



CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE GYMNASTIQUE

FICHE INFOS **GAM**
24 > 25.05 | LOUVEXPO

La Fédération francophone de Gymnastique et de Fitness vous souhaite la bienvenue au **Championnat de Belgique GAM** ! Vous trouverez toutes les informations à connaître ci-dessous.

Nous vous remercions d'ores et déjà pour votre participation et nous vous souhaitons une belle compétition, pleine de réussite et d'émotions.

Bonne chance à tous !

L'adresse pour vous rendre sur les lieux de l'événement est la suivante :

Louvexpo

Rue Arthur Delaby, 7
7100 La Louvière

Coordonnées GPS :

Google Maps



Waze



Horaire

Samedi 24 mai 2025

07h30 : Ouverture de la salle

Compétition 1 : Division 2 – 15-16 ans / 17-18 ans

08h00 : Echauffement général – salle de compétition

08h20 : Echauffement aux agrès (12'/agrès) – salle de compétition

08h30 : Réunion des juges

09h30 : Rassemblement des gymnastes

09h35 : Début de la Compétition 1

12h20 : Fin de la Compétition 1

12h25 : Proclamation des résultats

12h25 – 12h45 : Repas (sur inscription au préalable)

12h45 – 13h20 : Réunion des juges

Compétition 2 : Division 1 et 2 – Senior

11h58 : Echauffement général – salle d'échauffement

12h18 : Echauffement aux agrès (10'/agrès) – salle d'échauffement

13h23 : Rassemblement des gymnastes

13h28 : Début de la Compétition 2

16h22 : Fin de la Compétition 2

16h39 : Proclamation des résultats

16h40 – 17h25 : Collation et réunion des juges

Compétition 3 : Division 1 – 15-16 ans / 17-18 ans

16h12 : Echauffement général – salle d'échauffement

16h27 : Echauffement aux agrès (10'/agrès) – salle d'échauffement

17h27 : Rassemblement des gymnastes

17h32 : Début de la Compétition 3

20h20 : Fin de la Compétition 3

20h25 : Proclamation des résultats

À partir de 20h20 : Repas des juges (sur inscription au préalable)

Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et juges ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes participantes puissent concourir dans les meilleures conditions.

Dimanche 25 mai 2025

07h00 : Ouverture de la salle

Compétition 4 : Jeunes A et B 11 ans

07h30 : Echauffement général – salle de compétition

07h45 : Echauffement aux agrès (9'/agrès) – salle de compétition

07h45 : Réunion des juges

08h40 : Rassemblement des gymnastes

08h45 : Début de la Compétition 4

11h09 : Fin de la Compétition 4

11h14 : Proclamation des résultats

11h15 – 11h35 : Collation des juges et réunion

Compétition 5 : Jeunes A et B 12 ans

10h32 : Echauffement général – salle d'échauffement

10h47 : Echauffement aux agrès (9'/agrès) – salle d'échauffement

11h42 : Rassemblement des gymnastes

11h47 : Début de la Compétition 5

14h11 : Fin de la Compétition 5

14h16 : Proclamation des résultats

14h15 – 14h30 : Repas des juges (sur inscription préalable)

14h30 – 15h00 : Réunion des juges

Compétition 6 : Jeunes A et B 13 ans

14h09 : Echauffement général – salle d'échauffement

14h24 : Echauffement aux agrès (7'30''/agrès) – salle d'échauffement

15h09 : Rassemblement des gymnastes

15h14 : Début de la Compétition 6

17h45 : Fin de la Compétition 6

17h50 : Proclamation des résultats

17h50 – 18h10 : Collation des juges et réunion

Compétition 7 : Jeunes A et B 14 ans

17h18 : Echauffement général – salle d'échauffement

17h33 : Echauffement aux agrès (7'/agrès) – salle d'échauffement

18h18 : Rassemblement des gymnastes

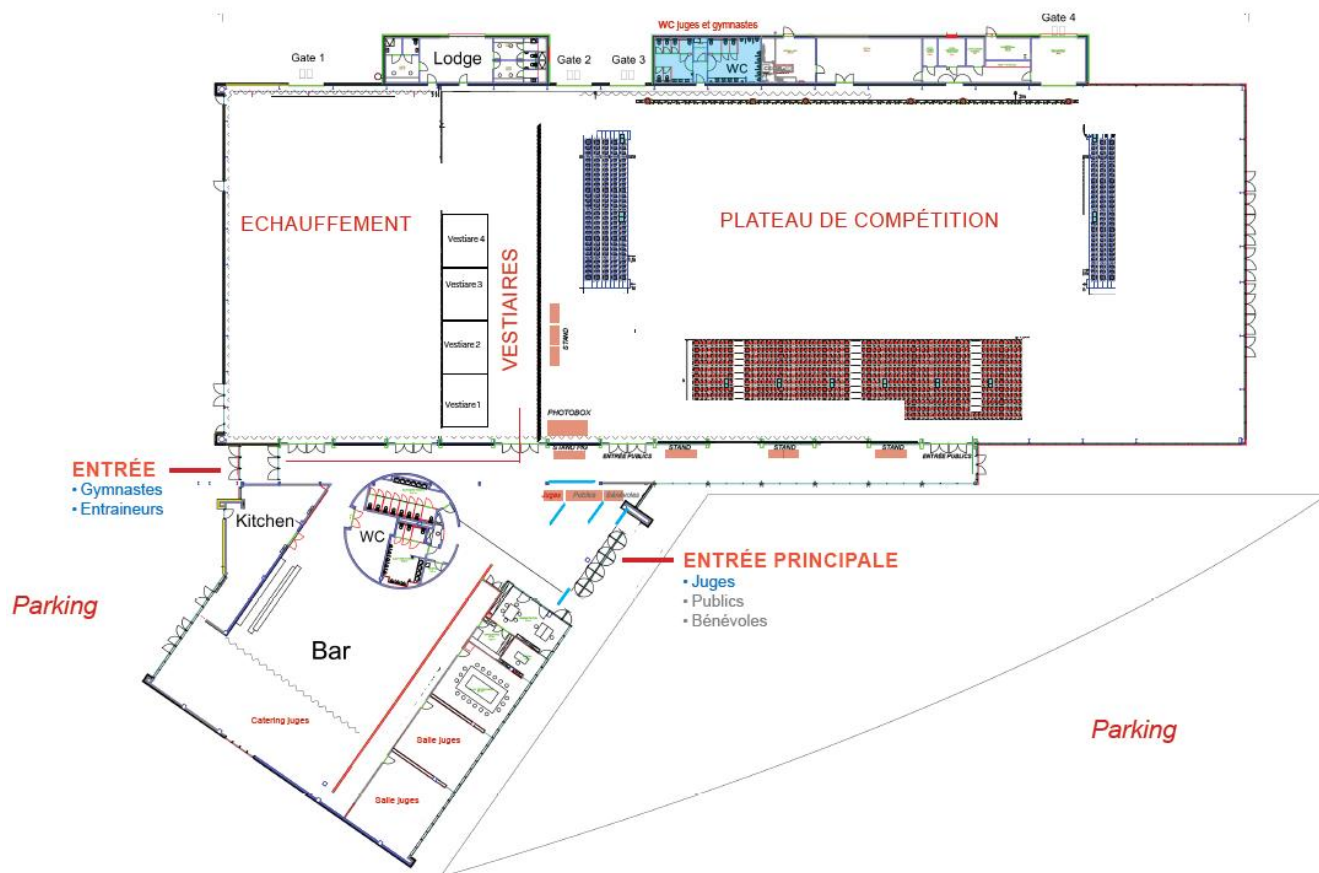
18h23 : Début de la Compétition 7

20h54 : Fin de la Compétition 7

20h59 : Proclamation des résultats

A partir de 21h00 : Repas des juges (sur inscription au préalable)

Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et juges ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes participantes puissent concourir dans les meilleures conditions.



Que faire lors de votre arrivée ?

- Les entraîneurs et les gymnastes entrent par l'entrée à l'arrière du bâtiment en suivant le fléchage correspondant.
- Les gymnastes sont invités à signaler leur présence à l'entrée et à se diriger vers les vestiaires avant de prendre part à leur session d'échauffement selon l'horaire établi.
- Les entraîneurs sont invités à récupérer leur accréditation ainsi que la farde du club à l'entrée. Une farde par club et par jour sera disponible, reprenant les documents utiles : la fiche infos, les dossards et des feuilles de réclamation. L'ordre de passage sera disponible dans la salle d'échauffement et au secrétariat de la compétition.
- Les entraîneurs sont également invités à aller signaler les éventuels gymnastes absents auprès du secrétariat de la compétition.
- Les juges entrent par l'entrée principale, à l'avant du bâtiment, en suivant le fléchage correspondant. Une fois leur présence signalée à l'entrée, les juges sont invités à se rendre en salle de réunion selon l'horaire communiqué.
- Chaque entraîneur, gymnaste et juge inscrit au Championnat de Belgique a accès à toutes les compétitions de la journée.

Informations pour les gymnastes

- Nous vous conseillons de ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires. La FfG décline toute responsabilité en cas de vol.
- Les gymnastes doivent adopter un comportement responsable. La ponctualité est une de leurs responsabilités.
- Les gymnastes doivent rester sur le plateau de compétition pendant toute la durée de la compétition, c'est-à-dire jusqu'à la sortie officielle des gymnastes. L'autorisation de quitter la salle doit être demandée au président du jury de l'agrès auquel le gymnaste concourt.
- Les gymnastes ne peuvent pas se rendre dans les gradins ni circuler entre les agrès durant la compétition. Ils sont invités à patienter sur les bancs prévus à chaque agrès.
- La présence de gymnastes non concernés par la compétition en cours est interdite sur le plateau. Ceux-ci sont invités à prendre place dans le public.
- Les gymnastes ne peuvent pas porter de tenue nationale.
- Les gymnastes réserves pourront être appelés au plus tard le dernier jour ouvrable avant le Championnat de Belgique à 12h. Passé ce délai, les gymnastes forfaits ou absents ne seront pas remplacés.

Informations pour les entraîneurs

- L'inscription des entraîneurs via [ce lien](#) est obligatoire pour pouvoir accéder au plateau de compétition. Chaque entraîneur inscrit recevra à l'entrée une accréditation qui lui donnera accès au plateau de compétition pour les compétitions qui le/la concernent ainsi qu'à l'ensemble des compétitions de la journée depuis les gradins. La date limite d'inscription est fixée au 11 mai.
- L'entraîneur qui n'est pas inscrit devra acheter un ticket d'entrée et assister aux compétitions depuis les gradins réservés au public.

- Un maximum de deux entraîneurs par agrès (groupe) est autorisé. Les entraîneurs sont responsables de la bonne gestion du temps d'échauffement aux agrès afin de permettre à tous les gymnastes de disposer du même temps d'échauffement.
- Toute annulation de participation d'un gymnaste doit être envoyée aussi rapidement que possible à la Responsable technique FfG (gwenaelle.berger@FfGym.be).

Information pour les juges

- Les juges doivent porter leur cravate ou leur foulard fédéral et être en tenue réglementaire. La tenue FIG pour les juges internationaux est également acceptée.
- Les juges doivent se munir du Code de Pointage 2025-2028 et de tous les documents nécessaires au jugement.
- Les juges doivent être en possession de leur carte de juge.
- Si vous souhaitez bénéficier d'un repas le/les jour(s) où vous jugez au Championnat de Belgique 2025, veuillez compléter le formulaire via [ce lien](#) pour le 11 mai au plus tard. Si vous ne complétez pas ce formulaire, aucun repas ne sera prévu pour vous. Votre choix sera indiqué sur votre accréditation. Attention : tout repas réservé doit être pris. Si vous ne vous présentez pas au retrait de votre repas, celui-ci vous sera facturé.

Déroulement des compétitions

- **Echauffement :**
 - L'échauffement qui précède la compétition se déroule en salle d'échauffement, sauf pour les gymnastes de la première compétition du samedi et du dimanche qui sont invités à s'échauffer directement sur le plateau de compétition.
 - Échauffement général : entre 15 et 20'.
 - Le timing d'échauffement aux agrès varie selon le nombre de gymnastes et est précisé dans l'horaire, pour chaque compétition.
- **Échauffement spécifique pendant la compétition :**
 - Arçons, Anneaux et Barre fixe : 30" par gymnaste en Div. 2 et Jeunes A et B ; 50" par gymnaste en Div. 1
 - Barres parallèles : 50"
 - Sol : 2' à 3'30" selon le nombre de gymnastes
 - Saut : 2 sauts
- **Présentation des gymnastes :**
 - Chaque groupe de gymnastes est présenté au public avant sa présentation devant les juges. Les gymnastes sont dirigées par un chef de file sur le praticable, où leur nom sera cité par le présentateur. L'ensemble du groupe salue une fois que tous les noms ont été cités.
 - Les gymnastes se dirigent ensuite vers leur agrès et se présentent devant les juges avant l'échauffement spécifique aux agrès.
 - Après le passage du dernier gymnaste de la rotation, les gymnastes se présentent à nouveau devant les juges avant de passer à l'agrès suivant. Les entraîneurs veillent à ce que les gymnastes soient prêts immédiatement après le passage du dernier gymnaste.

- Lorsque la compétition se termine, les gymnastes suivent les chefs de files pour une sortie officielle.
- **Au sol :** les gymnastes GAF et les gymnastes GAM présenteront leur exercice en alternance, en commençant par le groupe le plus nombreux.
- **Hauteur des agrès :** toute demande de modification de la hauteur des agrès doit être introduite par écrit au plus tard pour le 21 mai auprès de la Responsable technique FfG (gwenaelle.berger@FfGym.be).
- **Absence :** toute absence devra être déclarée au secrétariat de la compétition par l'entraîneur responsable.
- **Classement par agrès :** un classement par agrès sera établi dans les catégories Division 1 Junior 17-18 ans et Senior et Division 2 Junior 17-18 ans et Senior. Les gymnastes entrent automatiquement dans le classement par agrès via leur prestation pour le concours général.

Ordre de passage

Voir document en annexe.

Cérémonie protocolaire

Les cérémonies protocolaires ont lieu sur le plateau de compétition, selon l'horaire établi.

Tous les gymnastes doivent prendre part à la cérémonie protocolaire en **survêtement (training) de club** (pas de tenue nationale).

Le premier gymnaste du concours général reçoit une coupe ; les trois premiers gymnastes de chaque catégorie reçoivent une médaille d'or, d'argent ou de bronze. Le gagnant de la catégorie Senior Division 1 reçoit également un bouquet de fleurs.

Si un gymnaste repris dans le classement Open se trouve sur le podium, une seconde cérémonie protocolaire aura lieu pour décerner les médailles.

Un classement par agrès sera établi en Divisions 1 et 2, pour les catégories Junior 17-18 ans et Senior. La cérémonie protocolaire des classements par agrès se fera à la suite de la cérémonie protocolaire désignant le vainqueur du concours général. Une médaille est remise aux trois premiers gymnastes de chaque catégorie.

L'hymne nationale est joué en Division 1, pour les catégories Junior et Senior.

Chaque gymnaste reçoit un cadeau ainsi qu'un diplôme de participation.

Les résultats seront disponibles sur le site de l'événement : www.cbgymnastique.be

Contacts

Coordination de l'événement et presse :

Florence Lestienne

Florence.lestienne@FfGym.be

02 234 38 30

Responsable technique :

Gwenaëlle Berger

Gwenaelle.berger@FfGym.be

02 234 38 32

Responsables juges :

Frederic Herman et Geert Verhelst