



**Championnat FfG GAF par équipe**  
**Divisions 3 et 4**  
**Samedi 19 avril 2025**  
**Dimanche 20 avril 2025**

**Coordinatrice technique**

**Gwenaëlle Berger**  
Tél. : 02/234.38.32  
Email : [gwenaëlle.berger@FfGym.be](mailto:gwenaëlle.berger@FfGym.be)

**Club Organisateur**

**Gym Club Soignies**  
Responsables : Julie Marcq et Laurent Servranckx  
Emails : [gymclubsoignies@gmail.com](mailto:gymclubsoignies@gmail.com)

**Lieu**

**Hall Omnisport Pierre Dupont**  
Rue de Cognebeau, 62  
7060 Soignies



## Horaire

### Samedi 19 avril

07H45 : Ouverture de la salle

08H00 : Réunion des juges

#### **Compétition 1 :**

**Plateau 1 : Division 4 Jeune (8)** – *La Sauterelle, Club Boussu Gym x2, Gymnos de Charleroi x2, Santé-Force, Tournai Gym Club, CGOM*

**Plateau 2 : Division 4 Senior (8)** – *Europa Gym, Gym Phenix, G.O. Gym Club Frasnois, A.R. Gymbraine, Spirous Antheit, ABC Gym Dinant x2, Flammes Essor*

08H15 : Echauffement général sur praticable

08H30 : Fin d'échauffement général et formation des groupes

08H40 : Présentation des gymnastes et début Compétition 1

10H55 : Fin Compétition 1 (classement provisoire Cat. Jeune et Senior à 11H15)

#### *Collation des juges*

#### **Compétition 2 :**

**Plateau 1 : Division 4 Jeune (7)** – *Europa Gym, Royal Essor Ocquiérois, Evolution Gym Club, ABC Gym Dinant, Royal Corroy Gym, Royale Vaillante Saint Georges, Flammes Essor*

**Plateau 2 : Division 4 Senior (8)** – *Royal Venus Gym Club Ganshoren, La Nivelloise, CGOM x2, Santé-Force, La Royale Ransartoise, Royal Essor Ocquiérois, CSM Légglise*

11H00 : Echauffement général sur praticable

11H05 : Rassemblement des gymnastes Compétition 1

11H15 : Fin d'échauffement général et formation des groupes

Résultats provisoires Div. 4 Jeune et Div. 4 Senior

11H30 : Présentation des gymnastes et début Compétition 2

13H45 : Fin Compétition 2 (proclamation des résultats Cat. Jeune et classement provisoire Cat. Senior à 14H05)

#### *Repas des juges et réunion*

#### **Compétition 3 :**

**Plateau 1 : Division 4 Mixte (8)** – *Europa Gym, Santé-Force, Hesbygym x2, ABC Gym Dinant, Sambre Gym, Explogym, Gym Wardin*

**Plateau 2 : Division 4 Senior (8)** – *Gym Club La Courtoise, Royal Tempogym Jette, La Sauterelle, Aquilon Lillois, Evolution Gym Club, Royale Auvélaisienne, Namur Association Gymnastics x2*

13H50 : Echauffement général sur praticable

13H55 : Rassemblement des gymnastes Compétitions 1 et 2

14H05 : Fin d'échauffement général et formation des groupes

Proclamation des résultats Div. 4 Jeune et résultats provisoires Div. 4 Senior

14H25 : Présentation des gymnastes et début Compétition 3

16H40 : Fin Compétition 3 (proclamation des résultats Cat. Senior et classement provisoire Cat. Mixte à 17H00)



*Collation des juges*

**Compétition 4 :**

**Plateau 1 : Division 4 Mixte (7)** – *Gym Phenix, Gym Club Soignies, Hémérocallis x2, Artia Gym, Royale Vaillante Saint Georges, Namur Association Gymnastics*

**Plateau 2 : Division 4 Master (6)** – *Gym Club Soignies, Royal Essor Gymnastique, L'Envol, Royal Avenir St Georges Jemelle, Gym Wardin, Flammes Essor*

16H45 : Echauffement général sur praticable Compétition 4

16H50 : Rassemblement des gymnastes Compétitions 1, 2 et 3

17H00 : Fin d'échauffement général et formation des groupes

Proclamation des résultats Div. 4 Senior et classement provisoire Div. 4 Mixte

17H20 : Présentation des gymnastes et début Compétition 4

19H35 : Fin Compétition 4

19H45 : Proclamation des résultats Div. 4 Mixte et Div. 4 Master



**Dimanche 20 avril**

07H45 : Ouverture de la salle

08H00 : Réunion des juges

**Compétition 5 :**

**Plateau 1 : Division 3 Master (8)** – *Gym Phenix, Europa Gym x2, Ampli'Tude Rebecq/Club Elite Brabant, Gym Passion Herseaux, Gym Club Soignies, Santé-Force/Tremplin de Presles, Gym Wardin*

**Plateau 2 : Division 3 Senior (8)** – *Hémérocallis, Club Boussu Gym, G.O. Gym Club Frasnois, Spirous Antheit, Blé qui Lève/Royale Jeunesse, Royale Vaillante Saint Georges, Explogym, CSM Léglise*

08H15 : Echauffement général sur praticable

08H30 : Fin d'échauffement général et formation des groupes.

08H40 : Présentation des gymnastes et début Compétition 5

11H35 : Fin Compétition 5 (proclamation des résultats Cat. Master et classement provisoire Cat. Senior à 11H55)

*Repas des juges et réunion*

**Compétition 6 :**

**Plateau 1 : Division 3 Jeune (6)** – *CGOM, Club Boussu Gym, Spirous Antheit, Explogym, Royale Vaillante Saint Georges, Gym Wardin*

**Plateau 2 : Division 3 Senior (7)** – *Athanor x2, Gym Phenix, Sambre Gym, Royal Avenir St Georges – Jemelle, La Gaillarde, ABC Gym Dinant*

11H40 : Echauffement général sur praticable

11H45 : Rassemblement des gymnastes Compétition 5

11H55 : Fin d'échauffement général et formation des groupes

Proclamation des résultats Div. 3 Master et résultats provisoires Div. 3 Senior

12H15 : Présentation des gymnastes et début Compétition 6

15H05 : Fin Compétition 6 (proclamation des résultats Cat. Jeune et classement provisoire Cat. Senior à 15H25)

*Collation des juges*

**Compétition 7 :**

**Plateau 1 : Division 3 Mixte (7)** – *Royal Tempogym Jette, Gym Phenix, Gym Club Soignies, Spirous Antheit, Royal Avenir St Georges – Jemelle, ABC Gym Dinant, Flammes Essor/CSM Léglise*

**Plateau 2 : Division 3 Senior (4)** – *La Sauterelle, Europa Gym, CGOM, Gym Wardin*

15H10 : Echauffement général sur praticable

15H15 : Rassemblement des gymnastes Compétition 5

15H25 : Fin d'échauffement général et formation des groupes

Proclamation des résultats Div. 3 Jeune et classement provisoire Div. 3 Senior

15H45 : Présentation des gymnastes et début Compétition 7

18H35 : Fin Compétition 7

18H45 : Proclamation des résultats Div. 3 Mixte et Senior



## Informations complémentaires

### **Pour les gymnastes et les entraîneurs :**

- Les compétitions seront organisées sur deux plateaux.
- Echauffement Div. 4 :
  - A tous les agrès, lorsqu'il y a 2 équipes :  
Echauffement équipe 1 - Compétition équipe 1  
Echauffement équipe 2 - Compétition équipe 2  
L'équipe qui n'est pas en compétition est invitée à s'asseoir sur les bancs.
  - Barres et poutre :  
Échauffement gymnastes 1 et 2 (1'30''/gymnaste)  
Compétition gymnaste 1  
Échauffement gymnaste 3 (1'30'')  
Compétition gymnaste 2  
Échauffement gymnaste 4 (1'30'')  
Compétition gymnaste 3  
Compétition gymnaste 4
  - Saut et sol : 3' par équipe
- Echauffement Div. 3 :
  - A tous les agrès, lorsqu'il y a 2 équipes :  
Echauffement équipe 1  
Compétition équipe 1  
Echauffement équipe 2  
Compétition équipe 2  
L'équipe qui n'est pas en compétition est invitée à s'asseoir sur les bancs.
  - Poutre :  
Échauffement gymnastes 1, 2, 3, 4 (1')  
Échauffement gymnastes 1 et 2 (1')  
Compétition gymnaste 1  
Échauffement gymnaste 3 (1')  
Compétition gymnaste 2  
Échauffement gymnaste 4 (1')  
Compétition gymnaste 3  
Compétition gymnaste 4
  - Saut, barres et sol : 6' par équipe
- Une remplaçante, à condition qu'elle ait été inscrite au préalable, peut entrer dans l'équipe jusqu'au début de l'échauffement général.
- Les gymnastes inscrites comme remplaçantes seront invitées à prendre place dans le public une fois l'échauffement général commencé.
- Nous demandons aux gymnastes des compétitions 2, 3, 4, 6 et 7 d'être présentes 20 minutes avant l'heure de leur échauffement général, au cas où l'organisation prendrait un peu d'avance.
- Nous invitons les entraîneurs à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur les plateaux) et à prévoir une clé USB avec les musiques de leurs gymnastes.
- Nous rappelons que maximum 2 entraîneurs par club et par plateau sont autorisés. Ceux-ci doivent être vêtus de la tenue du club.
- La présence des gymnastes non concernées par la compétition en cours est interdite sur le plateau. Celles-ci sont invitées à prendre place dans le public.
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.
- **ATTENTION : une gymnaste ne pourra pas prendre part à la compétition si elle n'a pas été inscrite préalablement en tant que titulaire ou remplaçante.**



### **Frais liés à l'inscription des gymnastes :**

La licence championnats FfG/FRBG de 20€ par gymnaste inscrite est à payer à la FfG par le club participant, après réception de la facture qui lui sera adressée.

**Attention** : en cas d'annulation de participation au-delà du délai prévu par le règlement, la licence Activités Plus reste due à la FfG.

### **Pour les juges :**

- Tous les juges doivent participer aux réunions de juges.
- Chaque juge doit juger toute la journée, ou se faire remplacer à la même place.
- Chaque juge doit être en possession du programme technique GAF Div. 4 (dernière version : janvier 2025) ou Div. 3 (dernière version : janvier 2025).
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur bleu marine (noir autorisé), chemiser blanc, foulard/cravate FfG) et doit être muni de sa carte de juge virtuelle.
- Nous invitons les juges à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur les plateaux).

### **Prix d'entrée**

Adulte : 8€ (6€ pour les membres FfG)

Gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans

### **Accessibilité**

Le hall omnisport dispose d'un parking mais celui-ci est assez petit. Vous trouverez deux parkings gratuits à moins de 500m de la salle :

- Le parking arrière de la piscine, à la rue de Cognebeau
- Le parking de la Salamandre, sur le Boulevard Roosevelt