger@FfGym.be

Club Organisateur

Gym Club Soignies
Responsables : Laurent Servranckx et Julie Marcq
Email : gymclubsoignies@gmail.com

Lieu

Hall Omnisport Pierre Dupont
Rue de Cognebeau, 62
7060 Soignies



Horaire

Samedi 29 avril

09H00 : Ouverture de la salle
09H15 : Réunion des juges

Compétition 1 :

Plateau 1 : Division V 11 ans
Plateau 2 : Division V 12 ans

09H30 : Echauffement général sur praticable Compétition 1
09H45 : Fin d'échauffement général Compétition 1 et formation des groupes
09H55 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 1
12H15 : Fin Compétition 1 (remise des résultats à 12H35)

Repas des juges et réunion

Compétition 2 :

Plateau 1 : Division V 13 ans
Plateau 2 : Division V 14 ans

12H20 : Echauffement général sur praticable Compétition 2
12H30 : Rassemblement des gymnastes Compétition 1
12H35 : Fin d'échauffement général Compétition 2 et formation des groupes
Remise des résultats Compétition 1
12H55 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 2
15H10 : Fin Compétition 2 (remise des résultats à 15H30).

Collation des juges et réunion

Compétition 3 :

Plateau 1 : Division V 15 ans
Plateau 2 : Division V 16, 17 et 18 ans et +

15H15 : Echauffement général sur praticable Compétition 3
15H25 : Rassemblement des gymnastes Compétition 2
15H30 : Fin d'échauffement général Compétition 3 et formation des groupes
Remise des résultats Compétition 2
15H50 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 3
18H05 : Fin de la Compétition 3
18H20 : Remise des résultats Compétition 3



Informations complémentaires

Frais d'inscription des gymnastes :

Le droit d'inscription de 5€ par gymnaste participante est à payer à la FfG par le club participant, après réception de la facture qui lui sera adressée.

Attention : en cas d'annulation de participation, le montant de l'inscription reste dû au club organisateur.

Pour les gymnastes et les entraîneurs:

- La compétition sera organisée sur deux plateaux.
- Chaque gymnaste en compétition dispose, immédiatement avant la compétition et à tous les agrès, d'un temps de préparation sur le podium selon le règlement technique qui régit la compétition. :
 - Saut – maximum de 3 essais.
 - Barres Asymétriques : 1 min, y compris la préparation des barres.
 - Poutre et sol : 1 min
- Nous demandons aux gymnastes d'être présentes 20 minutes avant l'heure de leur échauffement général, au cas où l'organisation prendrait un peu d'avance.
- Nous invitons les entraîneurs à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur les plateaux).
- Nous rappelons que maximum 2 entraîneurs par club et par plateau sont autorisés. Ceux-ci doivent être vêtus de la tenue du club.
- Nous demandons aux entraîneurs de se munir d'une clé USB avec les musiques des gymnastes comme solution de secours en cas de souci technique.
- La présence des gymnastes non concernées par la compétition en cours est interdite sur les plateaux.
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer aux réunions de juges.
- Chaque juge doit juger toute la journée.
- Chaque juge doit être en possession du programme technique GAF Div. 5 (dernière version : décembre 2022).
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur bleu marine (noir autorisé), chemiser blanc, foulard/cravate FfG) et doit être muni de sa carte de juge virtuelle.
- Nous invitons les juges à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur les plateaux).

Prix d'entrée

Non-membres	7€
Membres FfG	5€

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

Accessibilité

Le hall omnisport dispose d'un parking mais celui-ci est assez petit. Vous trouverez deux parkings gratuits à moins de 500m de la salle :

- Le parking arrière de la piscine, à la rue de Cognebeau.
- Le parking de la Salamandre, sur le Boulevard Roosevelt

