



# CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE GYMNASTIQUE

FICHE INFOS **GAF**  
24 > 25.05 | LOUVEXPO

La Fédération francophone de Gymnastique et de Fitness vous souhaite la bienvenue au **Championnat de Belgique GAF** ! Vous trouverez toutes les informations à connaître ci-dessous.

Nous vous remercions d'ores et déjà pour votre participation et nous vous souhaitons une belle compétition, pleine de réussite et d'émotions.

**Bonne chance à toutes !**

L'adresse pour vous rendre sur les lieux de l'événement est la suivante :

### **Louvexpo**

Rue Arthur Delaby, 7  
7100 La Louvière

Coordonnées GPS :

Google Maps



Waze



## Horaire

Samedi 24 mai 2025

07h30 : Ouverture de la salle

### Compétition 1 : Division 1 – 11 ans / 12 ans

08h00 : Echauffement général – salle d'échauffement

08h20 : Echauffement aux agrès (14'/agrès) – salle de compétition

08h30 : Réunion des juges

09h30 : Rassemblement des gymnastes

09h35 : Début de la Compétition 1 (5 rotations)

11h52 : Fin de la Compétition 1

12h25 : Proclamation des résultats

12h00 – 12h30 : Repas des juges (sur inscription au préalable)

12h30 : Réunion des juges

### Compétition 2 : Division 1 – 13 ans / Junior / Senior

11h58 : Echauffement général – salle d'échauffement

12h18 : Echauffement aux agrès (16'/agrès) – salle d'échauffement

13h23 : Rassemblement des gymnastes

13h28 : Début de la Compétition 2

15h33 : Fin de la Compétition 2

16h39 : Proclamation des résultats

15h40 – 16h00 : Collation des juges

16h40 : Réunion des juges

### Compétition 3 : Division 2 – 16 ans et +

16h12 : Echauffement général – salle d'échauffement

16h27 : Echauffement aux agrès (12'/agrès) – salle d'échauffement

17h27 : Rassemblement des gymnastes

17h32 : Début de la Compétition 3

19h37 : Fin de la Compétition 3

20h25 : Proclamation des résultats

19h45 – 20h15 : Repas des juges (sur inscription au préalable)

**Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et juges ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes participantes puissent concourir dans les meilleures conditions.**

## Dimanche 25 mai 2025

07h00 : Ouverture de la salle

### Compétition 4 : Division 2 – 11 ans

07h30 : Echauffement général – salle d'échauffement

07h45 : Echauffement aux agrès (13'/agrès) – salle de compétition

07h45 : Réunion des juges

08h40 : Rassemblement des gymnastes

08h45 : Début de la Compétition 4

10h22 : Fin de la Compétition 4

11h14 : Proclamation des résultats

10h20 – 10h40 : Collation des juges

10h45 : Réunion des juges

### Compétition 5 : Division 2 – 12 ans

10h32 : Echauffement général – salle d'échauffement

10h47 : Echauffement aux agrès (13'/agrès) – salle d'échauffement

11h42 : Rassemblement des gymnastes

11h47 : Début de la Compétition 5

13h24 : Fin de la Compétition 5

14h16 : Proclamation des résultats

13h30 – 14h10 : Repas des juges (sur inscription au préalable)

14h15 : Réunion des juges

### Compétition 6 : Division 2 – 13 ans

14h09 : Echauffement général – salle d'échauffement

14h24 : Echauffement aux agrès (10'30''/agrès) – salle d'échauffement

15h09 : Rassemblement des gymnastes

15h14 : Début de la Compétition 6

17h05 : Fin de la Compétition 6

17h50 : Proclamation des résultats

17h10 – 17h25 : Collation des juges

17h25 : Réunion des juges

### Compétition 7 : Division 2 – 14-15 ans

17h18 : Echauffement général – salle d'échauffement

17h33 : Echauffement aux agrès (10'30''/agrès) – salle d'échauffement

18h18 : Rassemblement des gymnastes

18h23 : Début de la Compétition 7

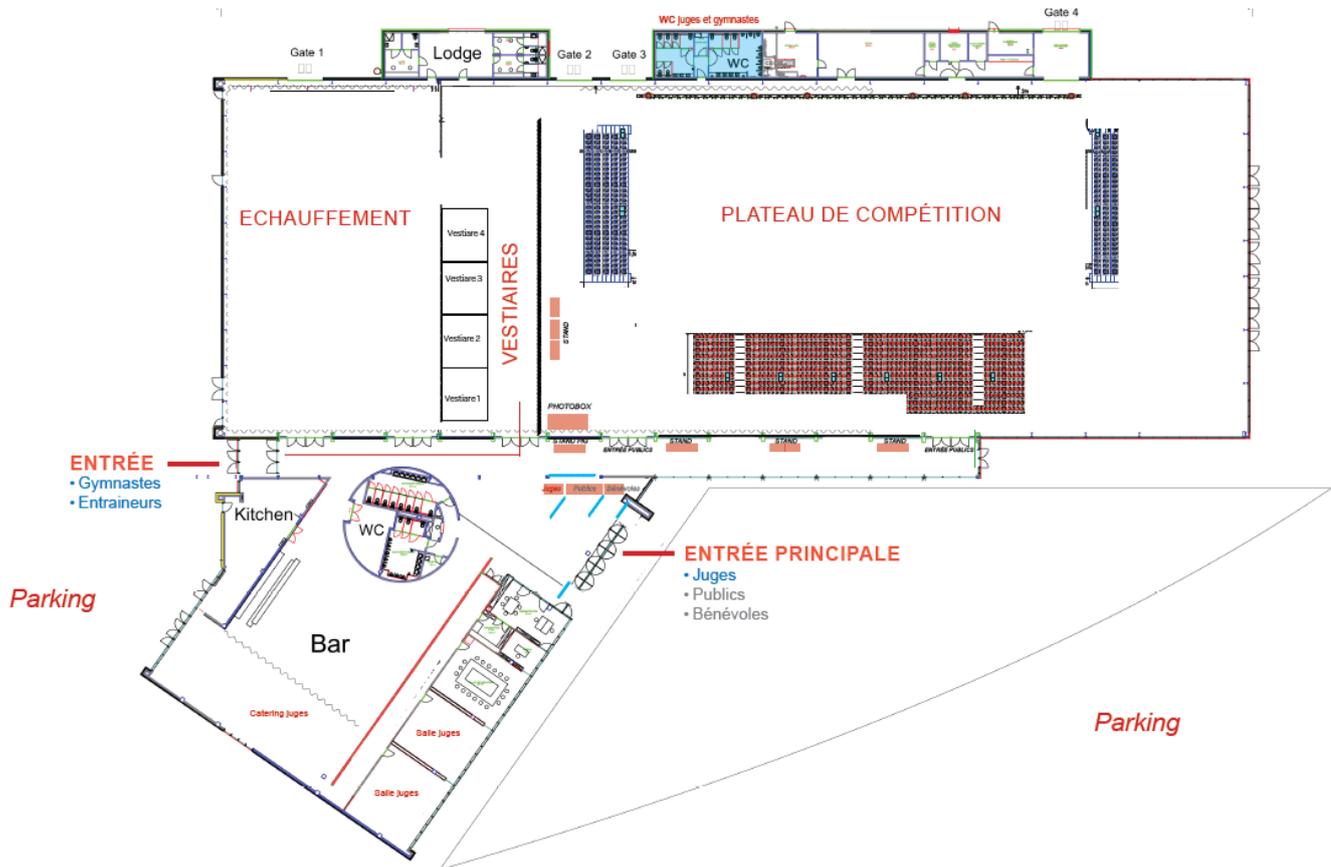
20h14 : Fin de la Compétition 7

20h59 : Proclamation des résultats

20h20 – 20h50 : Repas des juges (sur inscription au préalable)

**Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et juges ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes participantes puissent concourir dans les meilleures conditions.**

## Plan des salles



## Que faire lors de votre arrivée ?

- Les entraîneurs et les gymnastes entrent par l'entrée à l'arrière du bâtiment en suivant le fléchage correspondant.
- Les gymnastes sont invitées à signaler leur présence à l'entrée et à se diriger vers les vestiaires avant de prendre part à leur session d'échauffement selon l'horaire établi.
- Les entraîneurs sont invités à récupérer leur accréditation ainsi que la farde du club à l'entrée. Une farde par club et par jour sera disponible, reprenant les documents utiles : la fiche infos, les dossards et des feuilles de réclamation. L'ordre de passage sera disponible dans la salle d'échauffement et au secrétariat de la compétition.
- Les entraîneurs sont également invités à aller signaler les éventuelles gymnastes absentes auprès du secrétariat de la compétition.
- Les juges entrent par l'entrée principale, à l'avant du bâtiment, en suivant le fléchage correspondant. Une fois leur présence signalée à l'entrée, les juges sont invités à se rendre en salle de réunion selon l'horaire communiqué.
- Chaque entraîneur, gymnaste et juge inscrit au Championnat de Belgique a accès à toutes les compétitions de la journée.

## Informations pour les gymnastes

- Nous vous conseillons de ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires. La FfG décline toute responsabilité en cas de vol.
- Les gymnastes doivent adopter un comportement responsable. La ponctualité est une de leurs responsabilités.
- Les gymnastes doivent rester sur le plateau de compétition pendant toute la durée de la compétition, c'est-à-dire jusqu'à la sortie officielle des gymnastes. L'autorisation de quitter la salle doit être demandée au président du jury de l'agrès auquel la gymnaste concourt.
- Les gymnastes ne peuvent pas se rendre dans les gradins ni circuler entre les agrès durant la compétition. Elles sont invitées à patienter sur les bancs prévus à chaque agrès.
- La présence de gymnastes non concernées par la compétition en cours est interdite sur le plateau. Celles-ci sont invitées à prendre place dans le public.
- Les gymnastes ne peuvent pas porter de tenue nationale.
- Les gymnastes réserves pourront être appelées au plus tard le dernier jour ouvrable avant le Championnat de Belgique à 12h. Passé ce délai, les gymnastes forfaits ou absentes ne seront pas remplacées.

## Informations pour les entraîneurs

- L'inscription des entraîneurs via [ce lien](#) est obligatoire pour pouvoir accéder au plateau de compétition. Chaque entraîneur inscrit recevra à l'entrée une accréditation qui lui donnera accès au plateau de compétition pour les compétitions qui le/la concernent ainsi qu'à l'ensemble des compétitions de la journée depuis les gradins. La date limite d'inscription est fixée au 11 mai.
- L'entraîneur qui n'est pas inscrit devra acheter un ticket d'entrée et assister aux compétitions depuis les gradins réservés au public.

- Un maximum de deux entraîneurs par agrès (groupe) est autorisé. Les entraîneurs sont responsables de la bonne gestion du temps d'échauffement aux agrès afin de permettre à toutes les gymnastes de disposer du même temps d'échauffement.
- Toute annulation de participation d'une gymnaste doit être envoyée aussi rapidement que possible à la Coordinatrice technique FfG de la discipline.
- **Musique** : nous vous demandons de vérifier la musique de chacune de vos gymnastes sur leur fiche de membre (Clubnet) pour le 18 mai au plus tard. En plus de cela, il vous est demandé de vous munir des musiques sur une clé USB le jour de la compétition.

## Information pour les juges

- Les juges doivent porter leur cravate ou leur foulard fédéral et être en tenue règlementaire. La tenue FIG pour les juges internationaux est également acceptée.
- Les juges doivent se munir du Code de Pointage 2025-2028 et de tous les documents nécessaires au jugement.
- Les juges doivent être en possession de leur carte de juge.
- Si vous souhaitez bénéficier d'un repas le/les jour(s) où vous jugez au Championnat de Belgique 2025, veuillez compléter le formulaire via [ce lien](#) pour le 11 mai au plus tard. Si vous ne complétez pas ce formulaire, aucun repas ne sera prévu pour vous. Votre choix sera indiqué sur votre accréditation. Attention : tout repas réservé doit être pris. Si vous ne vous présentez pas au retrait de votre repas, celui-ci vous sera facturé.

## Déroulement des compétitions

- **Echauffement** :
  - L'échauffement qui précède la compétition se déroule en salle d'échauffement, sauf pour les gymnastes de la première compétition du samedi et du dimanche qui sont invitées à s'échauffer directement sur le plateau de compétition.
  - Division 1 : 20' d'échauffement général ; Division 2 : 15' d'échauffement général.
  - Le timing d'échauffement aux agrès varie selon le nombre de gymnastes et est précisé dans l'horaire, pour chaque compétition.
- **Échauffement spécifique pendant la compétition** :
  - Saut – 2 essais ; sauf Division 1 – 11 ans : 2 essais par saut (3 essais autorisés pour le saut 1 si saut avec salto)
  - Barres Asymétriques : 50 sec, y compris la préparation des barres
  - Poutre : 30 sec
  - Sol : entre 3 et 4 min. en fonction du nombre de gymnastes.
- **Présentation des gymnastes** :
  - Chaque groupe de gymnastes est présenté au public avant sa présentation devant les juges. Les gymnastes sont dirigées par un chef de file sur le praticable, où leur nom sera cité par le présentateur. L'ensemble du groupe salue une fois que tous les noms ont été cités.
  - Les gymnastes se dirigent ensuite vers leur agrès et se présentent devant les juges avant l'échauffement spécifique aux agrès.

- Après le passage de la dernière gymnaste de la rotation, les gymnastes se présentent à nouveau devant les juges avant de passer à l'agrès suivant. Les entraîneurs veillent à ce que les gymnastes soient prêtes immédiatement après le passage de la dernière gymnaste.
- Lorsque la compétition se termine, les gymnastes suivent les chefs de files pour une sortie officielle.
- **Au sol**: les gymnastes GAF et les gymnastes GAM présenteront leur exercice en alternance, en commençant par le groupe le plus nombreux.
- **Hauteur des barres asymétriques** : toute demande de modification de la hauteur des barres doit être introduite par écrit au plus tard pour le 21 mai auprès de la Coordinatrice technique FfG de la discipline concernée ([gwenaelle.berger@FfGym.be](mailto:gwenaelle.berger@FfGym.be)).
- **Absence** : toute absence devra être déclarée au secrétariat de la compétition par l'entraîneur responsable.
- **Classement par agrès** : un classement par agrès sera établi dans les catégories Division 1 Junior et Senior et Division 2 14-15 ans et 16 ans et +.
  - Saut : les gymnastes qui souhaitent entrer dans le classement de cet agrès doivent présenter 2 sauts (Div. 1 Junior / Div. 2 14-15 ans : 2 sauts différents ; Div. 1 Senior / Div. 2 16 ans et + : 2 sauts de groupes différents). Nous demandons aux entraîneurs d'inscrire les gymnastes qui souhaitent entrer dans ce classement par Email ([gwenaelle.berger@FfGym.be](mailto:gwenaelle.berger@FfGym.be)) pour le 18 mai au plus tard.
  - Barres, poutre et sol : les gymnastes entrent automatiquement dans le classement par agrès via leur prestation pour le concours général.

## Ordre de passage

Voir document en annexe.

## Cérémonie protocolaire

Les cérémonies protocolaires ont lieu sur le plateau de compétition, selon l'horaire établi.

Toutes les gymnastes doivent prendre part à la cérémonie protocolaire en **survêtement (training) de club** (pas de tenue nationale).

La première gymnaste du concours général reçoit une coupe ; les trois premières gymnastes de chaque catégorie reçoivent une médaille d'or, d'argent ou de bronze. La gagnante de la catégorie Senior Division 1 reçoit également un bouquet de fleurs.

Si une gymnaste reprise dans le classement Open se trouve sur le podium, une seconde cérémonie protocolaire aura lieu pour décerner les médailles.

Un classement par agrès sera établi en Divisions 1 et 2, pour les catégories Junior et Senior. La cérémonie protocolaire des classements par agrès se fera à la suite de la cérémonie protocolaire désignant le vainqueur du concours général. Une médaille est remise aux trois premières gymnastes de chaque catégorie.

L'hymne nationale est joué en Division 1, pour les catégories Junior et Senior.

Chaque gymnaste reçoit un cadeau ainsi qu'un diplôme de participation.

Les résultats seront disponibles sur le site de l'événement : [www.cbgymnastique.be](http://www.cbgymnastique.be)

## Contacts

### Coordination de l'événement et presse :

Florence Lestienne

[Florence.lestienne@FfGym.be](mailto:Florence.lestienne@FfGym.be)

02 234 38 30

### Coordination technique GAF :

Gwenaëlle Berger

[Gwenaëlle.berger@FfGym.be](mailto:Gwenaëlle.berger@FfGym.be)

02 234 38 32

### Responsables juges :

Delphine Cardon et Tatjana Decaestecker