

Filière Haut Niveau - FfG

- Partie 2
- Cadre structurel

Rendre la route aussi importante que la destination

Partie 2 – Cadre structurel



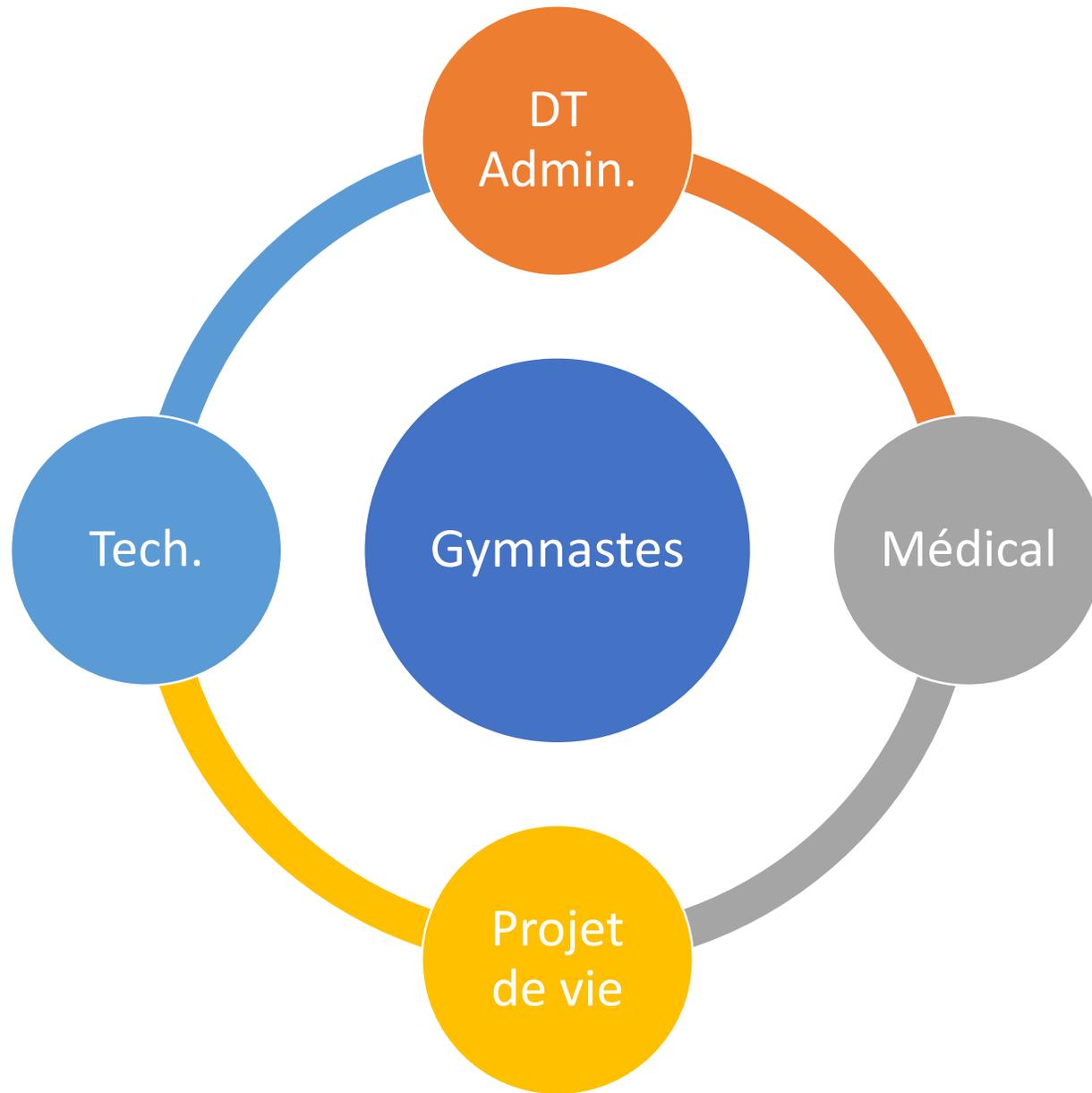
- Présentation CHN
- Organisation
- Administration
- Tarifs
- Le médical
- Le projet de vie
- La communication

- Entraîneurs
- Objectifs
- Planification
- Semaine type



<https://youtu.be/g0p8XNFRuk8>

CHN Organisation globale



- Une organisation centrée autour du double projet de vie du gymnaste
- La réussite sportive et scolaire





Sylvie Ronsse

DIRECTRICE GÉNÉRALE

Direction générale

- Convention FfG
- Finance

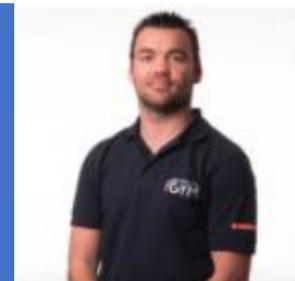


Cyril Zamora

DIRECTEUR TECHNIQUE

Direction technique

- CHN
- FfG
- ADEPS
- FRBG/UEG/FIG



Julien Payen

COORDINATEUR CHN

065/70 50 41



Clémentine Castiaux

ASSISTANTE

ADMINISTRATIVE HAUT NIVEAU

Le gymnaste reste licencié à son club d'origine et représente son club sur le plan national

La FfG sur le plan international amical

La Belgique (FRBG) dans les évènements internationaux

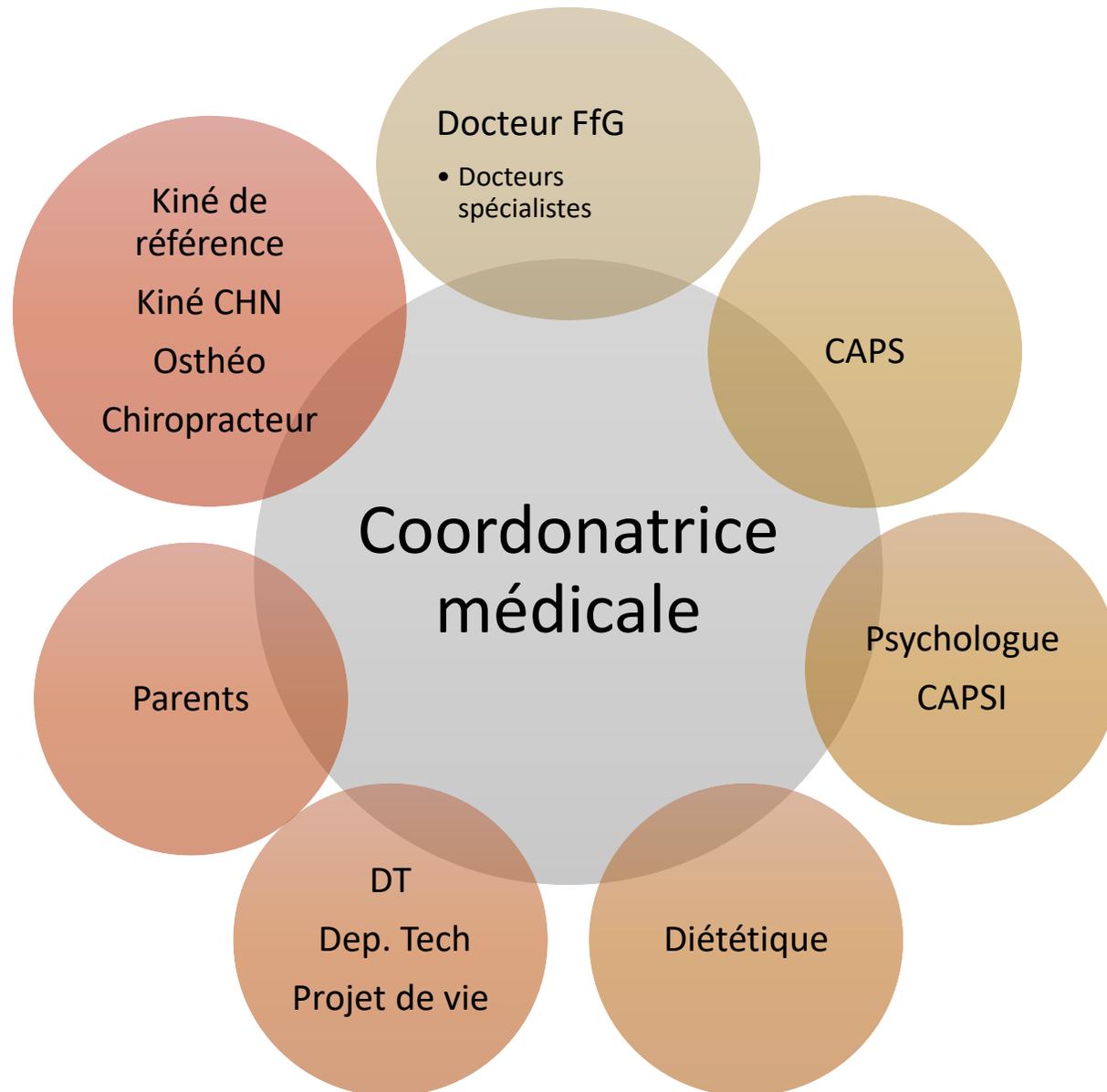
Tarifs

2021/2022	TARIFICATION		FfG	Parents
	Par gymnaste externe	Mois	Année	
Total		210,00 €	2 310,00 €	
	Coût annuel de la cotisation hors stage (11 mois) - 70% du coût			1 617,00 €
	Support annuel de la FfG/ gymnaste sur cette partie - 30% du coût		693,00 €	
	Coût mensuel de la cotisation sur 11 mois			147,00 €
	Inscription annuelle CHN			150,00 €

2021/2022	TARIFICATION		FfG	Parents
	Par gymnaste interne	Mois	Année	
Total		607,50 €	6 682,50 €	
	Coût annuel de la cotisation, stages compris (11 mois) - 70% du coût			4 677,75 €
	Support annuel de la FfG/ gymnaste sur cette partie - 30% du coût		2 004,75 €	
	Coût mensuel de la cotisation sur 11 mois			425,25 €
	Inscription annuelle CHN			150,00 €

- Prise en charge par la FfG des coûts RH + 30% des coûts ADEPS
- Possibilité d'échelonnement des paiements
- Possibilité d'aide suivant les communes

Département médical



- Coordinatrice médicale : Margaux De Prez
- Docteur : Kaat Pierreux
- Kinés : Margaux De Prez & Stéphane Lambin
- Chiropracteur : Jan Cnuddle
- Diététicien : Serge Pieters
- Psychologue cellule CAPSY

Prévention

- **Anamnèse 2x/ an**
- **Bilan et suivi diététique**
- **Exercices systématiques**

Diagnostic

Traitement

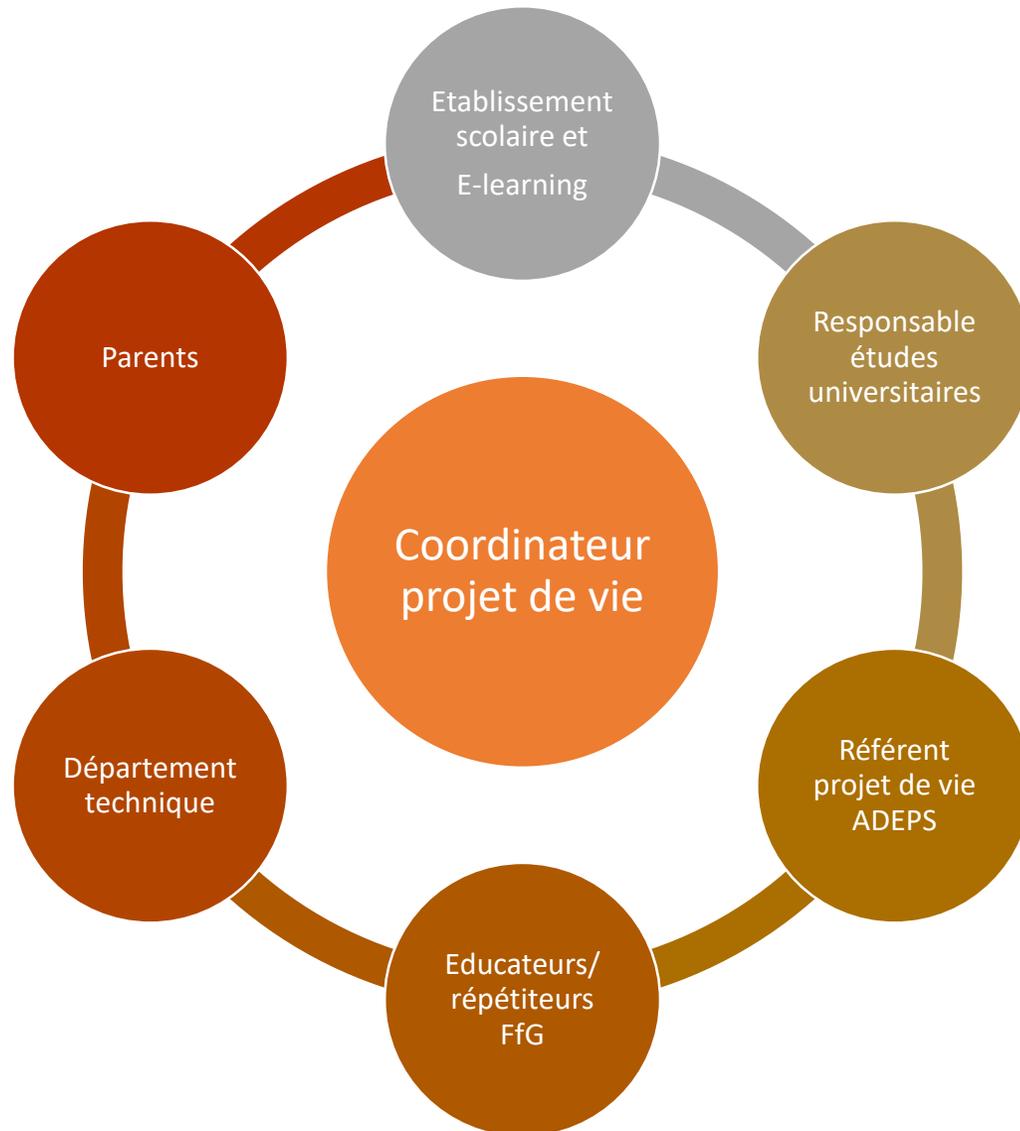
Revalidation



Margaux De Prez

COORDINATRICE
MÉDICALE

Projet de vie

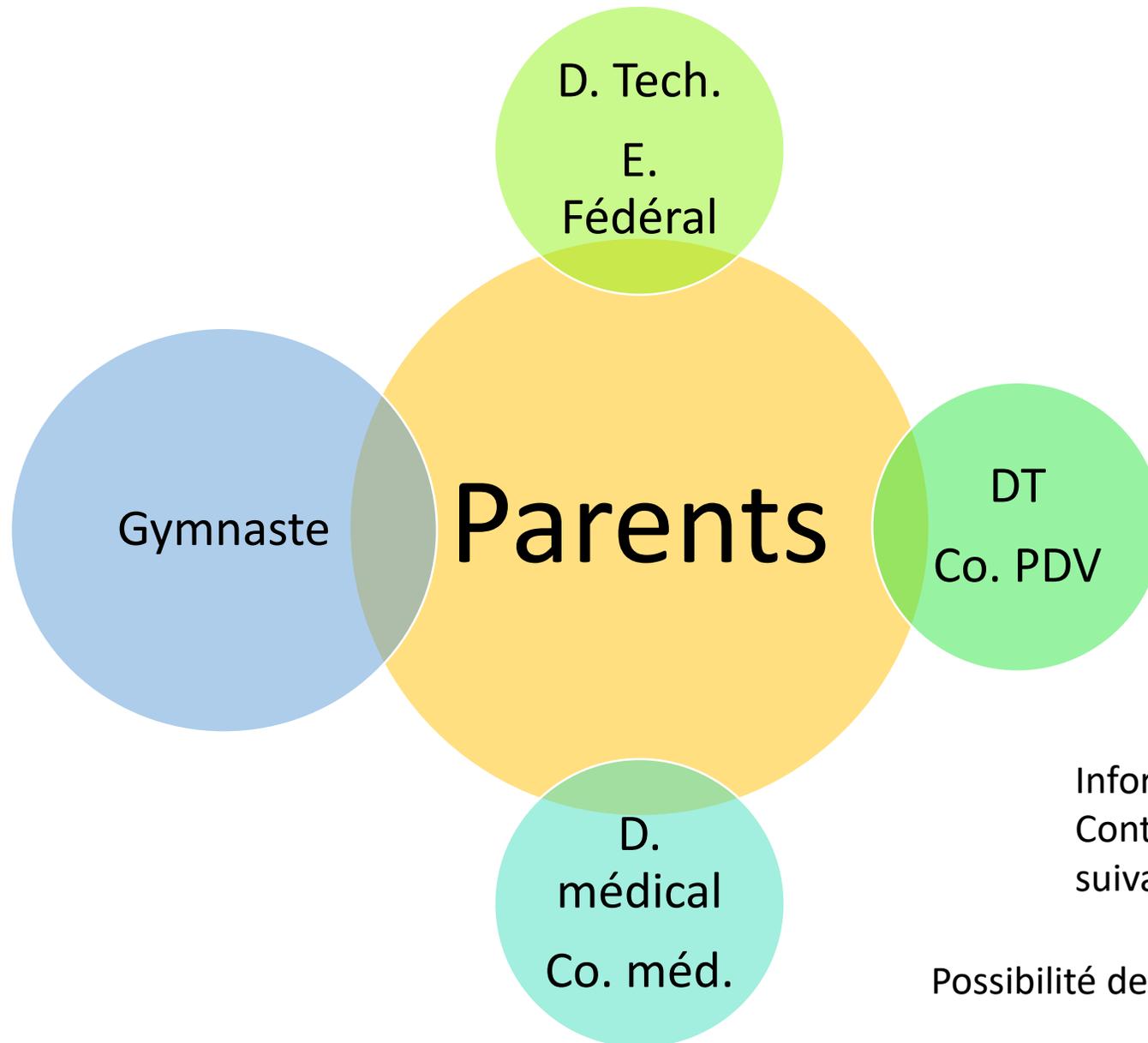


- Gestion des aménagements scolaires
- Suivi du calendrier scolaire
- Suivi et remise en ordre devoirs
- Gestion vie hors entraînement / internat...

Athénée Royal M. Bervoets

Projet E-learning

Coordinateur : Julien Payen



3 réunions annuelles

- 1 en septembre
 - Objectifs reprise et calendrier P1
- 1 en janvier
 - Bilan période 1 et calendrier P2
- 1 en juin
 - Bilan période 2
 - Objectifs prévisionnel

Information trimestrielle des progrès
Contact téléphonique quotidien avec les gymnastes
suivant le planning

Possibilité de contacter les responsables de secteur

Entraîneurs GAM



Gilles Gentges

**ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL
GAM**



Jonathan Martin

ENTRAINEUR CHN GAM



Christophe
Boulestreau

ENTRAINEUR CHN GAM



Lukas Fickers

ENTRAINEUR CHN GAM

- Planification
- Programmation
- Contenu technique
- Préparation physique
- Méthodologie d'entraînement

Entraîneurs GAF



Laurent Tricoire

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL
GAF



Thomas Reix

ENTRAINEUR CHN GAF



Julie Guitton

ENTRAINEUR CHN GAF

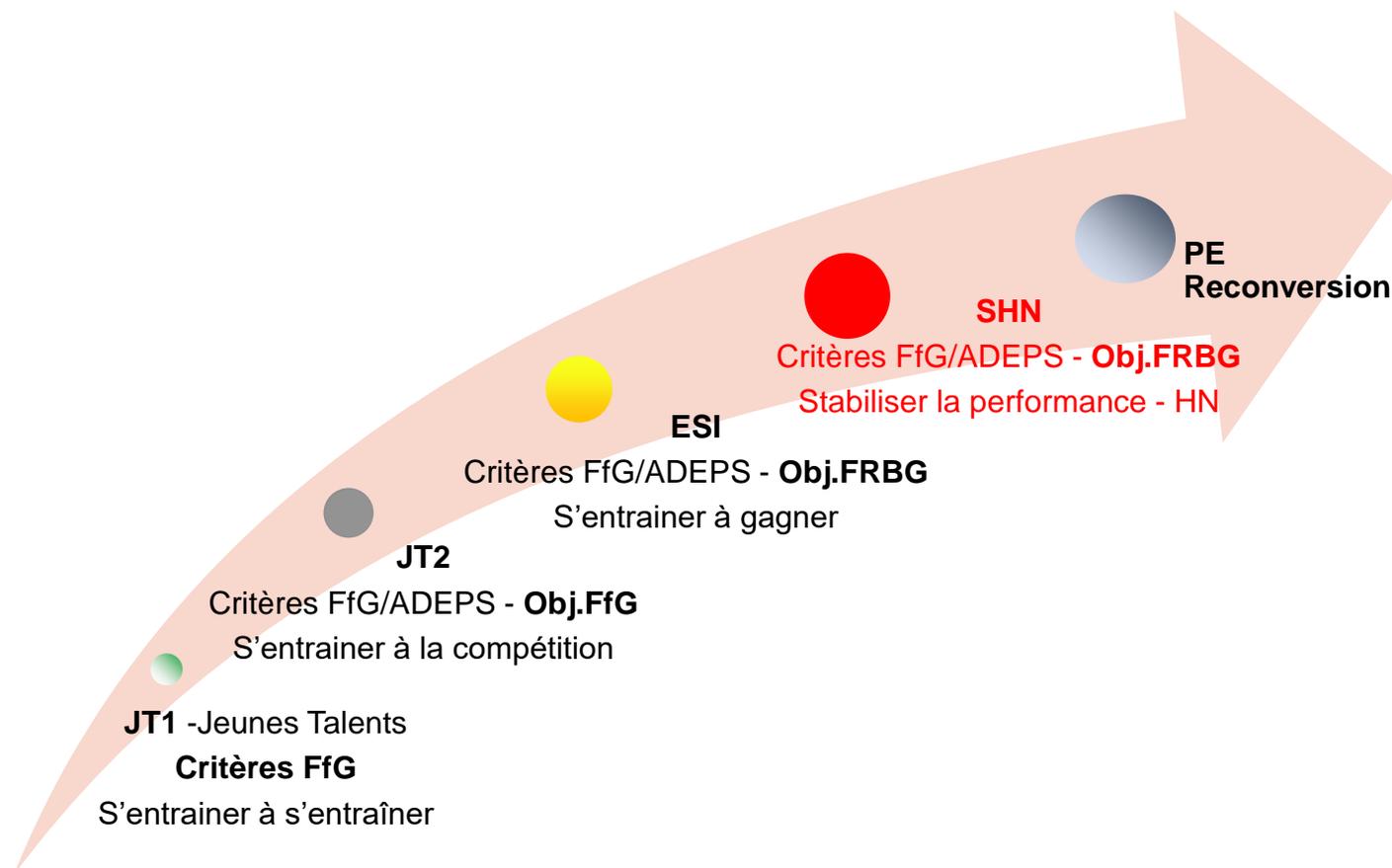


Eleni Lari Carrillo

ENTRAINEUR CHN GAF

- Planification
- Programmation
- Contenu technique
- Préparation physique
- Méthodologie entraînement

Objectifs



- Valider les étapes qui mènent au plus haut niveau de performance

Suivi permanent des progrès
Ajustement des programmes

Planification annuelle

Calendrier 2020/2021 Provisoire													Manque stage flamands si pas Vittel		Manque championnats provinciaux	
	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET			
1	M	S	M	1 J	D	M	V	1 L	L	J	S	M	J	Stage été		
2	J	D	M	2 V	L	M	S	2 M	M	V	D	M	V	Stage été		
3	V	L	J	3 S	M	J	D	3 M	M	S	L	J	S			
4	S	M	V	4 D	M	V	L	4 J	J	D	M	V	D			
5	D	M	S	5 L	J	S	M	5 V	V	L	M	S	L			
6	L	J	D	6 M	V	D	M	6 S	M	M	J	D	M			
7	M	V	L	7 M	S	L	J	7 D	D	J	S	M	J			
8	M	S	M	8 J	D	M	V	8 L	L	M	D	M	J			
9	J	D	M	9 V	L	M	S	9 M	M	V	D	M	V			
10	V	L	J	10 S	M	J	D	10 M	M	S	L	J	S			
11	S	M	V	11 D	M	V	L	11 J	J	D	M	V	D			
12	D	M	S	12 L	J	S	M	12 V	V	L	M	S	L			
13	L	J	D	13 M	V	D	M	13 S	S	M	J	D	M			
14	M	V	L	14 M	S	L	J	14 D	D	M	V	L	M			
15	M	S	M	15 J	D	M	V	15 L	L	J	S	M	J			
16	J	D	M	16 V	L	M	S	16 M	M	V	D	M	V			
17	V	L	J	17 S	M	J	D	17 M	M	S	L	J	S			
18	S	M	V	18 D	M	V	L	18 J	J	D	M	V	D			
19	D	M	S	19 L	J	S	M	19 V	V	L	M	S	L			
20	L	J	D	20 M	V	D	M	20 S	S	M	J	D	M			
21	M	V	L	21 M	S	L	J	21 D	D	M	V	L	M			
22	M	S	M	22 J	D	M	V	22 L	L	J	S	M	J			
23	J	D	M	23 V	L	M	S	23 M	M	V	D	M	V			
24	V	L	J	24 S	M	J	D	24 M	M	S	L	J	S			
25	S	M	V	25 D	M	V	L	25 J	J	D	M	V	D			
26	D	M	S	26 L	J	S	M	26 V	V	L	M	S	L			
27	L	J	D	27 M	V	D	M	27 S	S	M	J	D	M			
28	M	V	L	28 M	S	L	J	28 D	D	M	V	L	M			
29	M	S	M	29 J	D	M	V	29 V	V	L	M	S	J			
30	J	D	M	30 V	L	M	S	30		M	V	D	M			
31	V	L	S	31 S	M	J	D	31	M		L		S			

● Entraînement de 17h à 19h ■ Compétitions ■ Interne

- En deux parties:
 - Juillet > Janvier
 - Février > Juillet
- Fonction de:
 - Objectif
 - Âge
 - Niveau
 - Etat de forme

Semaine type

	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
08h15 - 09h05	Récup	Ecole	Ecole	Ecole	Ecole	Ecole	Récup
09h05 - 09h55		Ecole	Ecole	Ecole	Ecole	Ecole	
09h55 - 10h45		GYM	GYM	Ecole	GYM	GYM	
10h45 - 11h00		GYM	GYM	Récré	GYM	GYM	
11h00 - 11h50		GYM	GYM	Ecole	GYM	GYM	
11h50 - 12h40		GYM	GYM	Ecole	GYM	GYM	
12h40 - 13h30		Temps de midi					
13h30 - 14h20		Ecole	Ecole	GYM	Ecole	Ecole	
14h20 - 15h10		Ecole	Ecole	GYM	Ecole	Ecole	
15h10 - 16h00	GYM	Ecole	Ecole	GYM	Ecole	Ecole	
16h30 - 19h30	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	

- Volume horaire fonction de différents facteurs
- Âge
- Classe

**Merci de votre
attention**

- **Avez-vous des questions ?**

