

GYM EVAL 1
14 DECEMBRE 2024

Chers parents, chers gymnastes, chers entraîneurs,

Le club de SAMBREGYM sera heureux de vous accueillir à nouveau dans ses installations ce samedi 14 décembre 2024 pour la Gym Eval 1 GAF qui se dérouleront au Collège Saint-André, *rue des Auges 22 à Sambreville.*

A la suite de ce courrier, vous trouverez l'horaire des différentes rencontres ainsi qu'un itinéraire.

Pour les gymnastes et entraîneurs

Chaque gymnaste disposera de 20 minutes d'échauffement général, ira ensuite aux postes et aura **2 essais MAXIMUM** avant de présenter son niveau.

Nous demandons aux gymnastes d'être présents **10 minutes avant** l'heure de leur échauffement général pour les évaluations 2 & 3.

Nous comptons sur votre collaboration pour faire de ces journées un agréable moment de gymnastique.

En espérant une agréable rencontre, nous souhaitons déjà aux gymnastes, un bon week-end d'évaluation.

Sportivement,

Pour le comité du club de SAMBREGYM
Laurane Picavet

HORAIRE DU SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

08h40 : Ouverture de la salle

08h40 : Réunion des évaluateurs

09h00 : Échauffement Eval GAF 1 Formation : Niveau 1 (45 gymnastes)

09h20 : Rassemblement des gymnastes

09h25 : Présentation des gymnastes

09h30 : Début de l'Eval 1

11h30 : Fin de l'Eval 1

12h00 : Remise des diplômes de l'Eval 1 et repas des évaluateurs

12h30 : Échauffement Eval GAF 2 : Niveau 1 (51 gymnastes)

12h50 : Rassemblement des gymnastes

12h55 : Présentation des gymnastes de l'Eval 2

13h00 : Début de l'Eval 2

15h00 : Fin de l'Eval 2

15h20 : Remise des diplômes de l'Eval 2 et collation des évaluateurs

15h45 : Échauffement Eval GAF 3 : Niveaux 2 & 3 (32 gymnastes)

16h00 : Rassemblement des gymnastes

16h05 : Présentation des gymnastes de l'Eval 3

16h10 : Début de l'Eval 3

18h30 : Fin de l'Eval 3

18h50 : Remise des diplômes de l'Eval 3

Plan d'accès depuis la sortie d'autoroute E42

1. Au rond-point, prendre la direction de la route de la Basse Sambre pendant 2 kilomètres.
2. Au deuxième rond-point, prendre la deuxième sortie pour continuer sur la route de la Basse Sambre pendant 6 kilomètres.
3. Après être passé sous le pont, prendre directement la sortie en direction de la Chaussée de Charleroi.
4. Au rond-point, prendre la deuxième sortie en direction de la Chaussée de Charleroi sur 1,5 kilomètre.
5. Après être passé sur le pont, à côté de la gare d'Auvelais, la destination se trouve votre droite au panneau « Collège Saint-André ».

