



CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE GYMNASTIQUE

FICHE INFOS **GR**
29 > 31.05 | LOUVEXPO

La Fédération francophone de Gymnastique et de Fitness vous souhaite la bienvenue au **Championnat de Belgique GR** ! Vous trouverez toutes les informations à connaître ci-dessous.

Nous vous remercions d'ores et déjà pour votre participation et nous vous souhaitons une belle compétition, pleine de réussite et d'émotions.

Bonne chance à toutes !

L'adresse pour vous rendre sur les lieux de l'événement est la suivante :

Louvexpo

Rue Arthur Delaby, 7
7100 La Louvière

Coordonnées GPS :

Google Maps



Waze



Horaire

Jeudi 29 mai 2025

08h30 : Ouverture de la salle

Compétition 1 : Niveau B – 11-12 ans

09h00 : Echauffement – salle d'échauffement

09h45 : Réunion des juges

10h00 : Echauffement sur plateau de compétition

10h15 : Rassemblement des gymnastes

10h20 : Début de la Compétition 1

13h20 : Fin de la Compétition 1

13h25 : Proclamation des résultats

13h20 – 13h50 : Repas des juges (sur inscription au préalable)

13h50 – 14h05 : Réunion des juges

Compétition 2 : Niveau A – Juniors / Seniors

12h55 : Echauffement – salle d'échauffement

13h55 : Echauffement sur plateau de compétition

14h10 : Rassemblement des gymnastes

14h15 : Début de la Compétition 2

16h35 : Fin de la Compétition 2

16h40 : Proclamation des résultats

16h35 – 17h10 : Collation des juges

Compétition 3 : Niveau A et B – 13 ans

15h55 : Echauffement – salle d'échauffement

16h55 : Echauffement sur plateau de compétition

17h10 : Rassemblement des gymnastes

17h15 : Début de la Compétition 3

20h00 : Fin de la Compétition 3

20h05 : Proclamation des résultats

20h00 – 20h30 : Repas des juges (sur inscription au préalable)

Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et juges ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes participantes puissent concourir dans les meilleures conditions.

Vendredi 30 mai 2025

13h00 : Ouverture de la salle

Compétition 4 : Niveau B – 14-15 ans

13h30 : Echauffement – salle d'échauffement

14h25 : Réunion des juges

14h30 : Echauffement sur plateau de compétition

14h45 : Rassemblement des gymnastes

14h50 : Début de la Compétition 4

17h25 : Fin de la Compétition 4

17h30 : Proclamation des résultats

17h25 – 18h00 : Collation des juges

Compétition 5 : Niveau B – 16 ans et +

16h45 : Echauffement – salle d'échauffement

17h45 : Echauffement sur plateau de compétition

18h00 : Rassemblement des gymnastes

18h05 : Début de la Compétition 5

21h10 : Fin de la Compétition 5

21h15 : Proclamation des résultats

21h10 – 21h40 : Repas des juges (sur inscription au préalable)

Samedi 31 mai 2025

07h00 : Ouverture de la salle

Compétition 6 : Niveau A 11-12 ans & Groupes

07h30 : Echauffement – salle d'échauffement

08h25 : Réunion des juges

08h30 : Echauffement sur plateau de compétition

08h45 : Rassemblement des gymnastes

08h50 : Début de la Compétition 4

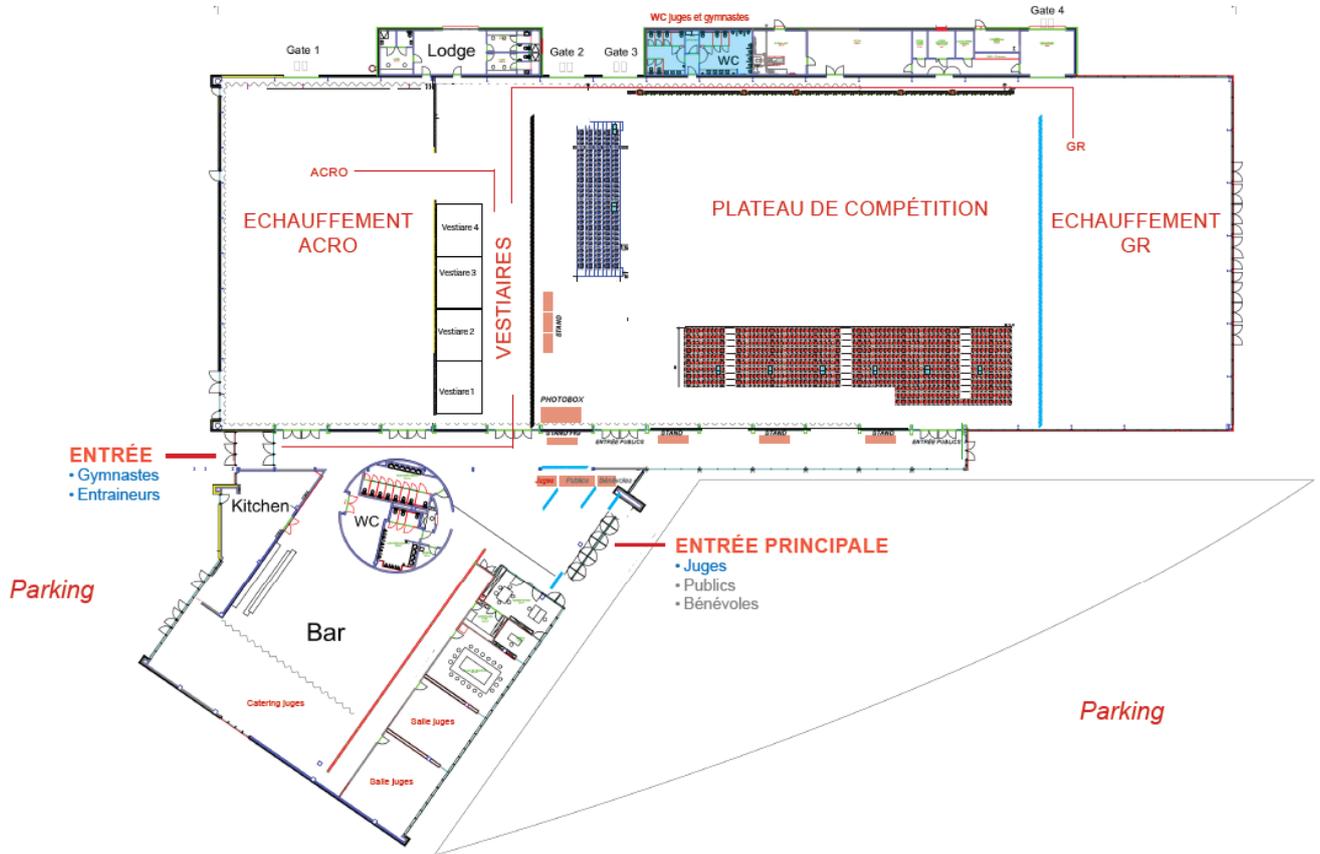
12h40 : Fin de la Compétition 4

12h45 : Proclamation des résultats

12h40 – 13h10 : Repas des juges (sur inscription au préalable)

Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et juges ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes participantes puissent concourir dans les meilleures conditions.

Plan des salles



Que faire lors de votre arrivée ?

- Les entraîneurs et les gymnastes entrent par l'entrée à l'arrière du bâtiment en suivant le fléchage correspondant.
- Les gymnastes sont invitées à signaler leur présence à l'entrée et à se diriger vers les vestiaires avant de prendre part à leur session d'échauffement selon l'horaire établi.
- Les entraîneurs sont invités à récupérer leur accréditation ainsi que la farde du club à l'entrée. Une farde par club et par jour sera disponible, reprenant les documents utiles : la fiche infos et des feuilles de réclamation. L'ordre de passage sera disponible dans la salle d'échauffement et au secrétariat de la compétition.
- Les entraîneurs sont également invités à aller signaler les éventuelles gymnastes absentes auprès du secrétariat de la compétition.
- Les juges entrent par l'entrée principale, à l'avant du bâtiment, en suivant le fléchage correspondant. Une fois leur présence signalée à l'entrée, les juges sont invités à se rendre en salle de réunion selon l'horaire communiqué.
- Chaque entraîneur, gymnaste et juge inscrit au Championnat de Belgique a accès à toutes les compétitions de la journée.

Informations pour les gymnastes

- Nous vous conseillons de ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires. La FfG décline toute responsabilité en cas de vol.
- Les gymnastes doivent adopter un comportement responsable. La ponctualité est une de leurs responsabilités.
- Les gymnastes ne peuvent pas se rendre dans les gradins ni circuler sur le plateau de compétition durant la compétition. Ils sont invités à patienter en salle d'échauffement.
- La présence de gymnastes non concernées par la compétition en cours est interdite sur le plateau. Celles-ci sont invitées à prendre place dans le public.
- Les gymnastes ne peuvent pas porter de tenue nationale.
- Les gymnastes réserves pourront être appelées au plus tard le dernier jour ouvrable avant le Championnat de Belgique à 12h. Passé ce délai, les gymnastes forfaits ou absentes ne seront pas remplacés.

Informations pour les entraîneurs

- L'inscription des entraîneurs via [ce lien](#) est obligatoire pour pouvoir accéder au plateau de compétition. Chaque entraîneur inscrit recevra à l'entrée une accréditation qui lui donnera accès au plateau de compétition pour les compétitions qui le/la concernent ainsi qu'à l'ensemble des compétitions de la journée depuis les gradins. La date limite d'inscription est fixée au 11 mai.
- L'entraîneur qui n'est pas inscrit devra acheter un ticket d'entrée et assister aux compétitions depuis les gradins réservés au public.
- Un maximum de deux entraîneurs par compétition est autorisé. Les entraîneurs sont responsables de la bonne gestion du temps d'échauffement aux agrès afin de permettre à toutes les gymnastes de disposer du même temps d'échauffement.
- Toute annulation de participation d'une gymnaste doit être envoyée aussi rapidement que possible à la Coordinatrice technique FfG de la discipline.

- **Musique** : nous vous demandons de vérifier la musique de chacune de vos gymnastes sur leur fiche de membre (Clubnet) pour le 18 mai au plus tard. En plus de cela, il vous est demandé de vous munir des musiques sur une clé USB le jour de la compétition.

Information pour les juges

- Les juges doivent porter leur cravate ou leur foulard fédéral et être en tenue règlementaire. La tenue FIG pour les juges internationaux est également acceptée.
- Les juges doivent se munir du Code de Pointage 2025-2028 et de tous les documents nécessaires au jugement.
- Les juges doivent être en possession de leur carte de juge.
- Si vous souhaitez bénéficier d'un repas le/les jour(s) où vous jugez au Championnat de Belgique 2025, veuillez compléter le formulaire via [ce lien](#) pour le 13 mai au plus tard. Si vous ne complétez pas ce formulaire, aucun repas ne sera prévu pour vous. Votre choix sera indiqué sur votre accréditation. Attention : tout repas réservé doit être pris. Si vous ne vous présentez pas au retrait de votre repas, celui-ci vous sera facturé.

Déroulement des compétitions

- **Echauffement** : L'échauffement préalable à la compétition se fait en salle d'échauffement et dure une heure. Les gymnastes disposeront ensuite de 15 minutes pour s'échauffer sur le plateau de compétition.
- **Présentation des gymnastes** : Chaque gymnaste est présenté au public lors de ses passages.
- **Zone d'attente** : Chaque gymnaste est invitée à se rendre dans la zone d'attente 2 gymnastes avant son passage.
- **Absence** : toute absence devra être déclarée au secrétariat de la compétition par l'entraîneur responsable.

Ordre de passage

Voir document en annexe.

Veuillez noter que le timing est indicatif et que celui-ci peut encore être soumis à de légères modifications (par exemple, en cas de forfait). La version définitive vous sera remise sur place.

Cérémonie protocolaire

Les cérémonies protocolaires ont lieu sur le plateau de compétition, selon l'horaire établi.

Toutes les gymnastes doivent prendre part à la cérémonie protocolaire en **survêtement (training) de club** (pas de tenue nationale).

La première gymnaste du concours général reçoit une coupe ; les trois premières gymnastes de chaque catégorie reçoivent une médaille d'or, d'argent ou de bronze. La gagnante de la catégorie Senior Niveau A reçoit également un bouquet de fleurs.

Si une gymnaste reprise dans le classement Open se trouve sur le podium, une seconde cérémonie protocolaire aura lieu pour décerner les médailles.

L'hymne nationale est joué en Niveau A, pour les catégories Junior et Senior.

Chaque gymnaste reçoit un cadeau ainsi qu'un diplôme de participation.

Les résultats seront disponibles sur le site de l'événement : www.cbgymnastique.be

Contacts

Coordination de l'événement et presse :

Florence Lestienne

Florence.lestienne@FfGym.be

02 234 38 30

Responsable technique :

Gwenaëlle Berger

Gwenaelle.berger@FfGym.be

02 234 38 32

Responsables juges :

Irina Rodina et Roumiana Bourova