



Cher club,

Vous trouverez ci-joint les informations pratiques ainsi que l'horaire de la journée, reprenant l'ordre de passage des groupes. Chaque groupe a droit à 3 minutes de prises de marque sur l'espace de démonstration, et ce juste avant la présentation de la démonstration.

Le Dynamic club de Braine l'Alleud est ravi de vous accueillir le dimanche 26 janvier à Braine l'Alleud pour la 1^{ère} Rencontre Rallye Démo.

Ce sont près de 329 gymnastes venus de 16 clubs qui seront présents pour ce premier Rallye Démo de la saison.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à revenir vers moi par Email.

C'est avec plaisir que nous vous retrouverons le 26 janvier pour une journée bien amicale de gymnastique pour tous !

Meilleures salutations sportives,

Melissa

1. INFORMATIONS PRATIQUES

Date	26/01/2025
Club organisateur	Dynamic Club de Braine l'Alleud
Contact club	Président – 0479/706.130
Lieu	Institut de la Vallée Bailly Rue Vallée Bailly, 102 1420 Braine l'Alleud

Prix d'entrée du public : Gratuit

2. HORAIRE DÉTAILLÉ

09h00	Ouverture de la salle, accueil des groupes, répartition des vestiaires- échauffement
09h30	Accueil et réunion des évaluateurs
10h00	Début des démonstrations
12h50	Fin des démonstrations
13h15	Activité surprise – réunion des évaluateurs
15h	Retour des évaluateurs – Fin de l'événement

Attention : Conformément au Règlement technique Gym pour Tous, il est demandé à tous les groupes de rester jusqu'à la fin du retour des évaluateurs (sauf exception dûment motivé par Email à la coordinatrice GpT FfG).

Tout groupe ne respectant pas cette condition se verra attribuer une amende financière. Toutes les informations relatives à votre participation aux Rencontres Rallyes Démo se trouvent dans le Règlement technique FfG GpT de la saison

	Heure	Groupe	Nom du groupe	Démo	Titre de la démo	Timing	Prise de marque	Sol	Discipline
1	10:00	Wemmel GR	Wemmel GR	WGFLC	Furia	00:04:30	00:03:00	Praticable	GR
2	10:07	Sporta Evere Gym	Groupe Démo	Libre	Au bout du monde	00:02:30	00:03:00	Praticable	GR
3	10:13	GymnoRythmies Uccle	Démo Jeunes	Libre	Les émotions	00:04:50	00:03:00	Praticable	GR
4	10:20	Cadence	Cadence Démo	Libre	Visite orientale	00:05:30	00:03:00	Praticable	GR
5	10:29	Azur et Or Battice	Azur et Or	WGFLC		00:05:00	00:03:00	Praticable	GR-GAF
6	10:37	Gymnastique Waimes	Voya'gym	Libre	Tarzan	00:05:58	00:03:00	Praticable	GR
7	10:46	GymnoRythmies Uccle Samedi	Gymnaestrada	Libre	Eclat d'euphorie	00:03:00	00:03:00	Praticable	GR
8	10:52	Soleil Levant	Le Soleil Levant	Libre	What a feeling	00:05:30	00:03:00	Praticable	GAF-GR
9	11:00	Osrose GR	Groupe Perfectionnement	Libre	Des toiles et des pierres	00:03:20	00:03:00	Praticable	GR
10	11:07	Enfants du peuple	Les Enfants du peuple	WGFLC	Passion Team	00:05:00	00:03:00	Praticable	GR
11	11:15	Gym RS Auderghem	Perfectionnement 10 ans+	Libre	Endless sky	00:02:45	00:03:00	Praticable	GR
12	11:20	GR Evasion	Groupe Démo	Libre	Météo folle	00:06:00	00:03:00	Praticable	GR
13	11:29	Cadence	Cadence Groupe ensemble	Libre	Les enfants terribles	00:05:00	00:03:00	Praticable	GR
14	11:37	TSV 1970 Rocherath	Shoro	Libre	Macklemore	00:05:00	00:03:00	Praticable	ACRO
15	11:45	Anisse GR	Anisse GR	Libre	Aladin	00:06:00	00:03:00	Praticable	GR
16	11:54	GymnoRythmies Uccle perfectionnement	GymnoRythmies Uccle perfectionnement	Libre	Danse des contrastes	00:04:00	00:03:00	Praticable	GR
17	12:01	Dynamic Club	Dynamic Club	Libre		00:05:30	00:03:00	Praticable	GR
18	12:10	Gym Visé	Gym Visé	WGFLC	Le funambule	00:05:00	00:03:00	Praticable	GAF-ACRO-Danse
19	12:18	Gym RS Auderghem	Perfectionnement 13 ans +	Libre	Brasil	00:02:30	00:03:00	Praticable	GR
20	12:23	Osrose GR	Groupe Gym pour Tous Osrose	Libre	Souvenirs d'été	00:02:30	00:03:00	Praticable	GR
21	12:29	Vitamomes	Vitamomes	WGFLC	Voices of freedom	00:05:00	00:03:00	Praticable	Danse
22	12:37	Move in Dance - adultes	Modern-contempo adultes	Libre	Notre arc-en-ciel	00:03:25	00:03:00	Hall de sport	Danse
23	12:43	Move in Dance - ados	Modern-contempo 1-2-3	Libre	La paix	00:02:28	00:03:00	Hall de sport	Danse
	12:49	Fin des démonstrations							
	13:15	Début activité surprise							
	15:00	Retour des évaluateurs							

3. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Sur place, moyennement paiement, il y aura des boissons et des en-cas prévus :

- Fruits
- Bonbons
- Chips
- Pâtisseries (exemple : crêpes, galettes, cakes, ...)

Pour ceux qui le souhaitent :

- Croque-Monsieur 3€
- Sandwich (Jambon, jambon fromage, fromage) 4€
- Dessert 2€
- Une Boisson - 1 ticket - 2€
- Une bière - 1 ticket - 2€
- Une bière spéciale - 2 tickets - 4€
- Carte de 5 boissons - 5 tickets - 10€
- Carte de 10 boissons - 10 tickets - 20€
- Caution - Verre réutilisable - 1€**

Petit déjeuner possible sur place si besoin pour les clubs qui arrivent tôt.

Pour cela, **contacter Baptiste au 0460/951 818.**

- Café/ Thé/ chocolat chaud
- Couque
- Biscuit et gâteaux

Groupes WGFLC :

Tous les groupes WGFLC présents doivent impérativement se présenter au stand d'essayage de la tenue nationale.

Nous invitons les responsables de groupes à préremplir le fichier de tenues avec le nom et prénom de chaque gymnaste afin de permettre une fluidité lors des essayages.

Présentation des groupes Rallye Démo :

Un petit texte de présentation du groupe est demandé afin de permettre au club organisateur de présenter votre groupe avant votre passage.

Ce texte est à envoyer à l'adresse melissa.castIELlo@ffgym.be **pour le 12 janvier au plus tard.**

4. ITINÉRAIRE

Comment se rendre au Dynamic Club de Braine-l'Alleud ?

En venant de Tervuren par le ring EST À la sortie 25, traverser au feu et suivre la direction Braine-l'Alleud.

Passer les feux pour piétons face au Collège Cardinal Mercier.

Aux feux suivants prendre à droite la rue Vallée Bailly. L'institut se trouve à droite au n° 102 avec parking à l'intérieur.

ITINERAIRE POUR LES CLUBS QUI VIENNENT EN CAR:

L'entrée se fait par la Rue Légère Eau entre le n° 35 et 37 (hauteur du passage piéton) le car dépose les gymnastes. Ceux-ci rentrent à pied dans le parc de l'institut. Ensuite les cars vont se garer sur le parking au-dessus du pont de chemin de fer "PONT COURBE".

En venant de Mons par le ring Est

A la sortie 25 (Lasne sortie du Lion) traverser la chaussée de Nivelles, prendre la route du Lion vers Braine-l'Alleud jusqu'à la chaussée Reine Astrid, prendre à gauche et aux feux suivants, tourner à droite et prendre la fourche à gauche rue Vallée Bailly.

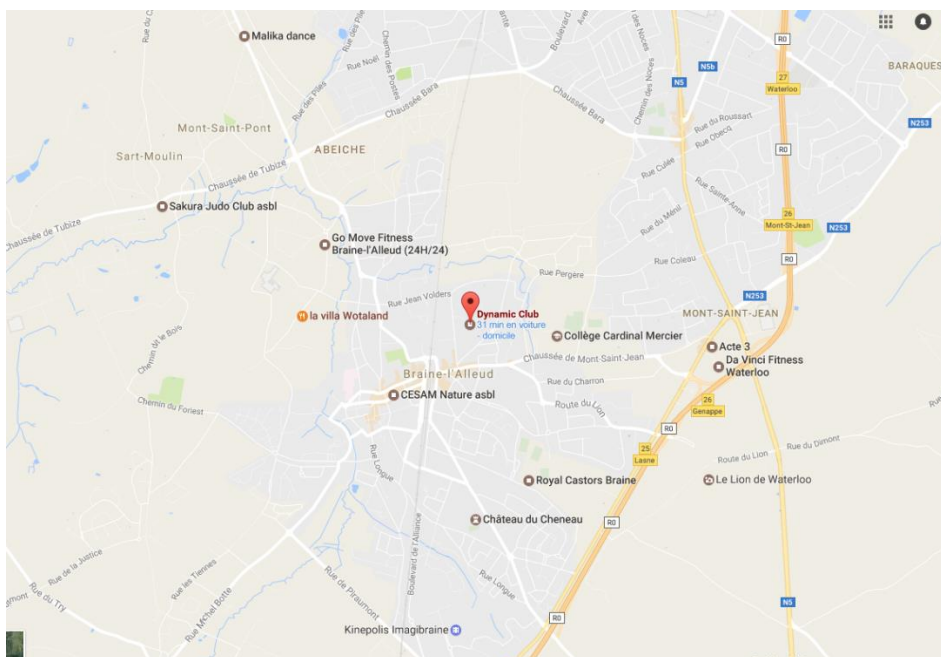
L'entrée de l'institut Vallée Bailly est au numéro 102, avec parking à l'intérieur.

En venant par le ring OUEST (E19 venant du Nord)

Sortie 22 : Wauthier-Braine, direction Waterloo - Braine-l'Alleud. À environ 4 km, au rond-point, tourner à droite vers Braine-l'Alleud, et suivre la route.

Au deuxième rond-point (station Shell) poursuivre tout droit (chaussée d'Alseberg) jusqu'au premier feu, prendre à gauche la petite rue Jean Volders.

Passer un autre feu puis sous le pont de chemin de fer et prendre à droite la rue Vallée Bailly. L'institut est à main gauche au numéro 102, avec parking à l'intérieur.





**Fédération francophone de Gymnastique
et de Fitness**

Avenue Albert Giraud 96
1030 Bruxelles

 02 234 38 39

 Melissa.castiello@FfGym.be