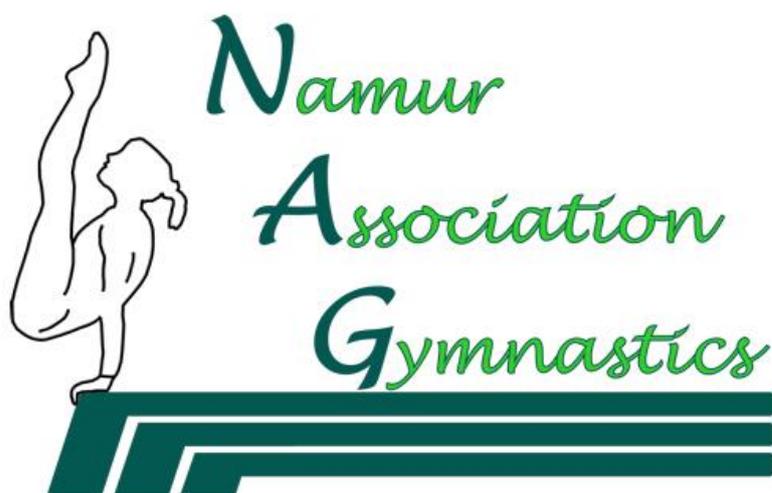




Namur



Avec le soutien de



**Province de Namur**

Fédération francophone de Gymnastique

**Championnat provincial - GAF**

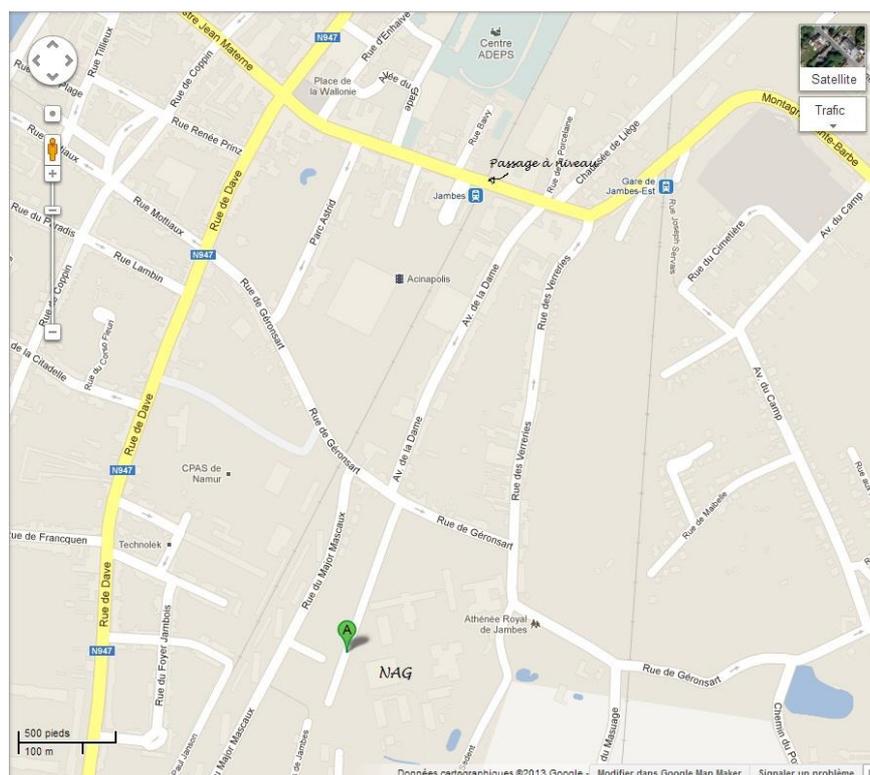
**Division 4**

**Samedi 3 et dimanche 4 février 2024**

Chers Présidents,  
Chers correspondants,  
Chers entraîneurs,

**Organisation** : Namur Association Gymnastics  
**Responsable club** : Patrick Mottart 0475/819014  
**Mail général** : gestion@clubnag.be  
**Adresse** : Hall des Sports de l'Athénée Royal de Jambes  
Rue Géronsart, 150 - 5100 JAMBES  
**Plan d'accès G.P.S.** : 50.450188, 4.875494  
**+50° 27' 0.68", +4° 52' 31.78"**

Le Club **Namur Association Gymnastics** est heureux de vous accueillir, dans sa Salle de l'Athénée Royal, rue de Géronsart, 150 à 5100 Jambes, ce samedi 3 et dimanche 4 février 2024 pour le Championnat provincial GAF division 4. Vous trouverez dans ce courrier l'horaire des rencontres, l'itinéraire ainsi que les groupes de gymnastes et les rotations des compétitions.



## HORAIRE DU SAMEDI 3 février 2024

**07h30 : Ouverture de la salle**

### Compétition 1 : Division 4 finalité FfG 15 ans (32 gymnastes)

**08h00 : Echauffement général Compétition 1.**

Accueil, DÉJEUNER et RÉUNION des Juges.

08h15 : Fin des échauffements - Rassemblement, défilé et présentation des groupes de la Compétition 1 au 1<sup>er</sup> agrès.

08h20 : Echauffement 1<sup>er</sup> agrès et début de la 1<sup>ère</sup> rotation de la Compétition 1.

11h00 : Fin de la Compétition 1.

Repas des juges : potage -entrée.

11h20 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats de la 1<sup>ère</sup> compétition.

### Compétition 2 : Division 4 Finalité FfG 13 - 18 - 19 ans (31 gymnastes)

**11h00 : Echauffement général Compétition 2.**

11h15 : Fin des échauffements.

11h30 : Rassemblement, défilé et présentation des groupes de la Compétition 2 au 1<sup>er</sup> agrès.

11h35 : Echauffement 1<sup>er</sup> agrès et début de la 1<sup>ère</sup> rotation de la Compétition 2.

14h00 : Fin de la Compétition 2.

Repas des juges : plat.

14h20 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats de la 2<sup>ème</sup> compétition.

### Compétition 3 : Division 4 Finalité FfG 14 - 16 - 17 ans (31 gymnastes)

**14h00 : Echauffement général Compétition 3.**

14h15 : Fin des échauffements.

14h30 : Rassemblement, défilé et présentation des groupes de la Compétition 3 au 1<sup>er</sup> agrès.

14h35 : Echauffement 1<sup>er</sup> agrès et début de la 1<sup>ère</sup> rotation de la Compétition 3.

17h00 : Fin de la Compétition 3.

Repas des juges : dessert.

17h20 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats de la 3<sup>ème</sup> compétition.

### Compétition 4 : Division 4 Finalité Challenge 13 - 15 - 18 - 19 ans (21 gymnastes)

**17h00: Echauffement général Compétition 4.**

17h15 : Fin des échauffements.

17h30 : Rassemblement, formation, défilé et présentation des groupes de la Compétition 3 au 1<sup>er</sup> agrès.

17h35 : Echauffement 1<sup>er</sup> agrès et début de la 1<sup>ère</sup> rotation de la Compétition 4.

19h30 : Fin de la Compétition 4.

Collation des juges.

19h40 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats de la 4<sup>ème</sup> compétition.

### HORAIRE DU DIMANCHE 5 février 2023

**08h00 : Ouverture de la salle**

### Compétition 5: Division 4 Finalité FFG 11ans (20 gymnastes)

Partie 1 : La Gaillarde de Namur, Corroy Gym, Terra Nova Team, Sambregym, RVSG Ciney, La Royale Auvélaisienne, Royal Essor Gembloux, RASG Jemelle

**08h30 : Echauffement général Compétition 5.**

Accueil, DÉJEUNER ET REUNION des Juges.

08h45 : Fin de l'échauffement général - Rassemblement - Défilé et Présentation des Gymnastes de la Compétition 5 au 1<sup>er</sup> agrès.

08h50 : Echauffement 1<sup>er</sup> agrès et début de la 1<sup>ère</sup> rotation de la Compétition 5.

10h35 : Fin de la Compétition 5.

10h50 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation **provisoire** des résultats de la 5<sup>ème</sup> Compétition. (On demande que les 3 premières gymnastes restent jusqu'à la fin de la 2<sup>ème</sup> compétition)

### Compétition 6 : Division 4 Finalité FFG 11ans (19 gymnastes)

Partie 2 : Eghezée Association Gymnastique, L'Envol, ABC Gym Dinant, Namur Association Gymnastic's.

**10h35 : Echauffement général Compétition 6.**

10h50 : Fin de l'échauffement général.

10h55 : Rassemblement - Formation, défilé et Présentation des Gymnastes de la Compétition 6 au 1<sup>er</sup> agrès.

11h00 : Echauffement 1<sup>er</sup> agrès et début de la 1<sup>ère</sup> rotation de la Compétition 6.

12h30 : Fin de la Compétition 6.  
Repas des juges : plat.

12h45 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats de la 6ème Compétition.

### Compétition 7 : Division 4 Finalité FFG 12ans (30 gymnastes)

**12h30 : Echauffement général Compétition 7.**

12h45 : Fin de l'échauffement général.

12h50 : Rassemblement - Défilé et Présentation des Gymnastes de la Compétition 7 au 1<sup>er</sup> agrès.

12h55 : Echauffement 1<sup>er</sup> agrès et début de la 1<sup>ère</sup> rotation de la Compétition 7.

15h20 : Fin de la Compétition 7.  
Repas es juges : dessert.

15h35 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats de la 7ème Compétition.

## Compétition 8 : Division 4 Finalité Challenge 14 - 16 - 17 ans (21 gymnastes)

**15h20 : Echauffement général Compétition 8.**

15h35 : Fin de l'échauffement général.

15h40 : Rassemblement - Défilé et Présentation des Gymnastes de la Compétition 8 au 1<sup>er</sup> agrès.

15h45 : Echauffement 1<sup>er</sup> agrès et début de la 1<sup>ère</sup> rotation de la Compétition 8.

17h35 : Fin de la Compétition 8.  
Collation des juges.

17h45 : Rassemblement - Défilé des Gymnastes et proclamation des résultats de la 8ème Compétition.

## POUR UN BON DEROULEMENT DE LA COMPETITION :

Il est recommandé d'être présent 15 minutes avant l'heure prévue afin d'éviter tout retard dans l'organisation de ce championnat et permettre éventuellement de débiter plus tôt les compétitions suivantes.

### Pour les gymnastes et entraîneurs

Chaque gymnaste disposera de 15 minutes d'échauffement général sur le praticable.

A son arrivée, chaque entraîneur se présentera au secrétariat central (à côté de la sono) pour signaler les absences éventuelles, recevoir l'horaire, le listing et les dossards. Les entraîneurs porteront des chaussures de sport propres et adaptées aux salles de gymnastique avec agrès pour se déplacer sur le plateau de compétition. Nous conseillons aux entraîneurs d'avoir avec eux les musiques des gymnastes sur clé USB en format MP3.

### Pour les juges

Les juges prendront contact avec Noémie Hensotte, Responsable des Juges des Div. 4, avant la compétition.

Ils participeront à la réunion de juges.

Ils veilleront à avoir des chaussures adaptées aux salles de sport (**chaussures de ville interdites dans la salle**).

Les aires de travail seront réservées exclusivement aux gymnastes et aux entraîneurs ou aux personnes accréditées par l'organisateur.

Les déplacements se feront derrière les chefs de files et le plateau de compétition ne sera accessible qu'aux gymnastes en compétition, à leurs entraîneurs et aux juges.

### Divers

Prix entrée : adultes = 6 €

GRATUIT pour les moins de 12 ans.

Un programme gratuit par famille.

En espérant vous rencontrer nombreux lors de ces manifestations, nous vous souhaitons déjà une agréable rencontre et une très bonne compétition.

Cordialement.

L'équipe du NAG

