

Adresse du jour : Complexe Sportif de la Spetz – Hall 2
Carrefour de la Spetz
6700 Arlon



PARKING

De vastes travaux ont lieu en ce moment dans le hall 1, ce qui affecte le nombre de places de parking disponibles aux abords du complexe.

Nous vous conseillons d'utiliser le parking gratuit du Centre hospitalier Vivalia (entrée par le Chemin des Allemands, à environ 5 minutes à pied) ou celui de l'hypermarché Carrefour (Rue de Clairefontaine 1).

<https://maps.app.goo.gl/5ZUfJ8f2WvVTGby9>

ACCES AU HALL

Ouverture de la salle à 8h00.

Gymnastes, coaches et juges

Les gymnastes, coaches et juges accèdent à la surface de travail et d'échauffement via le couloir des vestiaires (suivre les panneaux) et ne font pas la file inutilement avec le public. Depuis le couloir des vestiaires, ils ont une entrée dédiée vers la surface de travail. La surface de travail, d'échauffement et les vestiaires sont exclusivement réservés aux gymnastes, coaches et juges.

La salle ne dispose que de deux vestiaires. **Nous demandons pas conséquent à chaque gymnaste de limiter au maximum le temps passé dans les vestiaires et surtout de ne pas les occuper en dehors de son propre horaire de compétition afin de garantir un maximum de fluidité.**

Nous insistons également sur le respect de la **propreté** et du **tri des déchets**.

Il est **interdit de manger** dans la salle de compétition. La seule boisson autorisée est l'**eau**.

Pour les juges et les coaches, l'accès au plateau sportif nécessite d'être équipé de chaussures exclusivement réservées à l'intérieur et ne laissant aucune trace au sol.

Merci aux juges et aux coaches de retirer la farde infos du championnat au secrétariat de la compétition dès leur arrivée.

Public

Prix des entrées : 8 EUR par personne (6 EUR sur présentation de la carte de membre FfG), gratuit pour les moins de 12 ans.

Gradins dans la salle de sports. Les déplacements du public doivent se limiter aux surfaces recouvertes de protection et ne peuvent dépasser les espaces délimités par la rubalise. **Interdiction formelle de boire et manger** dans la salle de compétition. Toute personne qui ne respecte pas cette règle sera priée de quitter la salle par le responsable sécurité.

Toilettes et petite restauration au rez-de-chaussée, cafétaria au 1^{ier} étage.

Tri des déchets : containers bleus pour les PMC, containers noirs pour la fraction résiduelle et les déchets de nourriture.

ECHAUFFEMENT

L'échauffement sur praticable se fera en alternance, panel par panel. Le panel qui n'occupe pas le praticable commence/poursuit son échauffement dans la zone d'échauffement.

La zone d'attente est réservée aux gymnastes dont le passage est prévu dans les trois prochains groupes. Les gymnastes entrent sur le praticable lorsque la lumière de leur panel est verte et quittent le praticable pour se rendre dans la zone Kiss & Cry.

Il est demandé aux gymnastes des compétitions autres que celle en cours de ne pas occuper la surface d'échauffement, mais de se répartir dans les gradins ou sur les bancs disposés à différents endroits du hall.

Bon travail à toutes et tous.