

# Championnat AGPL GAF Div.4

## Weekend du 17 et 18 février 2024

### Lieu & Club organisateur

S.R.G. La Concorde Welkenraedt – Hall des pyramides

Rue Grétry 9, 4840 Welkenraedt

### Prix des entrées

- 7€ / adulte - 5€ / membre FfG sous présentation de la carte de membre

### Horaire

Samedi 17 février 2024

		Plateau 1	Plateau 2
8h00	Ouverture salle / Accueil C1	14 – 18 – 19 ans FfG (22 + 8 + 3) > 33	13 - 14 ans <b>Challenge</b> (16 + 19) > 35
8h15	Echauffement gym / <b>Réunion juges</b>		
8h30	Fin échauffement / Rassemblement		
8h45	Début C1 - Présentation des clubs		
11h30	Fin de la compétition - Repas juges		
11h40	Remise des résultats C1		
11h55	Sortie du public		
		Plateau 1	Plateau 2
11h45	Accueil C2	15 - 17 ans FfG (22 + 7) > 29	15-16-17-18 ans <b>Challenge</b> (16 + 9 + 4 + 3) > 32
12h00	Echauffement gym		
12h15	Fin échauffement / Rassemblement		
12h30	Début C2 - Présentation des clubs		
15h05	Fin de la compétition - collation juges		
15h15	Remise des résultats C2		
15h30	Sortie du public		
		Plateau 1	
15h00	Accueil C3	13 - 16 ans FfG (22 + 12) > 35	
15h15	Echauffement gym - salle annexe		
15h30	Fin échauffement / Rassemblement		
15h45	Début C3 - Présentation des clubs		
18h30	Fin de la compétition		
18h40	Remise des résultats C3		
18h50	Sortie du public		

## Dimanche 18 février 2024

		Plateau 1
8h30	Ouverture salle / Accueil C4	12 ans FfG (44)  11 filles / rotation 2 sous-groupes
8h45	Echauffement gym / <b>Réunion juges</b>	
9h00	Fin échauffement / Rassemblement	
9h15	Début C4 - Présentation des clubs	
12h35	Fin de la compétition - Repas juges	
12h45	Remise des résultats C4	
12h55	Sortie du public	
		Plateau 1
12h30	Accueil C5	11 ans FfG (28)  7 filles / rotation
12h45	Echauffement gym - Salle annexe	
13h00	Fin échauffement / Rassemblement	
13h10	Début C5 - Présentation des clubs	
15h25	Fin de la compétition	
15h35	Remise des résultats C5	
15h45	Sortie du public	

## Informations pratiques

### Gymnastes et entraîneurs

- Les compétitions 1 et 2 seront organisées sur 2 plateaux. Les compétitions 3, 4 et 5 seront organisées sur 1 seul plateau.
- Nous demandons aux gymnastes des compétitions 2,3 et 5 d'être présentes 15 minutes avant l'heure de l'accueil.
- Chaque gymnaste disposera d'un échauffement général de 15 min sur le praticable ou dans la salle annexe.
- Chaque gymnaste disposera d'un temps de préparation sur le plateau selon le règlement technique :
  - Saut : Maximum 3 essais
  - Barres : 1:30 min. préparation des barres y compris
  - Poutre : 1:30 min. placement du tremplin y compris.
  - sol : 1:30 min.
- La présence des gymnastes non concernées par la compétition en cours est interdite sur les plateaux. Celles-ci sont invitées à prendre place dans le public.
- Nous demandons aux entraîneurs de se munir d'une clé USB avec les musiques des gymnastes comme solution de secours en cas de souci technique.

## Juges

- Chaque juge doit participer à la réunion en début de journée et doit officier pour la journée complète (pas de remplacement en cours de journée !).
- Chaque juge doit avoir pris connaissance du programme technique « Div.4-5-Jeunes » et être en possession de ce programme le jour de la compétition (version novembre 2023).
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur bleu marine (noir autorisé), chemiser blanc, foulard/cravate FfG)

## Pour tous

- Le plateau de compétition sera réservé exclusivement aux gymnastes en compétition, aux entraîneurs inscrits, aux juges et aux personnes accréditées par l'organisateur.
- Un bar sera ouvert avec boissons et petite restauration.
- Nous invitons les juges, moniteurs et gymnastes à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur le plateau).
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.