



FICHE INFOS
Rencontre Rallye Démo 2024

Cher club,

Vous trouverez ci-joint les informations pratiques ainsi que l'horaire de la journée, reprenant l'ordre de passage des groupes. Chaque groupe a droit à 3 minutes de prises de marque sur l'espace de démonstration, et ce juste avant la présentation de la démonstration.

Le Dynamic club de Braine l'Alleud est ravi de vous accueillir le dimanche 21 avril à Braine l'Alleud pour le 2ème Rallye Démo.

Ce sont près de 320 gymnastes venus de 12 clubs qui seront présents pour ce deuxième Rallye Démo de la saison.

Si vous avez encore d'autres questions n'hésitez pas à revenir vers moi par Email.

C'est avec plaisir que nous vous retrouverons le 21 avril pour une journée bien amicale de gymnastique !

Meilleures salutations sportives,

Melissa

Informations pratiques

Date : 21/04/2024

Club organisateur : Dynamic Club

Contact du club: Président du club –0479/706 130

Lieu :

Institut de la Vallée Bailly Rue Vallée Bailly, 102 1420 Braine l'Alleud

Heure	Groupe	Nom du groupe	Démo	Titre démo
10:00:00	GymnoRythmies Uccle	GymnoRythmies Uccle Samedi	Libre	Remember
10:09:00	GR Evasion	Groupe Démo	EUROGYM	Ode à la femme
10:17:00	Osrose GR - Cerceaux	Groupe Démo d'Osrose GR	Libre	La chute vers le pays des merveilles
10:22:45	Gym Club Malmedy	GCM	EUROGYM	Medley Belgium
10:31:45	La Plébéienne	Groupe loisir Mercredi	Libre	Rio
10:39:45	TV St Vith	FlyVith Showteam	EUROGYM	James Bond
10:48:45	GymnoRythmies Uccle	Démo Jeunes GymnoRythmies Uccle	Libre	Retour dans les années folles
10:57:45	Osrose GR	Osrose GR EUROGYM	EUROGYM	Le chat de Cheshire
11:06:45	GDM 2004	Espoirs du GDM	Libre	Sous l'océan
11:14:25	Sporta Evere Gym	Démogroupe Sporta Evere Gym	EUROGYM	Alice au pays de la GR
11:23:10	Gym Visé	Gym Visé	Libre	Un nouveau monde
11:32:10	Les enfants du Peuple	Les enfants du peuple	EUROGYM	Passion team
11:41:00	Vitamomes	Vitamomes	Libre	La Traversée
11:50:00	Dynamic Club	Valhalla Dynamic	EUROGYM	La saga Viking
11:58:00	La Plébéienne	Groupe Loisir samedi	Libre	Raiponce
12:06:00	GymnoRythmies Uccle	Perfectionnement GymnoRythmies Uccle	EUROGYM	A journey to freedom
12 :15 :00	Osrose GR - Rubans	Groupe Démo d'Osrose GR	Libre	Les rubans déjantés

Horaire détaillé

09h00	Ouverture de la salle, accueil des groupes, répartition des vestiaires- échauffement
09h30	Accueil et réunion des évaluateurs
10h00	Début des démonstrations
12h20	Fin des démonstrations
12h30	Activité surprise – réunion des évaluateurs
14h	Retour des évaluateurs – Fin de l'événement

Attention : Conformément au programme technique Gym pour Tous, il est demandé à tous les groupes de rester jusqu'à la fin du retour des évaluateurs (sauf exception dûment motivé par Email à la coordinatrice GpT). Tout groupe ne respectant pas cette condition se verra attribuer une amende financière.

Groupes EUROGYM :

Tous les groupes EUROGYM n'ayant pas encore fait l'essayage de la tenue nationale doivent impérativement se présenter au stand d'essayage.

Nous invitons les responsables de groupes à préremplir le fichier de tenues avec le nom et prénom de chaque gymnaste afin de permettre une fluidité dans les essayages.

Le fichier Excel est à renvoyer **pour le 5 mai au plus tard** à l'adresse melissa.castiello@FfGym.be

Infos Complémentaires

Sur place, moyennement paiement, il y aura des boissons et des en-cas prévus :

- Fruits
- Bonbons
- Chips
- Pâtisseries (exemple : crêpes, galettes, cakes, ...)

Pour ceux qui le souhaitent, le club vous propose de commander à l'avance une petite restauration.

- Pain Saucisses (Adulte)* 6€
- Pain "Saucisses" Végétarien (Adulte)* 6€
- Hot-Dog (Enfant)* 3€
- Hot-Dog Végétarien (Enfant)* 3€
- Croque-Monsieur 3€
- Dessert 2€
- Une Boisson - 1 ticket - 2€
- Une bière spéciale - 2 tickets - 4€
- Carte de 5 boissons - 5 tickets - 9€
- Carte de 10 boissons - 10 tickets - 18€
- Caution - Verre réutilisable - 1€**

*Un enfant peut commander un pain-saucisse ou un adulte un Hot-Dog, c'est une question de taille pour éviter le gaspillage

**Cette caution vous sera rendue lorsque vous rendrez votre gobelet.

Merci de regrouper vos commandes et paiement par groupe.

Un fichier PDF vous a été joint à cet Email.



FICHE INFOS
Rencontre Rallye Démo 2024

Ce document reprend :

- Votre commande et les instructions de paiement

Ce fichier est à renvoyer à l'adresse suivante : eurogymbodo2024@gmail.com

Deadline : **le 14 avril au plus tard**

- Paiement sur le compte : BE30 0019 585 0511
- Communication : RALLYE DEMO – nom du groupe

Le texte de présentation du groupe est à envoyer à l'adresse melissa.castello@ffgym.be **pour le 14 avril au plus tard.**

Itinéraire

Comment se rendre au Dynamic Club de Braine-l'Alleud ?

En venant de Tervuren par le ring EST À la sortie 25, traverser au feu et suivre la direction Braine-l'Alleud

Passer les feux pour piétons face au Collège Cardinal Mercier.

Aux feux suivants prendre à droite la rue Vallée Bailly. L'institut se trouve à droite au n° 102 avec parking à l'intérieur.

ITINERAIRE POUR LES CLUBS QUI VIENNENT EN CAR:

L'entrée se fait par la Rue Légère Eau entre le n° 35 et 37 (hauteur du passage piéton) le car dépose les gymnastes. Ceux-ci rentrent à pied dans le parc de l'institut. Ensuite les cars vont se garer sur le parking au-dessus du pont de chemin de fer "PONT COURBE".

En venant de Mons par le ring Est

A la sortie 25 (Lasne sortie du Lion) traverser la chaussée de Nivelles, prendre la route du Lion vers Braine-l'Alleud jusqu'à la chaussée Reine Astrid, prendre à gauche et aux feux suivants, tourner à droite et prendre la fourche à gauche rue Vallée Bailly.

L'entrée de l'institut Vallée Bailly est au numéro 102, avec parking à l'intérieur.

En venant par le ring OUEST (E19 venant du Nord)

Sortie 22 : Wauthier-Braine, direction Waterloo - Braine-l'Alleud. À environ 4 km, au rond-point, tourner à droite vers Braine-l'Alleud, et suivre la route.

Au deuxième rond-point (station Shell) poursuivre tout droit (chaussée d'Alsemberg) jusqu'au premier feu, prendre à gauche la petite rue Jean Volders.

Passer un autre feu puis sous le pont de chemin de fer et prendre à droite la rue Vallée Bailly. L'institut est à main gauche au numéro 102, avec parking à l'intérieur.

