

HORAIRE CHAMPIONNAT PROVINCIAL INTER - EQUIPES DIVISIONS 3 ET 4 – 15 et 16 février 2025

Samedi 15 février

- 12H20 : Ouverture de la salle
12H30 : Réunion des juges
12H45 : Echauffement général **Compétitions 1**
13H00 : Fin d'échauffement général **C1** et formation des groupes salle annexe
13H10 : Présentation des équipes et échauffement agrès 1 **Compétition 1.**
Plateau 1 : 6 équipes Seniors D3
2 équipes Mixtes D3
16H00 : Fin **Compétition 1** et collation des juges
16H05 : Echauffement général sur praticable **Compétition 2**
16H15 : Rassemblements des équipes **Compétition 1**
16H20 : Fin d'échauffement général **Compétition 2** et formation des groupes salle annexe
Proclamation des résultats **Equipes Mixtes et Seniors Compétition 1**
16H35 : Présentation des équipes et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 2**
Plateau 1 : 4 équipes Jeunes D3
3 équipes Masters D3
19H10 : Fin **Compétition 2**
19H30 : Proclamation des résultats **Equipes Jeunes et Masters**

Dimanche 16 février

- 08H00 : Ouverture de la salle
08H15 : Réunion des juges
08H35 : Echauffement général **Compétition 3**
Plateau 1 : 8 équipes Jeunes D4 (1^{er} groupe)
Plateau 2 : 8 équipes Seniors D4 (1^{er} groupe)
08H50 : Fin d'échauffement général **Compétition 3** et formation des groupes salle annexe
09H00 : Présentation des équipes et échauffement agrès 1 **Compétition 3.**
11H50 : Fin **Compétition 3** et repas des juges
12H00 : Echauffement général sur praticable **Compétition 4**
Plateau 1 : 7 équipes Jeunes D4 (2^{ème} groupe)
1 équipe Masters D4
Plateau 2 : 9 équipes Seniors D4 (2^{ème} groupe)
12H10 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 3** salle annexe
12H15 : Fin d'échauffement général **Compétition 4** et formation des groupes.
Résultats intermédiaires **Compétition 3 (Equipes Jeunes et Seniors)**
12H30 : Présentation des **équipes Seniors, Jeunes et Masters** et échauffement spécifique agrès 1
Compétition 4.
15H40 : Fin **Compétition 4** et collation des juges
15H45 : Echauffement général sur praticable **Compétition 5**
Plateau 1 : 8 équipes Mixtes D4
15H55 : Rassemblement des gymnastes **Compétitions 3 et 4** salle annexe
16H00 : Fin d'échauffement général **Compétition 5** et formation des groupes
Proclamation des résultats **équipes Seniors, Jeunes, Masters Compétitions 3 et 4**
16H15 : Présentation des **équipes Mixtes** et échauffement spécifique agrès 1 **Compétition 5**
18H50 : Fin **Compétition 5**
19H15 : Proclamation des résultats **équipes Mixtes Compétition 5**

Remarques

Pour le classement des 17 équipes Seniors D4, il y aura un classement intermédiaire après la Compétition 3.
Pour le classement des 15 équipes Jeunes D4, il y aura un classement intermédiaire après la Compétitions 3.
Nous demanderons aux 3 premières équipes du classement intermédiaire de revenir pour le classement final.

Dans la mesure du possible, nous avons essayé de placer les clubs les plus proches dans les premières compétitions des équipes Jeunes et Seniors.

La compétition de Division 4 se déroulera en double plateau avec 2 équipes à chaque agrès.

Pour la compétition 4, il y aura 5 groupes, avec un repos après le sol. Un seul plateau pour la compétition 5.

La compétition de Division 3 se déroulera sur un seul plateau.

Chaque gymnaste disposera de 15' d'échauffement général sur praticable de compétition.

Chaque équipe de Division 4 disposera à chaque agrès d'un échauffement spécifique de 6 minutes chronométrées !

Chaque équipe de Division 3 disposera à chaque agrès d'un échauffement spécifique de 8 minutes chronométrées !

Le plateau ne sera accessible qu'aux gymnastes en compétition, aux entraîneurs et aux juges (selon les règles FfG)
Pour les entraîneurs et les juges, nous vous invitons à ramener des chaussons ou des chaussures d'intérieur afin de respecter le matériel et les infrastructures.

Pour que chaque gymnaste puisse travailler dans les meilleures conditions, nous demandons aux entraîneurs et aux gymnastes de respecter le règlement !

Pour le sol

Nous vous invitons à prendre votre clef USB avec vos musiques au cas où il y aurait un problème.

Pour les entraîneurs

NOUS N'ACCEPTERONS QUE DEUX ENTRAÎNEURS MAXIMUM PAR EQUIPE !!!

Aucune autre personne ne sera acceptée sur le plateau de compétition pour le confort et la sécurité de toutes et tous ET dans le respect des règles FIG !

Pour les gymnastes

Pour les compétitions 2, 4 et 5 les gymnastes **doivent être présentes 15 minutes avant l'heure d'échauffement.**

Si nous avons de l'avance, ces compétitions débuteront plus tôt !

Nous demandons à toutes les filles de prendre un petit sac de sport pour y mettre les maniques, une bouteille d'eau (**pas d'autres boissons autorisées sur le plateau**).

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer à la réunion des juges programmée à 12H30 le samedi pour la Division 3 et à 8H15 le dimanche pour la Division 4.
- Pas de remplacement de juges possible pour la Division 4 sur les 2 plateaux entre les compétitions 3 et 4 car même catégorie.
- Chaque Club doit mettre à disposition **au moins 1 juge toute la journée.**
Pour la Division 4, à partir de 10 gymnastes (ou 2 équipes) inscrites, le club doit mettre **au moins 2 juges toute la journée.**
- **Le jugement se fera sur tablette !**

Pour les parents et les gymnastes

Nous vous rappelons qu'il est strictement interdit de manger dans la salle de compétition.

Au plaisir de vous accueillir pour ce Championnat Provincial,

Adresse : 49, rue du Bornoville - 7700 Mouscron (Derrière la gare de Mouscron)