



BELGISCH KAMPIOENSCHAP GYMNASTIEK

DRAAIBOEK **TTM**
24 > 25.05 | LOUV**EXPO**

De Fédération francophone de Gymnastique et de Fitness heet je welkom op de **Belgische Kampioenschappen TTM**! Hieronder vind je alle informatie die je nodig hebt.

We willen jullie bedanken voor jullie deelname en wensen jullie een succesvolle en spannende competitie toe.

Veel succes allemaal!

Het adres om naar de locatie te gaan is als volgt:

Louvexpo

Rue Arthur Delaby, 7
7100 La Louvière

GPS-coördinaten:

Google Maps



Waze



Programma

Zaterdag 24 mei 2025

07u30 : Deuren open

Wedstrijd 1 : A Niveau – 11 jaar / 12 jaar

08u00 : Algemene opwarming

08u20 : Toestelopwarming

08u30 : Juryvergadering

09u30 : Verzamelen gymnasten

09u35 : Start van wedstrijd 1 (5 groepen)

11u52 : Einde van wedstrijd 1

12u25 : Prijsuitreiking

12u00 – 12u30 : Juryleden maaltijd (vooraf inschrijven verplicht)

12u30 : Juryvergadering

Wedstrijd 2 : A Niveau – 13 jaar / Juniores / Seniores

11u58 : Algemene opwarming

12u18 : Toestelopwarming

13u23 : Verzamelen gymnasten

13u28 : Start van wedstrijd 2

15u33 : Einde van wedstrijd 2

16u39 : Prijsuitreiking

15u40 – 16u00 : Tussendoortje voor juryleden

16u40 : Juryvergadering

Wedstrijd 3 : B Niveau – 16+ jaar

16u12 : Algemene opwarming

16u27 : Toestelopwarming

17u27 : Verzamelen gymnasten

17u32 : Start van wedstrijd 3

19u37 : Einde van wedstrijd 3

20u25 : Prijsuitreiking

19u45 – 20u15 : Juryleden maaltijd (vooraf inschrijven verplicht)

We vragen de gymnasten, coaches en juryleden om punctueel te zijn en vlot mee te werken zodat alle deelnemende gymnasten in de best mogelijke omstandigheden kunnen meedingen.

Zondag 25 mei 2025

07u00 : Deuren open

Wedstrijd 4 : B Niveau – 11 jaar

07u30 : Algemene opwarming

07u45 : Toestelopwarming

07u45 : Juryvergadering

08u40 : Verzamelen gymnasten

08u45 : Start van wedstrijd 4

10u22 : Einde van wedstrijd 4

11u14 : Prijsuitreiking

10u20 – 10u40 : Tussendoortje voor juryleden

10u45 : Juryvergadering

Wedstrijd 5 : B Niveau – 12 jaar

10u32 : Algemene opwarming

10u47 : Toestelopwarming

11u42 : Verzamelen gymnasten

11u47 : Start van wedstrijd 5

13u24 : Einde van wedstrijd 5

14u16 : Prijsuitreiking

13u30 – 14u10 : Juryleden maaltijd (vooraf inschrijven verplicht)

14u15 : Juryvergadering

Wedstrijd 6 : B Niveau – 13 jaar

14u09 : Algemene opwarming

14u24 : Toestelopwarming

15u09 : Verzamelen gymnasten

15u14 : Start van wedstrijd 6

17u05 : Einde van wedstrijd 6

17u50 : Prijsuitreiking

17u10 – 17u25 : Tussendoortje voor juryleden

17u25 : Juryvergadering

Wedstrijd 7 : B Niveau – 14-15 jaar

17u18 : Algemene opwarming

17u33 : Toestelopwarming

18u18 : Verzamelen gymnasten

18u23 : Start van wedstrijd 7

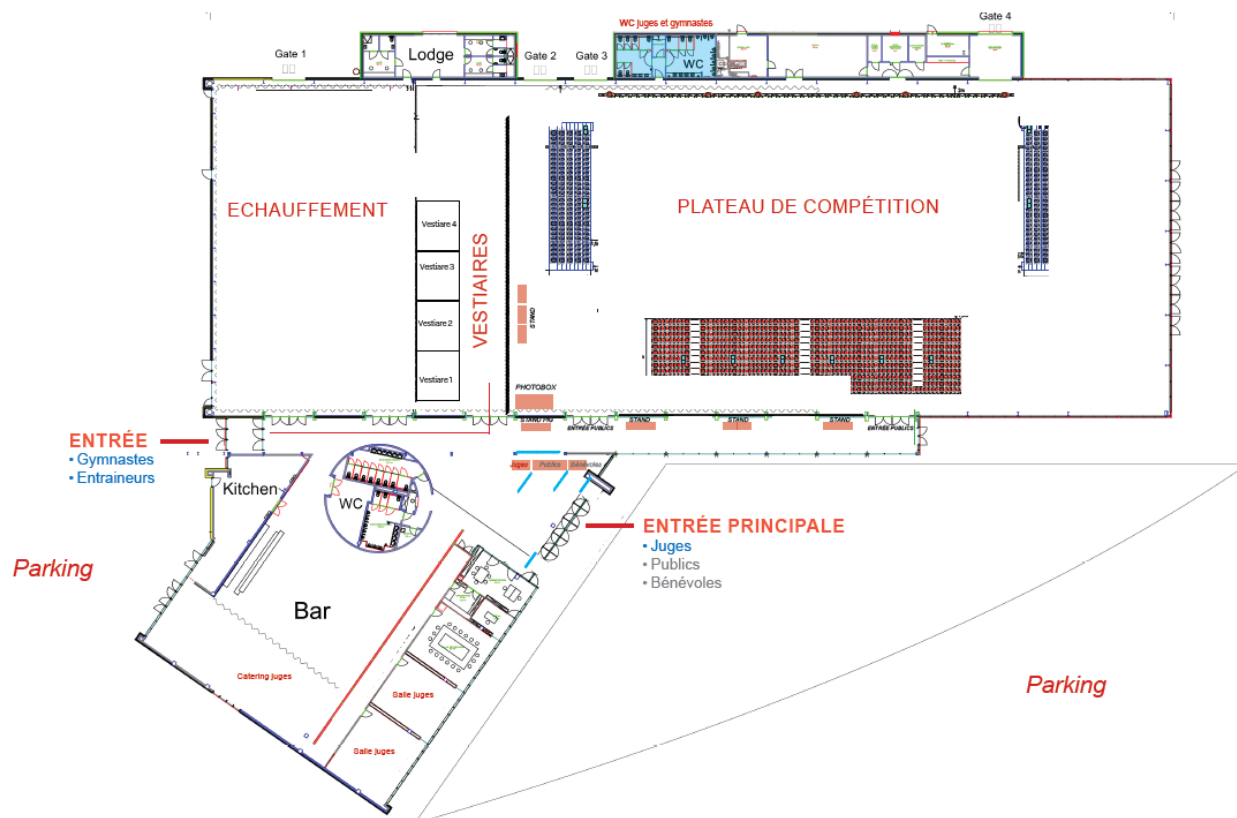
20u14 : Einde van wedstrijd 7

20u59 : Prijsuitreiking

20u20 – 20u50 : Juryleden maaltijd (vooraf inschrijven verplicht)

We vragen gymnasten, coaches en juryleden om punctueel te zijn en vlot mee te werken zodat alle deelnemende gymnasten in de best mogelijke omstandigheden kunnen meedingen.

Wedstrijdzalen



Wat te doen bij aankomst ?

- Coaches en gymnasten komen binnen via de ingang aan de achterkant van het gebouw en volgen de aangegeven bewegwijzering.
- Gymnasten wordt gevraagd zich aan te melden bij de ingang en zich naar de kleedkamers te begeven alvorens deel te nemen aan hun opwarmingssessie volgens het vastgestelde tijdschema.
- Coaches worden verzocht hun accreditatie en club mapje bij de ingang op te halen. Er zal één pakket per club en per dag beschikbaar zijn, met alle nodige documenten: informatiefiches, startnummers en klachtenfiches. Het programma is beschikbaar in de opwarmruimte en op het wedstrijdsecretariaat.
- Coaches worden ook verzocht om afwezige gymnasten te melden bij het wedstrijdsecretariaat.
- Juryleden komen binnen via de hoofdingang aan de voorkant van het gebouw en volgen de aangegeven bewegwijzering. Zodra zij hun aanwezigheid bij de ingang hebben gemeld, worden de juryleden verzocht zich op het aangegeven tijdstip naar de vergaderruimte te begeven.
- Elke coach, gymnast en jurylid geregistreerd voor de Belgische Kampioenschappen heeft toegang tot alle wedstrijden van de dag.

Informatie voor gymnasten

- We raden aan geen waardevolle voorwerpen in de kleedkamers te laten liggen. De FfG wijst alle verantwoordelijkheid af in geval van diefstal.
- Gymnasten moeten zich verantwoordelijk gedragen. Stiptheid is één van hun verantwoordelijkheden.
- Gymnasten worden verzocht op de wedstrijdvloer te blijven tijdens de duur van de wedstrijd, d.w.z. tot de gymnasten officieel de zaal verlaten. Toestemming om de zaal te verlaten moet gevraagd worden aan de juryvoorzitter van het toestel waarop de gymnast turnt.
- Gymnasten mogen zich tijdens de wedstrijd niet op de tribune begeven of tussen de toestellen bewegen. Ze worden verzocht te wachten op de banken bij elk toestel.
- Gymnasten die niet deelnemen aan de huidige competitie mogen niet op het wedstrijdplateau komen. Zij worden verzocht plaats te nemen in het publiek.
- Gymnasten mogen geen nationale outfit dragen.
- Reservegymnasten kunnen worden opgeroepen tot uiterlijk 12 uur 's middags op de laatste werkdag voor de Belgische Kampioenschappen. Na deze deadline worden gymnasten die zich terugtrekken of afwezig zijn niet meer vervangen.

Informatie voor coaches

- Coaches moeten zich registreren via [deze link](#) om toegang te krijgen tot het wedstrijdplateau. Elke geregistreerde coach ontvangt een accreditatie bij de ingang, die hem/haar toegang geeft tot het wedstrijdplateau voor de competities die hem/haar betreffen en tot alle competities van de dag vanaf de tribunes. De deadline voor registratie is 11 mei.

- Coaches die niet geregistreerd zijn, moeten een toegangsbewijs kopen en de wedstrijden bekijken vanaf de publieke tribunes.
- Er zijn maximaal twee coaches per toestel (groep) toegestaan. Coaches zijn verantwoordelijk voor het beheren van de opwarmtijd op de toestellen zodat alle gymnasten evenveel tijd hebben om op te warmen.
- Elke annulering van deelname van een gymnast moet zo snel mogelijk worden doorgegeven aan de FfG Technisch Coördinator voor de discipline.
- **Muziek:** u wordt gevraagd om de muziek op een USB-stick mee te brengen op de dag van de wedstrijd.

Informatie voor juryleden

- Juryleden moeten hun federale das of sjaal dragen en in volledig uniform zijn. Het FIG-uniform voor internationale juryleden wordt ook geaccepteerd.
- Juryleden moeten de 2025-2028 Code of Points en alle documenten die nodig zijn voor het jureren meenemen.
- Juryleden moeten in het bezit zijn van hun jurykaart.
- Als u wilt genieten van een maaltijd op de dag(en) dat u jureert op het Belgisch Kampioenschap 2025, vul dan het formulier in via [deze link](#) ten laatste op 11 mei. Als u dit formulier niet invult, wordt er geen maaltijd voor u voorzien. Uw keuze wordt vermeld op uw accreditatie. Let op: elke geboekte maaltijd moet worden gebruikt. Als u uw maaltijd niet afhaalt, wordt deze in rekening gebracht.

Verloop van de wedstrijd

- **Opwarming:**
 - De opwarming voor de wedstrijd vindt plaats in de opwarmzaal, behalve voor gymnasten in de eerste wedstrijd op zaterdag en zondag, die worden uitgenodigd om direct op de wedstrijdplateau op te warmen.
 - A Niveau: 20' algemene opwarming; B Niveau: 15' algemene opwarming.
 - De timing van de opwarming van de toestellen varieert afhankelijk van het aantal gymnasten en wordt gespecificeerd in het programma voor elke wedstrijd.
- **Touch warm-up tijdens de wedstrijd:**
 - Sprong - 2 pogingen; behalve A Niveau - 11 jaar: 2 pogingen per sprong (3 pogingen toegestaan voor sprong 1 als sprong met salto)
 - Brug: 50 seconden, inclusief brugvoorbereiding
 - Balk: 30 sec
 - Vloer: tussen 3 en 4 min. afhankelijk van het aantal gymnasten.
- **Presentatie van gymnasten:**
 - Elke groep gymnasten wordt voorgesteld aan het publiek voor hun presentatie aan de juryleden. De gymnasten worden door een voorloper de vloer op geleid, waar hun namen worden afgeroepen door de presentator. De hele groep groet als alle namen zijn afgeroepen.
 - De gymnasten gaan dan naar hun toestel en presenteren zich aan de jury voor de touch warm-up.

- Na de laatste gymnast in de rotatie, melden de gymnasten zich weer bij de jury voordat ze naar het volgende toestel gaan. De coaches zorgen ervoor dat de gymnasten direct na de laatste gymnast klaar zijn.
- Aan het einde van de wedstrijd volgen de gymnasten de voorlopers voor de officiële afmars.
- **Vloer:** TTm- en TTj-gymnasten presenteren afwisselend hun oefeningen, beginnend met de grotere groep.
- **Hoogte van de brug:** elke aanvraag om de hoogte van de brug te wijzigen moet ten laatste op 21 mei schriftelijk ingediend worden bij de FfG Technisch Coördinator van de betrokken discipline (gwenaelle.berger@FfGym.be).
- **Afwezigheden:** alle afwezigheden moeten door de verantwoordelijke coach gemeld worden aan het wedstrijdsecretariaat.
- **Klassement per toestel:** er wordt een klassement per toestel opgemaakt in Divisie 1 Junioren en Seniores en Divisie 2 14-15 jaar en 16 + jaar.
 - **Sprong:** turners die willen deelnemen aan het klassement op dit toestel moeten 2 sprongen voorleggen (Div. 1 Junior / Div. 2 14-15 jaar: 2 verschillende sprongen; Div. 1 Senior / Div. 2 16 jaar en ouder: 2 verschillende groepssprongen). We vragen coaches om gymnasten die willen worden opgenomen in dit klassement uiterlijk 18 mei per e-mail (gwenaelle.berger@FfGym.be) aan te melden.
 - **Brug, balk en vloer:** gymnasten komen automatisch in het toestel klassement via hun prestaties in de allround competitie.

Wedstrijdvolgorde

Zie bijgevoegd document.

Prijsuitreiking

De prijsuitreikingen vinden plaats op het wedstrijdpodium, volgens het vastgestelde tijdschema.

Alle gymnasten moeten deelnemen aan de prijsuitreiking in **clubtraining** (geen nationale outfit).

De eerste gymnast in de allround wedstrijd ontvangt een beker; de eerste drie gymnasten in elke categorie ontvangen een gouden, zilveren of bronzen medaille. De winnaar van de A Niveau Seniores categorie ontvangt ook een boeket bloemen.

Als een gymnast die in het Open klassement is opgenomen op het podium staat, wordt er een tweede ceremonie gehouden om de medailles uit te reiken.

In A en B niveau wordt een toestelklassement opgemaakt voor de categorieën Juniores en Seniores. De prijsuitreiking voor het toestel klassement zal plaatsvinden na de prijsuitreiking voor de allround winnaar. Medailles worden uitgereikt aan de eerste drie gymnasten in elke categorie.

Het volkslied wordt gespeeld in A niveau, voor de categorieën Juniores en Seniores.

Elke turner ontvangt een cadeau en een deelname-diploma.

De resultaten zijn beschikbaar op de website van het evenement: www.cbgymnastique.be

Contacten

Algemeen coördinatie en pers:

Florence Lestienne
Florence.lestienne@FfGym.be
02 234 38 30

TTM-coördinatie FfG:

Gwenaëlle Berger
Gwenaëlle.berger@FfGym.be
02 234 38 32

Juryverantwoordelijken:

Delphine Cardon en Tatjana Decaesteker