

Organisation de la saison 2020-2021

Fiche informative GAM

Généralités

En raison de la crise sanitaire Covid-19, la saison des compétitions 2020-2021 se ré envisage discipline par discipline en tenant compte des impératifs suivants :

- Respecter les règles et principes sanitaires en vigueur ;
- Assurer une reprise en toute sécurité ;
- Assurer une progressivité dans la reprise ;
- Éviter la pression de compétition et favoriser les apprentissages ;
- La participation aux compétitions peut être autorisée après une reprise minimale de 8 semaines d'entraînement, sans interruption supérieure à 2 semaines consécutives.
- Si confirmation du Cabinet des Sports : En 2021 les gymnastes de 2008 sont autorisés à participer aux compétitions pour terminer la saison entamée à la condition que les règles des 8 semaines soient respectées.

Championnats de Belgique 2021 (du 22 au 24 Mai 2021)

- 2010 > 2008 : qualification et compétition maintenue ;
- 2007 et plus, gymnastes sous statut ADEPS et Topsport : qualification et compétition maintenues ;
- 2007 et plus, sans statut : le maintien du CB dépend de la date de reprise :
 - Janvier : pas de changement
 - Février : compétition maintenue, mais revoir les minimas
 - > 20 Mars : pas de Championnat de Belgique pour ces gymnastes ; le titre de Champion de Belgique pour les gymnastes sous statut ne sera pas décerné.

Calendrier des Championnats

La Commission Technique GAM en collaboration avec les Directions FfG a décidé d'annuler toutes les Coupes Formations prévues en 2020 et 2021 mais également d'annuler les activités prévues en janvier 2021 dont l'Interclub GAM suite à la situation sanitaire.

Calendrier Coupe Formations 2020-2021							
		BCBW	Hainaut	Liège	Namur	Lux	VDT
GAM	Coupe Formation	Annulé 16-17 janvier 2021 Hemerocallis		Annulé 13 décembre 2020 Tremplin	Annulé 22 novembre Sambre-gym	Annulé 13 décembre 2020 Tremplin	Annulé 30 octobre 2020 TSV Rocherath
GAM	Interclubs Division 3 Jeunes A-B VA	Annulé 30-31 janvier 2021 Corroy					
Calendrier Championnats provinciaux 2021							
		BCBW	Hainaut	Liège	Namur	Lux	VDT
GAM	Div 1-2-3 libre Jeunes	6-7 mars 2021 Gym Phénix			21 mars 2021 Spiros d'Antheit		9 avril 2021 TSV Rocherath
Calendrier Championnat FFG 2020-2021							
GAM	Div 1-2-3 libre Jeunes	Championnat FFG Toutes divisions			1-2 mai 2021 Gymnastique Club Malmédj		
Championnat FRBG 2021							
GAM	Div 1-2 Jeunes A	Championnat de Belgique			22-23-24 mai 2021 Libramont		

❖ **Pour les – de 12 ans toutes Divisions confondues**

Aucun changement d'organisation par rapport à ce qui est prévu initialement au calendrier avec aménagement d'organisation spécifique selon les codes couleurs CNS (voir tableau de protocoles).

- ⇒ Participation aux championnats provinciaux
- ⇒ Participation aux championnats FfG
- ⇒ Participation au Championnat de Belgique pour les gymnastes de Divisions 1-2 et Jeunes A (si minimas obtenus).
- ⇒ Critères de sélection identiques à ceux prévus dans les programmes techniques GAM 2020-2021.

❖ **Pour les Gymnastes Juniors/Seniors Division 1 bénéficiant d'un statut**

Aucun changement d'organisation vu qu'ils peuvent continuer à s'entraîner dans leur structure de haut-niveau grâce à une dérogation spécifique.

❖ **Pour les Gymnastes de Division 1 ne bénéficiant pas d'un statut, pour les gymnastes de Divisions 2-3 et programmes Jeunes de + de 12 ans**

Plusieurs cas de figures peuvent se présenter :

1. Reprises des entraînements en salle à partir janvier 2021

Aucun changement d'organisation par rapport à ce qui est prévu initialement au calendrier avec aménagement d'organisation spécifique selon les codes couleurs CNS (voir tableau de protocoles).

- ⇒ Participation aux championnats provinciaux
- ⇒ Participation aux championnats FfG
- ⇒ Participation au Championnat de Belgique pour les gymnastes de Divisions 1-2 et Jeunes A (si minimas obtenus) avec aménagement d'organisation spécifique selon les codes couleurs CNS (voir tableau de protocoles).
- ⇒ Critères de sélection identiques à ceux prévus dans les programmes techniques GAM 2020-2021.

2. Reprise des entraînements en salle à partir de début février 2021

- ⇒ Championnat provincial BCBW/HNT annulé car délai des 8 semaines préparatoires non respecté.
- ⇒ Championnat provincial Liège/Namur/Lux annulé car délai des 8 semaines préparatoires non respecté.
- ⇒ Championnat provincial VDT maintenu avec aménagement d'organisation spécifique selon les codes couleurs CNS (voir tableau de protocoles).
- ⇒ Participation au championnat FfG avec aménagement d'organisation spécifique selon les codes couleurs CNS (voir tableau de protocoles).
- ⇒ Participation au Championnat de Belgique pour les gymnastes de Divisions 1-2 et Jeunes A B (si minimas obtenus) avec aménagement d'organisation spécifique selon les codes couleurs CNS (voir tableau de protocoles).
- ⇒ Critères de sélection identiques à ceux prévus dans les programmes techniques GAM 2020-2021.

Solutions envisagées :

- ⇒ Regrouper les provinces en un même lieu et organiser un championnat multi-provincial en présentiel étalé sur 2 voire 3 jours à la date du championnat provincial VDT prévu le 9 avril 2021 en respectant les codes couleurs CNS (voir protocoles codes couleurs spécifiques GAM) soit à Rocherath soit dans une région plus centrale à déterminer rapidement.
- ⇒ Annuler tous les championnats provinciaux en présentiel et les remplacer par des championnats virtuels (voir conditions spécifiques ci-après).

3. Reprise des entraînements en salle à partir de Mars 2021

- ⇒ Les championnats FfG seront annulés pour ces catégories d'âges.
- ⇒ Les Championnats de Belgique seront annulés pour ces catégories d'âges

❖ **Conditions exceptionnelles -> organisation des championnats virtuels**

Si les championnats provinciaux et FfG ne peuvent pas s'organiser, la CT GAM proposera la mise en place de championnats virtuels de façon à permettre aux gymnastes de Divisions 1-2 et Jeunes A de tenter de se qualifier pour le Championnat de Belgique et aux gymnastes de Division 3 et Jeunes B de participer à une voire deux rencontres virtuelles sur la saison 2021. Les vidéos seront jugées sur un week-end et permettront ainsi de désigner les gymnastes sélectionnés pour le Championnat de Belgique en fonction des minimas établis dans les programmes techniques. Les minimas seront si besoin revus à la baisse par la Commission Technique FRBG.

Et la mise en place d'un service de jugement en distanciel (non qualificatif pour le CB). Dans ce cas, les clubs seront invités à envoyer des vidéos contenant les séries de leurs gymnastes à la coordinatrice technique selon les 3 sessions établies. Celles-ci seront alors jugées par une équipe de juges brevetés composée de juges D désignés mais également de juges E provenant de chaque club participant à l'évènement (1 juge par club).

Sessions de jugement:

- 20-21 mars 2021
- 17-18 avril 2021
- 8-9 mai 2021

Pour les gymnastes de Divisions 1-2 et Jeunes A, plusieurs conditions sont à remplir pour se qualifier pour le Championnat de Belgique :

- ⇒ **Si organisation d'un seul championnat virtuel** alors **obligation de présenter les 6 agrès.**
- ⇒ **Si organisation de deux championnats virtuels**, possibilité de présenter les 6 agrès comme habituellement ou de les présenter en 2 sous-groupes d'agrès imposés:
 - 1^{er} groupe d'agrès : Anneaux – Saut – Barres parallèles
 - 2^{ème} groupe d'agrès : Sol – Arçons – Barre fixe

Dans ce cas, le gymnaste présente alors les agrès du 1^{er} sous-groupe lors du 1^{er} interclub et les agrès du 2^{ème} sous-groupes au 2^{ème} interclubs.

Quoi qu'il arrive, les gymnastes Divisions 1-2 et Jeunes A désirant se qualifier doivent envoyer des vidéos de leur série aux 6 agrès.

Pour les Gymnastes de Division 3 et Jeunes B, il n'est pas obligatoire de présenter les 6 agrès. Par contre, il est imposé de participer sur 3 agrès au minimum en respectant les sous-groupes imposés cités ci-dessus.

Si malheureusement la participation au Championnat de Belgique ne peut se faire en respectant les conditions des 8 semaines préparatoires d'entraînement alors des championnats virtuels seront également mis en place en compensation.

Programmes Techniques 2020-2021

Des modifications ont été réalisées au sein des programmes techniques GAM 2020-2021. Ces changements se situent généralement au niveau des catégories d'âges dans les différentes divisions.

		DIVISION 1		DIVISION 2	
		JEUNES A-niveau JONGEN A-niveau	Division 1 Libre	JEUNES B-niveau JONGEN B-niveau	Division 2 Libre
: Le B0 est uniquement disponible jusqu'au championnat FFG	10 ans 10 jaar	Jeunes A10 ans (A1 à A6) Jongen A10 jaar (A1 à A6) Minima CB: 74 points/9 places BK minima: 74 punten/9 plaatsen	A13-14 ans (Juniors FIG aménagé) A13-14 jaar (Juniors FIG Aant- regel) Minima CB: 57 points/9 places BK Minima: 57 punten/9 plaatsen	Jeunes B10 ans (B0 à B5) Jongen B10 jaar (B0* à B5) Minima CB: 71 points/9 places BK Minima: 71 punten/9 plaatsen	B(14)*-15-16 ans (Juniors FIG aménagé(i).N) B(14)*-15-16 jaar (Juniors FIG Aant Regel/(N-ei.) Minima CB: 53 points/9 places Minima KB: 53 punten/9 plaatsen
	11 ans 11 jaar	Jeunes A11 ans (A1 à A6) Jongen A11 jaar (A1 à A6) Minima CB: 78 points/9 places BK Minima: 78 punten/9 plaatsen		Jeunes B11 ans (B0* à B5) Jongen B11 jaar (B0* à B5) Minima CB: 73 points/9 places BK Minima: 73 punten/9 plaatsen	
12 ans 12 jaar	Jeunes A12-(13) ans* (A1 à A6) Jongen A12-(13) jaar* (A1 à A6) Minima CB: 82 points/9 places BK Minima: 82 punten/9 plaatsen	A15-16 ans (Juniors FIG) A15-16 jaar (Juniors FIG) Minima CB: 60 points/9 places BK Minima: 60 punten/9 plaatsen	Jeunes B12 ans (B0* à B5) Jongen B12 jaar (B0* à B5) Minima CB: 75 points/9 places BK Minima: 75 punten/9 plaatsen	B17-18 ans (Juniors FIG aménagé) B17-18 jaar (Juniors FIG Aant regel) Minima CB: 54 points/9 places Minima KB: 54 punten/9 plaatsen	
13 ans 13 jaar	Jeunes A13-14 ans* (A1 à A6) Jongen A13-14 jaar* (A1 à A6) Minima CB: 82 points/9 places BK Minima: 82 punten/9 plaatsen		Jeunes B13-14 ans* (B0* à B5) Jongen B13-14 jaar* (B0* à B5) Minima CB: 77 points/12 places BK Minima: 77 punten/12 plaatsen		
14 ans 14 jaar		A17-18 ans (Juniors FIG) A17-18 jaar (Juniors FIG) Minima CB: 62 points/9 places BK Minima: 62 punten/9 plaatsen		B18+ Seniors (Juniors FIG aménagé) B18+ Seniors (Juniors FIG Aant regel) Minima CB: 55 points/9 places Minima KB: 55 punten/9 plaatsen	
15 ans 15 jaar					
16 ans 16 jaar		A Seniors 18+ (FIG) Minima CB: 67 points/9 places BK Minima: 67 punten/9 plaatsen			
17 ans 17 jaar					
18 ans 18 jaar					
18 ans+ 18 jaar+					

* : Le B0 est uniquement disponible jusqu'au championnat FfG ** : Les 7-8-9 ans n'ont pas accès au championnat FfG *** La Coupe Formation est un passeport à la participation de ces programmes Jeunes		Filière Formation : Coupe Formation + programmes Jeunes			
		Programmes Jeunes A (Div.1) Jeunes B (Div.2)		Div.1 Libre	Div.2 Libre
7 ans (2014) ***	Evaluation	Validation des acquis ** B0/B1/B2/B3/A1/A2			
8 ans (2013) ***					
9 ans (2012) ***	Compétition	B0* à B5	A1 à A5		
10 ans (2011) ***		B0* à B5	A1 à A5		
11 ans (2010)		B0* à B5	A1 à A5		
12 ans (2009)		B0* à B5	A1 à A5		
13 ans (2008)*		B0* à B5	A1 à A5		
13 ans (2008)*		B0* à B5	A1 à A5	Juniors FIG aménagé	
14 ans (2007)*	B0* à B5		Juniors FIG aménagé	Juniors FIG aménagé <u>ÉLN</u>	

* Exceptionnellement durant la saison 2020-2021, les Gymnastes de 13 ans, concourant en Division 1, ont le choix de participer soit en programmes Jeunes imposés A (1 à 5) ou en Division 1 Libre Juniors FIG catégorie 13-14 ans.

* Exceptionnellement également durant la saison 2020-2021, les gymnastes de 14 ans, concourant en Division 2, ont le choix de participer soit en programmes jeunes imposés B (1 à 5) ou en Libre Juniors FIG aménagé catégorie 14-15-16 ans.

	Filière libre	
	Divisions 1-2-3	
Juniors 13-14 ans (2008-2007) Juniors 15-16 ans (2006-2005) Juniors 17-18 ans (2004-2003) Seniors 18 ans+ (2003 et avant)	Division 1	Finalité FRBG
Juniors (14)-15-16 ans (2007-2005) Juniors 17-18 ans (2004-2003) Seniors 18 ans+ (2003 et avant)	Division 2	Finalité FRBG
Juniors (14)-15-16 ans (2007-2005) Juniors 17-18 ans (2004-2003) Seniors 18 ans+ (2003 et avant)	Division 3	Finalité FfG

Récapitulatif des modifications effectuées dans les programmes techniques Division 1-2 et programmes Jeunes

<p><u>ANNEAUX - BARRES // - BARRE FIXE</u> <u>RINGEN – BRUG - REK:</u></p> <p><u>SAUT – SPRONG</u></p>	<p><u>Page 13 (point 8.2) et pages 16 à 19 (point 8.3) :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Si ½ balancé manquant = pénalité de -1.00 point sur la note D. - Si un balancement complet manquant (balancés avant et arrière) = pénalité de -2.00 points sur la note D. <p><u>Page 17-18 (point 8.3), page 35 (Saut Jeunes B), page 72-75 (Saut Jeunes A) :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Pour les Jeunes B</u>: un seul saut doit être présenté. <ul style="list-style-type: none"> → En cas de saut non reconnu N.D. = 0.00, un deuxième saut identique ou différent peut être effectué avec une pénalité de - 4.00 points sur la N.D. - <u>Pour les Jeunes A</u>: 2 sauts doivent être présentés: un saut en arrière et un saut en avant. <ul style="list-style-type: none"> La règle ci-dessus s'applique également. → En cas de saut arrière non reconnu N.D. = 0.00, un 2ème saut identique ou différent peut-être effectué avec une pénalité de - 4.00 points sur la N.D.
<p><u>ANNEAUX – RINGEN</u></p> <p><u>TENUE DU GYMNASTE</u> <u>KLEDIJ VAN DE GYMNAST</u></p> <p><u>MATERIEL – MATERIAAL</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> → En cas de saut avant non reconnu N.D. = 0.00, un 2ème saut identique ou différent peut être effectué avec une pénalité de - 4.00 points sur la N.D. <ul style="list-style-type: none"> • <u>Page 16-17 (point 8.3)</u> : les balancés avant aux anneaux peuvent être réalisés avec une flexion des bras. • <u>Page 33 (B5, bonus groupe 2)</u> : après la planche dorsale (2 sec) le gymnaste peut descendre corps tendu à la suspension avant de remonter à la chandelle renversée (la remontée peut se faire corps carpé). <p><u>Page 8 (point 4.3 : généralités jugements) :</u></p> <p>Le port du sokol de couleur foncée est accepté pour tous les championnats.</p> <p><u>Page 19</u> : autorisation de placer un sur-tapis de 10 cm ou un tapis de maximum 30 cm par-dessus les tapis officiels FIG aux anneaux, aux barres // et à la barre fixe (au choix du gymnaste).</p>



Si vous désirez prendre contact avec l'un des membres de cette Commission, dans le but de proposer un projet ou d'obtenir réponses à vos questions, nous vous invitons à contacter la coordination technique par mail à l'adresse mandy.heyerick@FfGym.be.



Avenue de Roodebeek, 44 - 1030 Bruxelles
Tél : + 32 (0)2 234 38 38
Email : Info@FfGym.be