



CHAMPIONNAT AGPL



2023-2024

Coupe Formation GAM : Dimanche 28 janvier 2024

Club Organisateur

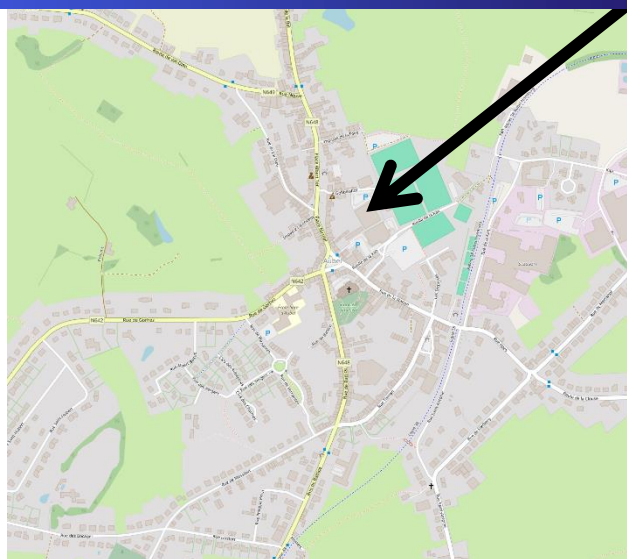
Royale Gymnastique Aubel
Jean-Marc Schoonbroodt
Tél : 087/68.85.36
Email : jms.fc@hotmail.be

AGPL
A.Radu
GSM : 0474/37.95.43
Email : agpl.secretariat@outlook.com

Lieu



Salle du RG Aubel
Hall des Sports
Ruelle de la Kan, 1
4880 Aubel



Prix d'entrée

5 € / adulte
4 € / membre FfG
Gratuit pour les enfants en-dessous de 12 ans

Horaire

8h30 : Ouverture de la salle
8h45 : Echauffement général et réunion des évaluateurs
9h15 : Rassemblement et défilé
9h20 : Début des évaluations
11h30 : Fin estimée des évaluations
12h00 : Remise des résultats

Informations générales

Pour les gymnastes et les entraîneurs :

- Chaque gymnaste disposera d'un échauffement général de 15 minutes
- Chaque gymnaste disposera d'un échauffement spécifique à chaque atelier
- Les entraîneurs sont invités à se munir de chaussons de gymnastique (pas de chaussures venant de l'extérieur)
- Le plateau ne sera accessible qu'aux gymnastes et entraîneurs inscrits

Pour les évaluateurs :

- La présence est obligatoire à la réunion se déroulant à 8h45
- Chaque évaluateur doit posséder son programme technique GAM Coupe Formation
- Les évaluateurs sont invités à se munir de chaussons de gymnastique (pas de chaussures venant de l'extérieur)

Pour tous :

- Nous demandons ponctualité et collaboration afin que tous les gymnastes inscrits puissent travailler dans les meilleures conditions
- Le plateau ne sera accessible qu'aux gymnastes, entraîneurs et évaluateurs.
- Le bar sera ouvert avec boissons
- Le lieu de compétition bénéficie d'un parking
- Il est demandé de ne pas entrer dans la salle de compétition avec des boissons et de la nourriture pour le bien-être des gymnastes.