



Coupe Formation GAM 2023

2 Décembre 2023

**HALL 1 DE L'INSTITUT
DES URSULINES
1, Rue Valenciennaise 7000 MONS**

Samedi 2 décembre 2023

HALL 1 de l'Institut des Ursulines 1 Rue Valenciennaise 7000 Mons

3 clubs participants et 27 gymnastes inscrits à la Coupe Formation GAM

14h30 : Ouverture de la salle

15h00 – 15h30 : Echauffement gymnastes

Vous prévoyez l'organisation de votre échauffement en passant successivement aux différents engins en veillant à terminer par le premier poste du test.

15h15 Réunion des évaluateurs – début des échauffements

15h30 Retour au vestiaire

15h35 Présentation des équipes

15h40 Début des évaluations

19h30 Fin des évaluations

20h00 Remise des diplômes, médailles et souvenirs.

Merci de ne pas circuler dans la salle avec des chaussures venant de l'extérieur.

L'emplacement vestiaire est très réduit. Je vous invite à prendre le minimum avec vous.

Les parents n'auront pas accès aux vestiaires. Qu'on se le dise !

C'est la tolérance zéro pour les fumeurs. Ceux-ci sont invités à quitter l'enceinte de l'école pour fumer. Etre à l'extérieur ne suffit pas.

Pour s'assurer de la réussite de l'évènement, la collaboration de chacun est précieuse

Pour les parents, les amis une participation de 5 euros sera demandée.

Enfants moins de 18 ans sont les bienvenus gratuitement.

Un bar sera organisé et une petite restauration est prévue pour ceux qui le souhaitent.