

GAF - GymEval 1

Dimanche 15 décembre 2024

Club organisateur & Lieu

Le Blé qui lève – Tinlot

Rue de l'Eglise 9, 4557 Tinlot

Responsable :

gymtinlot@outlook.be / 0473 45 69 83



Prix des entrées

- 8€ / adulte - 7€ / membre FfG sous présentation de la carte de membre
- Gratuit pour les moins de 12 ans

Horaire

Evaluation 1

9h00	Accueil
9h15	Echauffement général & Réunion évaluateurs
9h30	Fin échauffement / Rassemblement gym
9h40	Début de l'évaluation
11h00	Fin de l'évaluation
11h20	Remise des résultats
11h30	Sortie du public

Tinlot (5)
Gym Danse Loisir (3)
La Salamandre (7)
Ocquier (6)
Hesbygym (8)
Antheit (6)

Evaluation 2

11h35	Accueil
11h45	Echauffement général
12h00	Fin échauffement / Rassemblement gym
12h10	Début de l'évaluation
13h30	Fin de l'évaluation / Repas évaluateurs
13h50	Remise des résultats
14h00	Sortie du public

Les Volontaires (9)
Beaufays (6)
Gym Visé (8)
La Nationale Dison (6)
Gym Alliance Flémalle (5)

Evaluation 3

14h05	Accueil
14h15	Echauffement général
14h30	Fin échauffement / Rassemblement gym
14h40	Début de l'évaluation
16h15	Fin de l'évaluation
16h35	Remise des résultats
16h45	Sortie du public

Malmedy (17)
Azur & Or (10)
Royale Ducale (2)
Slins (5)
Montegnée (1)

Informations pratiques

Pour tous

- Nous demandons aux gymnastes des évaluations 2 et 3 d'être présentes 15 minutes avant l'heure de l'accueil.
- Le plateau de compétition sera réservé exclusivement aux gymnastes en évaluation, aux entraîneurs, aux évaluateurs et aux personnes accréditées par l'organisateur.
- Un bar sera ouvert avec boissons et petite restauration.

Evaluateurs

- Chaque évaluateur **doit participer à la réunion en début de journée et doit officier pour la journée complète** (pas de remplacement en cours de journée !).
- Chaque évaluateur doit avoir pris connaissance du programme technique « Gym Eval GAF » et être en possession de ce programme le jour de l'évaluation (version Septembre 2024).
- Nous invitons les évaluateurs à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur le plateau).

Gymnastes et entraîneurs

- Les entraîneurs DEVRONT remettre les carnets des précédentes évaluations au secrétariat.
- Chaque gymnaste disposera d'un échauffement général de 15 min sur le praticable.
- **Attention pour cette organisation, les ateliers ne seront pas en libre accès ! Nous fonctionnerons avec un système de rotations (6) regroupant chacune plusieurs ateliers.**
 - Groupe ateliers 1 : Exercices 1 – 2 – 3
 - Groupe ateliers 2 : Exercices 4 et 5
 - Groupe ateliers 3 : Exercices 6 et 7
 - Groupe ateliers 4 : Exercices 8 – 9 – 10
 - Groupe ateliers 5 : Exercices 11 – 12 – 14
 - Groupe ateliers 6 : Exercices 13 et 15

Les filles seront réparties dans ces rotations et nous fonctionnerons comme suit :

- Echauffement aux groupes d'ateliers (1 passage max)
- Evaluation aux groupes d'ateliers
- Changement vers le groupe d'ateliers suivant TOUS ensemble.

Pour ne pas prendre de retard, nous demandons que chaque groupe de filles soit accompagné par un moniteur.

La liste des groupes se trouve dans le document « Rotations »

- La présence des gymnastes non concernées par la compétition en cours est interdite sur les plateaux. Celles-ci sont invitées à prendre place dans le public.
- Nous invitons les entraîneurs à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur le plateau).