

| | E-learning Modules asynchrones | Dimanche 17/11 | Dimanche 15/12 | | |
|-----------|---|---|--|-----------|-----------|
| 08h30-09h | Préparation séance gymnique Eveil gymnique Actions musculaires Souplesse Sécurité active et passive | Séance d'accueil à 8h45 | | 08h30-09h | |
| 09h-09h30 | | Préparation séance gymnique <i>C. Lefèbvre</i> | Technique de base en gymnastique artistique <i>C. Lefèbvre</i> | 09h-09h30 | |
| 09h30-10h | | | | | 09h30-10h |
| 10h-10h30 | | | | | 10h-10h30 |
| 10h30-11h | | | | | 10h30-11h |
| 11h-11h30 | | | | 11h-11h30 | |
| 11h30-12h | | | | 11h30-12h | |
| 12h-12h30 | | | Utilisation du mini-TRA <i>C. Lefèbvre</i> | 12h-12h30 | |
| 12h30-13h | | | | 12h30-13h | |
| 13h-13h30 | | | REPAS | 13h-13h30 | |
| 13h30-14h | | | | 13h30-14h | |
| 14h-14h30 | | | Sécurité active et passive <i>C. Lefèbvre</i> | 14h-14h30 | |
| 14h30-15h | | | | | 14h30-15h |
| 15h-15h30 | | | | | 15h-15h30 |
| 15h30-16h | | | | 15h30-16h | |
| 16h-16h30 | | | | 16h-16h30 | |
| 16h30-17h | | | Eveil gymnique <i>C. Castiaux</i> | 16h30-17h | |
| 17h-17h30 | | | | 17h-17h30 | |
| 17h30-18h | | | | 17h30-18h | |
| 18h-18h30 | | | | 18h-18h30 | |
| 18h30-19h | | | 18h30-19h | | |
| 19h-19h30 | | | 19h-19h30 | | |
| 19h30-20h | | | 19h30-20h | | |