



**Championnat FfG GAF  
Divisions 1-2-Jeunes A  
Samedi 20 avril 2024  
Dimanche 21 avril 2024**

**Coordinatrice technique**

**Gwenaelle Berger**  
Tél. : 02/234.38.32  
Email : [gwenaelle.berger@FfGym.be](mailto:gwenaelle.berger@FfGym.be)

**Club Organisateur**

**Eghezee Association Gymnastique**  
Responsable : Vanessa Boussemaere  
Email : [vanessa.boussemaere@hotmail.fr](mailto:vanessa.boussemaere@hotmail.fr)

**Lieu**

**Centre sportif d'Eghezée**  
Rue de la Gare, 5  
5310 Eghezée



## Horaire

### Samedi 20 avril

09H15 : Ouverture de la salle  
09H30 : Réunion des juges

#### **Compétition 1 :**

**Plateau 1 : Div. II 13 ans (20)**  
**Plateau 2 : Div. II 12 ans (17)**

09H30 : Echauffement général sur praticable Compétition 1  
09H45 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 1 (8' / agrès)  
10H20 : Fin d'échauffement aux agrès Compétition 1 et formation des groupes  
10H30 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 1  
11H55 : Fin Compétition 1  
12H10 : Remise des résultats

*Repas des juges*  
*Réunion à 12H30*

#### **Compétition 2 :**

**Plateau 1 : Div. II 11 ans (12)**  
**Plateau 2 : JA 9 ans (16)**

12H30 : Echauffement général sur praticable Compétition 2  
12H45 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 2 (6' / agrès)  
13H10 : Fin d'échauffement aux agrès Compétition 2 et formation des groupes  
13H20 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 2  
14H25 : Fin Compétition 2  
14H40 : Remise des résultats

*Collation des juges*  
*Réunion à 15H00*

#### **Compétition 3 :**

**Plateau 1 : Div. I toutes catégories (14)**  
**Plateau 2 : JA 10 ans (24)**

15H00 : Echauffement général sur praticable Compétition 3  
15H20 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 3 (10' / agrès)  
16H00 : Fin d'échauffement aux agrès Compétition 3 et formation des groupes  
16H10 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 3  
17H45 : Fin Compétition 3  
18H00 : Remise des résultats



**Dimanche 21 avril**

08h45 : Ouverture de la salle  
09H00 : Réunion des juges

**Compétition 4 :**

**Div. II 16 ans et + (23)**

09H00 : Echauffement général sur praticable Compétition 4  
09H15 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 4 (10' / agrès)  
09H55 : Fin d'échauffement aux agrès Compétition 4 et formation des groupes  
10H05 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 4  
11H35 : Fin Compétition 4 (classement provisoire – proclamation des résultats à 14H30)

*Repas des juges*

**Compétition 5 :**

**Div. II 16 ans et + (22)**

11H40 : Echauffement général sur praticable Compétition 5  
11H55 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 5 (10' / agrès)  
12H35 : Fin d'échauffement aux agrès Compétition 5 et formation des groupes  
12H45 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 5  
14H15 : Fin Compétition 5  
14H30 : Remise des résultats

*Collation des juges*  
*Réunion à 14H50*

**Compétition 6 :**

**Division II 14-15 ans (26)**

14H50 : Echauffement général sur praticable Compétition 6  
15H05 : Fin d'échauffement général ; échauffement aux agrès Compétition 6 (11' / agrès)  
15H50 : Fin d'échauffement aux agrès Compétition 6 et formation des groupes  
16H00 : Présentation des gymnastes et début de la Compétition 6  
17H50 : Fin Compétition 6  
18H05 : Remise des résultats

## Informations complémentaires

### **Pour les gymnastes et les entraîneurs :**

- Les compétitions 1, 2 et 3 sont organisées sur double plateau. Les compétitions 4, 5 et 6 sont organisées sur simple plateau.
- Chaque gymnaste en compétition dispose, immédiatement avant la compétition et à tous les agrès, d'un temps de préparation sur le podium selon le règlement technique qui régit la compétition. :
  - Div. 1-2 :
    - Saut – 2 essais ; sauf Division I 11 ans : 2 essais par saut (3 essais autorisés pour le saut 1 si saut avec salto)
    - Barres Asymétriques : 50 sec, y compris la préparation des barres.
    - Poutre : 30 sec.
    - Sol : entre 2 et 4 min. en fonction du nombre de gymnastes.
  - Jeunes A :
    - Saut : maximum 3 essais pour chaque saut.
    - Barres : 50 sec. y compris la préparation des barres.
    - Poutre : 30 sec.
    - Sol : entre 2 et 4 min. en fonction du nombre de gymnastes.
- Rotations : les groupes sont susceptibles d'être rééquilibrés en fonction des absentes ; le premier agrès d'une gymnaste pourrait donc changer. Pour tout éventuel changement, l'annonce sera faite au plus tard avant le début de l'échauffement général.
- Nous rappelons que maximum un entraîneur par agrès (groupe) est autorisé pour 1-2 gymnastes ; à partir de 3 gymnastes, maximum deux entraîneurs par agrès (groupe). Les entraîneurs sont responsables de la bonne gestion du temps d'échauffement aux agrès afin de permettre à toutes les gymnastes de disposer du même temps d'échauffement.
- Nous invitons les entraîneurs à porter la tenue du club et à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur le plateau).
- La présence des gymnastes non concernées par la compétition en cours est interdite sur le plateau. Celles-ci sont invitées à prendre place dans le public.
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.
- La catégorie Div. II 16 ans et + est répartie sur deux compétitions. Conformément au règlement, un classement provisoire mais toutes les gymnastes devront obligatoirement attendre la proclamation des résultats en fin de Compétition 5.
- En Div. 1-2, nous rappelons que les gymnastes doivent prendre part à la cérémonie protocolaire en survêtement (training) de club.
- Pour la catégorie Jeunes A 9 ans, une médaille (or, argent ou bronze) sera attribuée en fonction des points obtenus. Pour la catégorie Jeunes A 10 ans, un classement traditionnel avec podium sera établi.
- Les gymnastes et entraîneurs doivent rester sur le plateau de compétition pendant toute la durée de la compétition (jusqu'à la sortie officielle des gymnastes)
- En cas de réclamation : donner la série en symbole avec la note attendue à la responsable juges (pour rappel, aucune réclamation ne peut être faite sur la note E)
- Après le passage de la dernière gymnaste de la rotation, les gymnastes se présentent à nouveau devant les juges avant la rotation. Les entraîneurs veillent à ce que les gymnastes soient prêtes immédiatement après le passage de la dernière gymnaste.
- Annoncer les absences éventuelles à la coordinatrice technique (adresse Email ci-dessus) et les absences de dernière minute à la responsable juge sur place.

### **Frais liés à l'inscription des gymnastes :**

La licence championnats FfG/FRBG de 20€ par gymnaste inscrite est à payer à la FfG par le club participant, après réception de la facture qui lui sera adressée.

**Attention** : en cas d'annulation de participation au-delà du délai prévu par le règlement, la licence championnats FfG/FRBG reste due à la FfG, ainsi que le nombre de juge(s) prévu(s) initialement.



### **Pour les juges**

- Tous les juges doivent participer aux réunions de juges.
- Chaque juge de Div. 1-2 doit être en possession du programme technique GAF FRBG Div. 1-2, du code FIG 2022-2024, de la FAQ et du document de jugement du saut Div. I 11 ans.
- Chaque juge Jeunes doit être en possession du programme technique GAF FfG Jeunes et des documents d'aide au jugement.
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur bleu marine, chemiser blanc, foulard/cravate FfG) et doit être muni de sa carte de juge.
- Nous invitons les juges à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur les plateaux).

### **Prix d'entrée**

Adultes : 10€ (8€ pour les membres FfG)

Enfants (-12 ans) : 5€ (gratuit pour les membres FfG)

Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans



Avenue Albert Giraud 96 - 1030 Bruxelles

Tél : + 32 (0)2 234 38 38

Email : [info@FfGym.be](mailto:info@FfGym.be)